

第43回茨城県パワーリフティング選手権大会

日時 令和6年4月21日(日)

会場 つくば市谷田部総合体育館

| 階級 | 順位 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 生暦 | 検量 | スクワット | | | ベンチプレス | | | デッドリフト | | | トータル | IPF・P | 得点 |
|-----|----|--------|---------------|----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|----|
| | | | | | | | I | II | III | I | II | III | I | II | III | | | |
| 47 | 1 | 上田 裕子 | パワーハウスつくば | 64 | 1959 | 45.7 | 40.0 | 47.5 | 50.0 | 32.5 | 35.0 | 37.5 | 55.0 | 65.0 | 70.0 | 157.5 | 44.915 | |
| 52 | 1 | 澤山 昌代 | パワーハウスつくば | 54 | 1969 | 50.15 | 75.0 | 80.0 | 82.5 | 50.0 | 52.5 | 55.0 | 90.0 | 97.5 | -102.5 | 235.0 | 61.262 | |
| | OP | 高久 恵 | 栃木県 ATCフィットネス | 46 | 1977 | 50.8 | 85.0 | 90.0 | -95.0 | 42.5 | -47.5 | -47.5 | 110.0 | 115.0 | 120.0 | 252.5 | 65.07 | |
| 63 | OP | 園部 文子 | 千葉県 NEC | 54 | 1970 | 59.4 | 90.0 | 97.5 | 102.5 | 45.0 | 50.0 | -52.5 | 110.0 | 122.5 | -132.5 | 275.0 | 62.6 | |
| 59 | 1 | 蛭原 孝晴 | BLACK BOX | 43 | 1980 | 59 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 110.0 | 115.0 | 120.0 | 210.0 | -220.0 | 225.0 | 545.0 | 90.183 | 12 |
| | 2 | 大関 一馬 | 茨城県・個人 | 34 | 1989 | 57.15 | 150.0 | 155.0 | -160.0 | 100.0 | -105.0 | -105.0 | 180.0 | 190.0 | 195.0 | 450.0 | 75.745 | |
| | 3 | 結城 龍太郎 | BLACK BOX | 32 | 1991 | 58.3 | 130.0 | 145.0 | 150.0 | 80.0 | 90.0 | 92.5 | 150.0 | 165.0 | 172.5 | 415.0 | 69.112 | 8 |
| | 4 | 小林 芳男 | 茨城県・個人 | 59 | 1964 | 58.25 | -100.0 | 100.0 | -120.0 | 80.0 | -100.0 | -100.0 | 110.0 | 140.0 | -150.0 | 320.0 | 53.316 | |
| 66 | 1 | 木村 一磨 | BLACK BOX | 30 | 1994 | 65.85 | 170.0 | 180.0 | 190.0 | 110.0 | 115.0 | 120.0 | 190.0 | 202.5 | 210.0 | 520.0 | 81.157 | 12 |
| | 2 | 成島 友親 | 茨城県・個人 | 29 | 1995 | 64.7 | 130.0 | 140.0 | -147.5 | 85.0 | 90.0 | -92.5 | 150.0 | 160.0 | -170.0 | 390.0 | 61.439 | |
| | 3 | 国府田 汐音 | UMGYM | 14 | 2009 | 64.5 | 90.0 | 95.0 | 100.0 | 50.0 | -62.5 | 62.5 | 100.0 | 110.0 | 115.0 | 277.5 | 43.788 | |
| | 欠 | 菅谷 悦久 | パワーハウスつくば | 54 | 1969 | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | 1 | 並木 宏悦 | BLACK BOX | 28 | 1996 | 73.9 | 205.0 | 217.5 | -230.0 | 147.5 | 155.0 | 160.0 | 230.0 | 242.5 | 252.5 | 630.0 | 92.555 | 12 |
| | 2 | 市村 創史 | 茨城県・個人 | 35 | 1989 | 73.4 | 150.0 | 162.5 | 175.0 | 120.0 | 127.5 | 135.0 | 185.0 | 200.0 | 215.0 | 525.0 | 77.402 | |
| | 3 | 中川 千種 | 茨城県・個人 | 23 | 2000 | 73.75 | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 115.0 | 122.5 | -127.5 | 190.0 | 200.0 | 210.0 | 517.5 | 76.108 | |
| | 4 | 大谷津 拓磨 | 茨城県・個人 | 25 | 1999 | 72.15 | 180.0 | -185.0 | 185.0 | 100.0 | 105.0 | -107.5 | 190.0 | -195.0 | 195.0 | 485.0 | 72.147 | |
| | 5 | 花岡 芳彦 | 茨城県・個人 | 51 | 1972 | 72.9 | 160.0 | 170.0 | 175.0 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 200.0 | -210.0 | | 477.5 | 70.649 | |
| | 6 | 佐藤 大介 | 日本製鉄鹿島 | 26 | 1997 | 72.55 | 145.0 | 160.0 | 170.0 | 80.0 | -95.0 | 100.0 | 165.0 | 180.0 | -190.0 | 450.0 | 66.748 | |
| | 7 | 小坂 周平 | 茨城県・個人 | 40 | 1983 | 71.8 | -130.0 | -135.0 | 135.0 | 95.0 | 105.0 | -115.0 | 140.0 | 150.0 | 160.0 | 400.0 | 59.654 | |
| | OP | 西田昇一郎 | 千葉県K'sGYM千葉 | 47 | 1976 | 73.7 | 140.0 | -150.0 | -150.0 | 100.0 | 110.0 | 115.0 | 160.0 | 180.0 | -190.0 | 435.0 | 63.997 | |
| 83 | 1 | 高谷 正義 | 茨城県・個人 | 26 | 1998 | 80.85 | 235.0 | 245.0 | 252.5 | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 280.0 | 290.0 | -300.0 | 687.5 | 96.443 | |
| | 2 | 桜井 惇 | 茨城県・個人 | 27 | 1996 | 82.6 | 207.5 | 215.0 | 220.0 | 145.0 | 152.5 | -157.5 | 230.0 | 245.0 | 252.5 | 625.0 | 86.728 | |
| | 3 | 中川 克徳 | 日本製鉄鹿島 | 28 | 1995 | 80.7 | 230.0 | 242.5 | 250.0 | 150.0 | 175.0 | 185.0 | 70.0 | 130.0 | 165.0 | 600.0 | 84.248 | |
| | 4 | 真田 知幸 | パワーハウスつくば | 29 | 1995 | 81.9 | 207.5 | 215.0 | 225.0 | 122.5 | 127.5 | 132.5 | 225.0 | -242.5 | -245.0 | 582.5 | 81.18 | 7 |
| | 5 | 真家 康裕 | 茨城県・個人 | 27 | 1996 | 79.65 | 190.0 | 205.0 | 212.5 | 112.5 | -120.0 | -120.0 | 190.0 | 205.0 | 215.0 | 540.0 | 76.331 | |
| | 欠 | 寺田 英明 | パワーハウスつくば | 53 | 1970 | | | | | | | | | | | | | |
| | 欠 | 諏訪 健大 | パワーハウスつくば | 39 | 1984 | | | | | | | | | | | | | |
| 93 | 1 | 高田 叔亮 | 茨城県・個人 | 34 | 1989 | 91.55 | -217.5 | 217.5 | -227.5 | 130.0 | -137.5 | 140.0 | 217.5 | 230.0 | 242.5 | 600.0 | 79.098 | |
| | 2 | 大野 直人 | パワーハウスつくば | 55 | 1968 | 92.35 | 190.0 | 202.5 | 212.5 | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 210.0 | 225.0 | -235.0 | 590.0 | 77.449 | 9 |
| | 3 | 伊藤 大地 | BLACK BOX | 25 | 1999 | 91.8 | 200.0 | 210.0 | 220.0 | 122.5 | 130.0 | -140.0 | 210.0 | 222.5 | 230.0 | 580.0 | 76.359 | 8 |
| | 4 | 青木 貴明 | パワーハウスつくば | 36 | 1988 | 90.25 | 200.0 | 210.0 | -220.0 | 115.0 | -117.5 | -120.0 | 200.0 | 210.0 | 215.0 | 540.0 | 71.691 | 7 |
| | 5 | 須崎 航 | パワーハウスつくば | 29 | 1995 | 92.55 | 175.0 | 190.0 | -200.0 | 110.0 | 115.0 | 120.0 | 180.0 | 197.5 | -210.0 | 507.5 | 66.549 | 6 |
| | 6 | 八巻 昌利 | 茨城県・個人 | 35 | 1988 | 92.15 | 155.0 | 167.5 | 175.0 | -90.0 | 95.0 | 110.0 | 155.0 | 170.0 | 180.0 | 465.0 | 61.105 | |
| 93超 | 1 | 松寄 隆浩 | 茨城県・個人 | 30 | 1993 | 147.8 | 290.0 | 307.5 | -320.0 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 270.0 | 292.5 | -300.0 | 800.0 | 85.386 | |
| | 2 | 齊藤 真也 | 茨城県・個人 | 46 | 1977 | 113.55 | 220.0 | -235.0 | -235.0 | 110.0 | -115.0 | 115.0 | 190.0 | 200.0 | -235.0 | 535.0 | 63.731 | |
| | 3 | 荒井 健人 | パワーハウスつくば | 30 | 1994 | 116.7 | 140.0 | 145.0 | 160.0 | -85.0 | 90.0 | 100.0 | 140.0 | 150.0 | 170.0 | 430.0 | 50.602 | 8 |

男子団体戦優勝 BLACK BOX (52点) 2位 パワーハウスつくば(37点)

最優秀選手 高谷 正義

陪審・審判員

寺門 浩之(国際2級) 飯塚 進市(2級) 鈴木 順也(2級) 酒井 二三彦(2級)
小松 文一(3級) 中村 美代子(3級) 中野 衛(3級) 李 炳八(3級)

第14回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

日時 令和6年4月21日(日)
会場 つくば市谷田部総合体育館

| 階級 | 順位 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 生暦 | 検量 | I | II | III | 記録 | IPF・P | |
|-----|----|-------|-------------|----|------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|---|
| 63 | 1 | 櫻井 美幸 | PRETTY GUNS | 55 | 1969 | 62.60 | 100.0 | -105.0 | 105.0 | 105.0 | 63.62 | F |
| 59 | 2 | 青木 雅夫 | パワーハウスつくば | 69 | 1955 | 58.15 | -85.0 | 85.0 | 92.5 | 92.5 | 46.42 | F |
| | 失 | 中野 衛 | PRETTY GUNS | 49 | 1975 | 58.95 | -150.0 | -150.0 | -150.0 | | | F |
| 93超 | 1 | 森 真人 | パワーハウスつくば | 42 | 1981 | 120.20 | 215.0 | 225.0 | -235.0 | 225.0 | 66.15 | F |

最優秀選手 小野 光洋

陪審・審判員

寺門 浩之(国際2級) 飯塚 進市(2級) 内村 政夫(2級) 酒井 二三彦(2級)
小松 文一(3級) 中村 美代子(3級)

第14回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

日時 令和6年4月21日(日)
会場 つくば市谷田部総合体育館

| 階級 | 順位 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 生暦 | 検量 | I | II | III | 記録 | IPF・P |
|-----|-------|---------|-----------|-------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 52 | 1 | 坂入 園花 | 常総学院 | 17 | 2006 | 51.90 | 37.5 | 40.0 | 42.5 | 42.5 | 40.75 |
| | 2 | 高野 瑛莉菜 | 常総学院 | 16 | 2007 | 51.10 | 25.0 | 27.5 | 30.0 | 30.0 | 29.18 |
| 63 | 2 | 勝又 仁美 | 茨城県 | 43 | 1980 | 62.40 | 70.0 | 80.0 | 82.5 | 82.5 | 69.22 |
| | 3 | 佐藤 梨帆 | 常総学院 | 17 | 2006 | 59.20 | 45.0 | 47.5 | 50.0 | 50.0 | 43.33 |
| | 4 | 塚本 成美 | パワーハウスつくば | 20 | 2003 | 60.50 | 47.5 | -52.5 | -52.5 | 47.5 | 40.59 |
| | 5 | ザボロクアリサ | 常総学院 | 17 | 2007 | 57.30 | 25.0 | 30.0 | 35.0 | 35.0 | 31.01 |
| | 63超 | 1 | 萩原 尊子 | 常総学院 | 17 | 2006 | 71.70 | -65.0 | 70.0 | -72.5 | 70.0 |
| 2 | 遊佐 桜子 | 常総学院 | 18 | 2006 | 68.30 | 30.0 | 32.5 | 35.0 | 35.0 | 28.04 | |
| 59 | 1 | 小林 貴志 | パワーハウスつくば | 63 | 1961 | 58.05 | 95.0 | 100.0 | -102.5 | 100.0 | 60.89 |
| | 3 | 堀館 瑞生 | 常総学院 | 17 | 2006 | 58.35 | 80.0 | 90.0 | -100.0 | 90.0 | 54.64 |
| | 4 | 井村 竜 | 常総学院 | 17 | 2007 | 58.05 | 67.5 | 70.0 | -72.5 | 70.0 | 42.62 |
| | 5 | 益子 京 | 常総学院 | 17 | 2006 | 58.80 | 60.0 | 65.0 | 70.0 | 70.0 | 42.32 |
| | 6 | 横瀬 大地 | 常総学院 | 17 | 2007 | 57.00 | 60.0 | 65.0 | 67.5 | 67.5 | 41.52 |
| | 7 | 廣津 楓哉 | 常総学院 | 16 | 2007 | 58.10 | 57.5 | 60.0 | 62.5 | 62.5 | 38.04 |
| | 8 | 矢口 拓海 | 常総学院 | 17 | 2006 | 51.85 | 50.0 | -55.0 | 55.0 | 55.0 | 35.69 |
| | 9 | 井田 優翔 | 常総学院 | 16 | 2007 | 57.75 | 50.0 | 52.5 | -55.0 | 52.5 | 32.06 |
| | 欠 | 市原 正親 | 常総学院 | 17 | 2007 | | | | | | |
| | 66 | 1 | 武田 大輔 | PRETTY GUNS | 48 | 1976 | 65.35 | -140.0 | 140.0 | -150.0 | 140.0 |
| 2 | | 高橋 紀道 | 茨城県・個人 | 39 | 1985 | 65.50 | 135.0 | -140.0 | 140.0 | 140.0 | 79.74 |
| 3 | | 李 炳八 | 茨城県・個人 | 66 | 1958 | 66.00 | 105.0 | 110.0 | 115.0 | 115.0 | 65.23 |
| 4 | | 秋葉 琉伸 | 常総学院 | 16 | 2007 | 64.25 | 72.5 | 77.5 | 80.0 | 80.0 | 46.05 |
| 5 | | 岡本 真智 | 常総学院 | 16 | 2007 | 60.30 | -65.0 | -67.5 | -67.5 | 0.0 | 0.00 |
| 欠 | | 松下 航 | 茨城県・個人 | 27 | 1997 | | | | | | |
| 74 | 1 | 岩崎 祐也 | 茨城県・個人 | 31 | 1992 | 72.55 | 145.0 | 150.0 | -160.0 | 150.0 | 80.84 |
| | 2 | 大沼 浩 | パワーハウスつくば | 63 | 1960 | 73.30 | 100.0 | 105.0 | -107.5 | 105.0 | 56.28 |
| | 3 | 山岸 奏太 | 常総学院 | 17 | 2006 | 67.30 | 82.5 | 87.5 | 90.0 | 90.0 | 50.51 |
| | 4 | 奥村 颯斗 | 常総学院 | 17 | 2006 | 70.80 | 80.0 | 85.0 | -87.5 | 85.0 | 46.41 |
| | 5 | 田中 大貴 | 常総学院 | 17 | 2006 | 71.05 | 75.0 | -85.0 | 85.0 | 85.0 | 46.33 |
| | 6 | 長谷川 幹八 | 常総学院 | 17 | 2006 | 68.75 | 70.0 | 75.0 | 80.0 | 80.0 | 44.38 |
| | 7 | 遠藤 悠人 | 常総学院 | 17 | 2007 | 70.40 | 75.0 | 80.0 | -82.5 | 80.0 | 43.82 |
| | 8 | 永井 正仁 | 常総学院 | 16 | 2007 | 66.50 | 55.0 | 60.0 | -62.5 | 60.0 | 33.89 |
| | 9 | 堤 悠旅 | 常総学院 | 16 | 2007 | 69.00 | 52.5 | 55.0 | -60.0 | 55.0 | 30.45 |
| | 欠 | 館 義也 | 茨城県・個人 | 27 | 1996 | | | | | | |
| 83 | 1 | 小野 光洋 | BLACK BOX | 31 | 1992 | 81.80 | 167.5 | 175.0 | 180.0 | 180.0 | 91.09 |
| | 2 | 上牧 佑 | 茨城県・個人 | 28 | 1995 | 80.60 | 160.0 | -170.0 | 170.0 | 170.0 | 86.69 |
| | 3 | 阿部 敏雄 | 日本製鉄鹿島 | 48 | 1975 | 80.70 | 125.0 | 132.5 | 135.0 | 135.0 | 68.80 |
| | 4 | 宮本 大輝 | 茨城県・個人 | 19 | 2004 | 80.60 | -100.0 | 100.0 | 115.0 | 115.0 | 58.64 |
| | 5 | 福本 健豊 | 常総学院 | 16 | 2007 | 83.00 | 45.0 | -52.5 | -52.5 | 45.0 | 22.60 |
| | 欠 | 鈴木 順也 | 日本製鉄鹿島 | 51 | 1973 | | | | | | |
| 93 | 1 | 清水 暖晃 | 常総学院 | 16 | 2007 | 89.05 | 70.0 | 80.0 | 82.5 | 82.5 | 39.99 |
| 93超 | 2 | 武田 達憲 | BLACK BOX | 39 | 1984 | 101.50 | 157.5 | 165.0 | 172.5 | 172.5 | 78.47 |
| | 3 | 飯野 哲心 | 茨城県 | 42 | 1981 | 130.10 | 110.0 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 50.99 |
| | 4 | 柴原 龍斗 | 常総学院 | 16 | 2008 | 125.9 | 70.0 | 80.0 | -85.0 | 80.0 | 33.07 |
| | 失 | 内野 克彦 | 日本製鉄鹿島 | 30 | 1993 | 103.30 | -150.0 | -155.0 | | | |

最優秀選手 小野 光洋

陪審・審判員

寺門 浩之(国際2級) 飯塚 進市(2級) 内村 政夫(2級) 酒井 二三彦(2級)
小松 文一(3級) 中村 美代子(3級)