

# 開催要項 2024 高知県パワーリフティング・ベンチプレス記録会

- 主催 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 主管 高知県パワーリフティング協会
- 後援 高知県スポーツ協会 高知県教育委員会（予定）
- 会場 ZIMREX 高知市高須新町1丁目12-25 TEL 088-856-5523
- 日時 2024年7月7日（日）午前8時半検量（WCG）～午前10時半競技開始（ZIMREX）
- 階級  
・女子9階級 = J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級  
・男子9階級 = J53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
- 選手区分 一般・ジュニア・マスターズ・オープン（ノーギア・フルギア選択可）
- 参加資格 満14歳以上のアマチュア選手で、令和6年度JPA選手登録済みの選手であること。
- 競技規則 JPA（日本パワーリフティング協会）競技規則による。
- 服装 ①リフティングスーツ（ツリパン）およびTシャツの着用を原則とする。  
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 競技方法 JPAルールによるラウンド制で行う。
- 表彰 高知県登録選手を対象として、記録認定証を発行する。
- 参加費 ①一般・マスターズ 1,000円（参加費は試合当日徴収）  
②ジュニア 1,000円
- 定員 20名程度
- 申込方法 別紙エントリー表に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。  
【送付先】〒781-8008 高知市潮新町2丁目6-11 WCG内  
高知県パワーリフティング協会事務局
- 申込〆切 2024年7月3日（水）必着。
- 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648  
なるべくメールでの問い合わせをお願いします。  
メール [kochipowerkyoukai@yahoo.co.jp](mailto:kochipowerkyoukai@yahoo.co.jp)
- 諸注意 ①電話・FAXでの申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。  
②申込み締切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。  
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。  
④今大会は高知県在住の選手のみとする。

- 19 選手登録登録 選手登録の申請をした方は、新に作成した高知県パワーリフティング協会公式LINEにて必ずその旨をお知らせ下さい。（例）4月1日選手登録申請済 元気太郎

選手登録が出来ない場合はサポート致しますので事務局までご連絡ください。



高知県パワーリフティング協会

エントリー表・試技カード

2024 高知県パワーリフティング・ベンチプレス大会

◆出場区分  パワーリフティング  ベンチプレス ※□にし点を入れること

カテゴリー	階 級	検量体重	練習のベスト記録	
・一般	男子 ・ 女子  Kg 級	kg	スクワット	kg
			ベンチプレス	kg
	検量担当者:	デッドリフト	kg	

No.	氏 名 (ふりがな)	年 齢	所 属 (ふりがな)
	( )	生年月日 (西暦) 年 月 日 満 才	( )

ベンチラック高さ	上から	段目	足 台	要	不要
ベンチセフティバー高さ	上から	段目	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	上から	段目			

種 目	1 回目	2 回目	3 回目	記 録	順 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	kg	第 位

誓 約 書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、2024 高知県パワーリフティング・ベンチプレスチャレンジ大会への出場にあたり、  
当大会により発生した傷害等の事故については、大会主催者に対し将来に渡り一切請求を  
行わないことを誓約いたします。

2024年 月 日

住 所

氏 名

印 (自署の場合は押印不要)

電話

※申込時は太枠に記入してください