

第4 2回近畿パワーリフティング選手権大会 (イクイップパワー競技)

第1 5回赤穂忠臣蔵パワーリフティング (クラシックパワー競技)

&ベンチプレス (クラシック&イクイップ) 選手権大会開催要項

10月1日曜日午後0時よりネットにて受付!!

- 日時 令和6年12月22日(日)検量 8:00-9:30 競技開始 10:00
- 会場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
0791-45-1116
- 交通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分
山陽自動車道 赤穂ICより車で5分
- 資格 満14歳以上の男女で、令和6年度JPA登録選手
- 先着 **パワー40名 ベンチ30名です。定員になり次第締め切ります**
- 階級 男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
- 服装 フルギアの部 (男女) JPAルールに適合する服装 (各種フルギアとベンチはツリパン着用)
ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト可・パワーギア不可
- 費用 近畿パワー (フルギア) 8000円 赤穂忠臣蔵パワー競技 5000円 ベンチ競技 4000円
- 大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99
第15回赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠 剛志
(Tel 0791-45-1116)
- 申込方法 **インターネット受付のみです。イベントペイでお支払いできます。**
- 締切 **令和6年12月6日(金)必着**
- 表彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し賞状を授与いたします。

パワーハウス赤穂の詳細はこちらをどうぞ。

<http://www.hakuho.or.jp/kanren15.html>