



## 第78回県民大会

### 第42回兵庫県パワーリフティング選手権大会

### 2024年国体兵庫県男子予選大会(クラシックパワーリフティング)

### 明石海峡ベンチプレス記録大会

日 時 令和6年3月31日(日)

検量 AM 8:00～

開会式 AM 9:30～

競技開始 AM 10:00～

会 場 パワーフラッシュアリーナ  
兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11

交 通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩5分 第二神明道路大久保インター南へ、4km

資 格 満14歳以上の男女で、令和6年度JPA登録選手であり兵庫県協会所属選手であること。  
(兵庫県協所属選手以外は、オープン参加となります。)

**パワーが兵庫県選手権、ベンチは記録会となります。**

**兵庫ベンチは9月開催、ばかちからと同時になります。SORAかさいにて実施**

**パワーとベンチのダブルエントリーもできます。**

#### 国体予選兵庫県代表選抜方法・本大会選抜方法(クラシックパワー競技)

住民票が兵庫県でなおかつHPA所属選手で、出場区分はノーギアのエントリーで、なおかつ2024年4月1日時点の時に18歳以上で、男子各階級1位でフォーミラー上位4人までが兵庫県代表となる。

なおかつ

国体兵庫県予選会に出場希望の選手は、国体出場を希望するに○印を入れてください。

2024年度から男子は基本県大会にて一発選考になります。

(国体出場希望にチェックを入れておけば県代表選考に入りますので、兵庫県パワーの出場年齢カテゴリーは自由です。)

階 級	フルギアの部	男子 59 kg～120 kg 超級(8階級)	サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg 級があります
		女子 47 kg～ 84 kg 超級(7階級)	サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg 級があります
	ノーギアの部	男子 59 kg～120 kg 超級(8階級)	サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg 級があります
		女子 47 kg～ 84 kg 超級(7階級)	サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg 級があります

服 装	フルギアの部 (男女)	ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可)
		リストラップベルト・パワーギア可
	ノーギアの部 (男女)	ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
		リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)

費用 パワー 7,000 円  
ベンチ 4,000 円  
ベンチプレス ダブルエントリー(フルギア、ノーギア) 7,000 円  
パワーリフティングとベンチプレスのダブルエントリー 10,000 円  
年齢区分のダブルエントリーは 3,000 円追加

**※申込後の返金はありません。出場意志が固まってから申込してください。**

大会事務局 兵庫県パワーリフティング協会 塩田  
Mail [hpa.power@gmail.com](mailto:hpa.power@gmail.com)  
問い合わせは、メールか Line でお願ひ致します。  
塩田 Line shiota710

申込方法 イベントペイ  
[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=6088043684139848&EventCode=8762348911](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6088043684139848&EventCode=8762348911)

#### 選手登録について

- 令和5年度登録選手 ⇒ 3月1日以降、継続支払いができます。申込締切日までに更新をお願い致します。(登録時、クレジットカード・口座振替を選択されている選手は自動更新です。)
- 令和6年度に初めて登録される選手 ⇒ 3月1日以降にJPA選手登録を行ってください。登録完了後、申込ができます。

締切 令和6年3月15日(金)  
他府県からの出場はオープン参加となります。

表彰 各クラス年齢区分により 1～3 位にメダルを、1～8 位に賞状を授与いたします。  
県外の部は記録証を授与いたします。

《一般の部》全ての選手(14歳以上)  
《サブジュニア》18歳以下 2024年中に19歳になる者は不可  
《ジュニア》23歳以下 2024年中に24歳になる者は不可  
《マスターズⅠ》40～49歳 2024年中に40歳以上になる者  
《マスターズⅡ》50～59歳 2024年中に50歳以上になる者  
《マスターズⅢ》60～69歳 2024年中に60歳以上になる者  
《マスターズⅣ》70～79歳 2024年中に70歳以上になる者  
《マスターズⅤ》80歳以上 2024年中に80歳以上になる者  
カレンダーイヤーが適用されます。2024年になる年齢が適用です。

シャフト、プレートはELEIKOです。