

全日本実業団／教職員ベンチプレス選手権大会 タイムスケジュール

※コロナ感染対策のため、以下の通り、大会を行います。各自のご協力をお願いします。

- ・無観客試合です。試技進行は、一面で実施します。
- ・各グループの入場可能時間、検量時間、試技開始時間が決められていますので、順守願います。
※試技開始時間が前のグループの進行状況により、変動することがありますが、早まることはありません。
- ・開会式／閉会式（表彰式）は行いません。試技終了後、賞状受取後、速やかに退場をお願い致します。

入場可能時間	8:40～		9:45～		11:30～	
	※8:40以前の入場はできません		※9:45以前の入場はできません		※11:30以前の入場はできません	
グループ	A	B	C	D	E	F
人数	18名	16名	18名	16名	18名	12名
検量開始時刻	8:45	Aグループ終了後 目安時刻 9:30	Bグループ終了後 目安時刻 10:15	Cグループ終了後 目安時刻 11:00	12:00	Eグループ終了後 目安時刻 12:45
試技開始時刻	10:45	Aグループ終了後	Bグループ終了後	Cグループ終了後	14:00	Eグループ終了後

- 受付は検量と同時に行います。検量の際に、スタート重量、ラック高さをお聞きしますので、検量までに確認しておくようにしてください。
(※ラック高の確認が間に合わない場合は検量優先で行い、検量後に放送席へ各自ラック高さをお伝えください。)
- AグループとEグループは時間通り検量を開始いたします。他のグループは前のグループの検量が終わり次第スタートします。
- 検量は各グループロットNo順に行います。検量室前に貼ってある、検量順番表を確認してください。呼ばれた際に不在の場合は、最後となります。
- 試技開始時刻は目安時間となります。当日の試技開始時刻のアナウンスを良く聞いてください。記載時刻より早まることはありません。
- グループ間は基本時間を空けず連続して試技を行います。(審判・役員交代、器材準備時間のみ)

注意事項

- ① 会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ② 試技会場より外へ出られる場合（ロビー、レストラン等の館内施設も含む）は、ツリパンでの歩行はご遠慮ください。
- ③ 当日の忘れ物等は処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。
- ④ 本大会は無観客試合となります。選手、役員以外の方の入場はできません。セコンドも入場不可です。
また、会場内はマスクの着用を義務化致します。(試技中の選手のみ外して可。)
- ⑤ 開会式、閉会式は行いません。試技終了後、賞状が完成し、各自受け取り次第解散となります。速やかなご退場のご協力をお願い致します。
*但し、団体戦エントリーチームは試技終了（Fグループ終了）まで必ず1名は残っていただくようお願い致します。団体戦賞状などを授与します。

大会当日の選手の流れ

- | | | |
|---------------|-------------------|-----------------|
| 1. 検温 | 競技会場 | |
| 2. ラック高さの確認 | 競技会場（本会場もしくはアップ場） | |
| 3. コスチュームチェック | 競技会場 | |
| 4. 検量 | 検量室（競技会場の外） | ※ラック高さ、スタート重量申告 |

大会プログラム

8:40～	受付	役員受付 A・Bグループ C・Dグループ E・Fグループ	8:40～ 8:45～ 10:15～ 12:00～		
8:45～	検量・ コスチューム チェック	A・Bグループ C・Dグループ E・Fグループ	8:45～ 10:15～ 12:00～		
10:45～	試技開始	A グループ 18名		実業団	① 女子全般 (7) ② 男子一般 59kg級 (2) ③ 男子MI 59kg級 (1) ④ 男子MII 59kg級 (4) ⑤ 男子MIII 59kg級 (2) ⑥ 男子MIV 59kg級 (1) 教職員
Aグループ終了後		B グループ 16名		実業団	① 男子一般 66kg級 (5) ② 男子MI 66kg級 (5) ③ 男子MII 66kg級 (2) ④ 男子MIII 66kg級 (1) ⑤ 男子MIV 66kg級 (1) 教職員
Bグループ終了後		C グループ 18名		実業団	① 男子一般 74kg級 (6) ② 男子MI 74kg級 (4) ③ 男子MII 74kg級 (8)
Cグループ終了後		D グループ 16名		実業団	① 男子一般 83kg級 (4) ② 男子MI 83kg級 (4) ③ 男子MII 83kg級 (4) ④ 男子MIII 83kg級 (2) ⑤ 男子MIV 83kg級 (1) 教職員
14:00～		E グループ 18名		実業団	① 男子MIII 74kg級 (1) ② 男子MIV 74kg級 (1) ③ 男子MV 74kg級 (1) ④ 男子一般 93kg級 (1) ⑤ 男子MI 93kg級 (3) ⑥ 男子MII 93kg級 (4) ⑦ 男子MIII 93kg級 (2) 教職員
Eグループ終了後		F グループ 12名		実業団	① 男子一般 105kg級 (5) ② 男子MI 105kg級 (1) ③ 男子MII 105kg級 (1) ④ 男子一般 120kg級 (1) ⑤ 男子MIII 120kg級 (1) ⑥ 男子MI + 120kg級 (1) 教職員
15:40終了予定					⑦ 男子一般 93kg級 (1) ⑧ 男子一般 105kg級 (1)

注) 時間帯はあくまでも予定であり、進行状況に応じ変動する場合があります。