

第77回 富山県民体育大会パワーリフティング競技

開催要項

＜パワーリフティング・ベンチプレス＞

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日時	令和6年7月21日（日） 受付・検量8:30 開会式10:00 競技開始10:30
会場	〒939-8252 富山市秋ヶ島183 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主催	富山県、（公財）富山県スポーツ協会
主管	富山県パワーリフティング協会

出場資格	令和6年度JPA登録済みの14歳以上の男女。事前に、JPAのホームページを確認し選手登録を済ませておくこと。選手登録されていない場合は、チャレンジで参加することができる（ただし、JPA記録非公認）。
競技規定	JPAの競技規則に基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：試技ではスパッツ（ロングスパッツ不可）、もしくは釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーリーブが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用のこと。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア：試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、スーパースーツ、ベンチTシャツが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用のこと。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 □ベンチプレス終了後に3種目を行う。（参加人数により、同時進行有）
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 注）男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状）

参加費	一般・大学生・専門学校生＝2,000円、高校生以下＝1,000円。
申込	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名の上、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※感染拡大防止（受付時間短縮）のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自で負担願います。
申込締切	令和6年6月21日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

注意事項	<ul style="list-style-type: none">① 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。② 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に署名のない場合は、受理せずに返却します。③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。④ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。⑤ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。
その他	★審判等役員協力をいただいた方には、昼食弁当及び飲み物を用意する。

第 7 7 回富山県民体育大会

3 種目フルギア競技の部

3 種目ノーギア競技の部

ベンチプレス・フルギア競技の部

ベンチプレス・ノーギア競技の部

(をお願いします。ダブルエントリーはできません。)

参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。

3 部	<input type="checkbox"/> 一般男子	<input type="checkbox"/> 一般女子	<input type="checkbox"/> 高校男子	<input type="checkbox"/> 高校女子
NO	申込階級	氏 名 (ふりがな)	住 所	電話番号
	Kg	()	富山県	
検 量		生年月日 (西暦)	所属クラブ・団体・個人	ID 番号 (JPA 登録者のみ)
Kg		年 月 日 カレンダーイヤー 歳		

※検量時に第 1 試技重量とラック高さを記入 (太枠内)

スクワットの高さ	c m
<セーフティバー高さ>	穴 個目
ベンチプレスラック高さ	c m
<同セーフティバー高さ>	穴 個目
センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト	IPF ポイント	種目別順位
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg		
	変更 Kg					
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg		
	変更 Kg					
			小 計			
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg		
	変更 Kg					
IPF ポイント			トータル		Kg	
順位			特別表彰			

誓 約 書

富山県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県パワーリフティング協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県パワーリフティング協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山県パワーリフティング協会ホームページへの掲載等を含め、JPAと富山県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒

TEL

FAX

氏 名 (自署)

E-mail: