

2021（令和3）年10月15日

関係者各位

JPA 技術委員会 委員長 二宮 正晴

## 試合用のTシャツについて (ルールの更新)

平素より当技術委員会の業務に格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、表題の件、選手同士が気持ちよく、衛生的に大会参加頂くために、ルールブックの次の部分を更新させていただきます。

### 《変更内容》

服装と個人器具（ルールブックP11より）

#### 2. 上着（アンダーシャツ）

(K)Tシャツの襟首及び、形状は常識の範囲のものを使用する事。

具体例) 襟首の後ろが大きく広がって無いもの

サイズは各選手の身体に合ったもの



### 《理由》

1. スクワット競技に使用の場合は、ローレットに直接裸が触れるため、出血する恐れがあり、衛生面での問題が懸念される。  
ベンチプレスでは、ベンチプレス台に直接肌が触れるため、新型コロナウイルス禍の中では特に、感染の危険性があり、やはり安全とは言えない。
2. 国際大会では、明らかに形状が異なるTシャツはルール上規制が無くとも、コスチュームチェック及び、テクニカルコントローラーに撥ねられる可能性が大きい。

このルールは、令和3年（2021年）9月27日に改定し、令和4年（2022年）1月1日より施行とする。

尚、この内容は、令和3年度第4回理事会（令和3年9月25日開催）にて承認を得たものになりますので、ご理解の程、宜しくお願い致します。

【問い合わせ先】 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 技術委員会

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋字新町 98-16

電話：079-43-2000

E-mail：jpa.gijyutu@gmail.com