

**第42回秋田県パワーリフティング選手権大会
兼第78回 SAGA2024 国民スポーツ大会公開競技秋田県予選会
開催要項**

| | |
|------|--|
| 日時 | 令和6年4月14日（日） 検量開始 9：00 開会式 10：00 競技開始 11：00 |
| 会場 | 怪力塾パワーリフティング場 南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138 TEL：018-874-2541 |
| 主催 | 秋田県パワーリフティング協会 |
| 主管 | 秋田県パワーリフティング協会 |
| 後援 | （公社）日本パワーリフティング協会 （公財）秋田県体育協会 |
| 競技方法 | JPA ルールによるラウンド制 |
| 参加区分 | ノーギアの部・フルギアの部 |
| 階級 | 【女子】43 kg・47 kg・52 kg・57 kg・63 kg・69 kg・76 kg・84 kg・84 kg超 【男子】53 kg・59 kg・66 kg・74 kg・83 kg・93 kg・105 kg・120 kg・120 kg超 ※女子 43 kgと男子 53 kgは、サブジュニアのみの階級となります。 |
| 参加資格 | 令和6年度登録選手で、秋田県在住の満14歳以上のアマチュア競技者であること。 |
| 登録費 | 下記のJPAホームページより選手登録を行って下さい。 https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01 |
| 参加費 | 5,000円 サブジュニア3,000円（スポーツ傷害保険料含む） |
| 表彰 | 各階級上位3位までメダル、上位6位まで賞状 |
| 服装 | 【ノーギアの部】半袖Tシャツ着用。ベンチTシャツ、長袖シャツは不可 ツリパンもしくはスパッツ。スパッツは膝上までのショートスパッツは可。ロングスパッツは不可。 【フルギアの部】スクワット、デットリフトはスーパースーツの着用を認める。 ツリパンを着用、スパッツは不可 |
| 申込方法 | 大会申込書に必要事項を記入し、「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留で申し込んで下さい。 ※参加費が同封されていないものや記入漏れのあるもの、締切日以降の申込は、受付ません。 |
| 申込締切 | 令和6年3月17日（日）必着厳守 |
| 申込先 | 〒018-1523 南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138 大会事務局 伊藤和弘 TEL 090-7669-5464 |

本大会は、（公社）JPAの新たな健康対策の基本方針に基づき下記のとおり行います。

日本パワーリフティング協会の新たな健康対策の基本方針について

1. 発熱者および体調に問題がある選手は大会に出場辞退を検討すること。
37.5℃を超える発熱や、体調がすぐれない個人については、他者や自身の健康を害するリスクがあることから競技会出場を見合わせることを検討すること。
2. 骨折等怪我をしている選手は出場辞退を検討すること。
パワーリフティング競技は限界重量に挑戦するスポーツであることから、ご自身の骨格や筋肉などに痛みや違和感を感じている場合においては、競技会前に医療機関を受診し、医師に出場可否の判断を仰ぐよう心掛けること。
3. 過度の減量をして大会に臨まないこと。
パワーリフティング競技はボクシングと同様の階級制スポーツであることから、1週間で5%以上の減量を行なうなどの急激な減量は、突然死などの原因となることが報告されています。減量の心身へのリスク、安全性について選手個人が十分に理解した上で、急激な減量を避けるなど、最も自分に適した減量法を選択すること。
4. 禁煙を推奨すること。
大会会場となる施設は喫煙場所がないなど、禁煙を推奨している公共施設が多いことから、選手のみならず役員や観客セコンド会場来場者（セコンド・観客含む）全ての人へ禁煙を推奨すること。
5. その他
選手、補助員、審判員、陪審員、競技役員等会場に入場する全ての方は、マスクを着用し、手指のアルコール消毒を行ってください。
ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は、任意とします。

※ バックヤードに入れるセコンドについては以下のとおりとします。

- ・ フルギアの部参加選手 1人につき 1名
- ・ ノーギアの部参加選手は無しとします。

第42回秋田県パワーリフティング選手権大会
兼第78回 SAGA2024 国民スポーツ大会公開競技秋田県予選会
大会申込書・大会記録カード
とき 令和6年4月14日(日)
ところ 怪力塾パワーリフティング場

No.

| | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------------------|-------|
| 階級 ()ノーギアの部 ()フルギアの部 kg級 | 氏名 男・女 | 検量体重 kg | 生年月日 西暦 / / 歳 | 所属団体名 |
|---|---------------|----------------|----------------------------|-------|

| |
|----------------------------------|
| 令和6年度 JPA 選手登録番号 ID 記入 |
| 現住所 ※郵便番号も必ず記入 〒 — TEL — — |

| | | | | | | | |
|-------|------|------------|----------|-----------|-------|-------|-----------|
| 都道府県名 | 登録区分 | コスチュームチェック | スクワットラック | ベンチプレスラック | ベンチ足台 | ベンチ補助 | R5以降ベスト記録 |
| | 団体登録 | | | | 要 | 要 | kg |
| | 個人登録 | | | | 不要 | 不要 | |

| 種目 | 第1ラウンド | 第2ラウンド | 第3ラウンド | ベスト記録 | |
|--------|--------|--------|--------|-------|--------------|
| スクワット | 変更1 | | | | |
| ベンチプレス | 変更1 | | | | サブトータル kg |
| デットリフト | 変更1 | | | | トータル kg |
| | | | 変更1 | | 順位 第 位 |
| | | | 変更2 | | |

誓約書

秋田県パワーリフティング協会 御中

私は秋田県パワーリフティング協会主催の本大会の出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

私は、フェアプレイ精神に則り、意図的(過誤、過失含む)に競技力を高める禁止薬物の摂取や不正なドーピング行為は一切行わないことを誓約致します

令和6年 月 日

氏名

印

(未成年者のみ) 保護者名

印