

【参加される前に必ずお読みください!!】

本大会は2024年度の大会になりますので、新たに選手登録が必要になります。参加される選手の方にはお手数をお掛け致しますが、必ず選手登録を行ってからお申し込みください。(昨年登録した分は無効となります)

JPA公認大会では原則、会員番号がないと参加できません。初めて大会に参加される方で会員番号の取得が分からない方は事務局(fpa_powerlifting@yahoo.co.jp)まで気軽に相談ください。(春大会はカレンダーイヤー間違えが多いので、別途のカレンダーイヤー早見表を必ずご確認ください)

また、選手登録費をお支払い頂いていない選手は大会に参加できません。会員番号は取得したが登録費をお支払い頂いていない(仮登録状態)選手に関しても受付完了となりませんので気を付けてください。

4月3日(水)の参加締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

第8回 九州ベンチプレス選手権大会

第28回 福岡県ベンチプレス選手権大会

(申込書兼記録表に大会「九州、福岡、九州・福岡」のどれかに☑を入れてください)

日時:2024年4月20日(土) タイムスケジュールやエントリー表などの詳細は締め切り後発表
(申込み締め切り2023年4月3日(水) 必着)

会場:大野城北コミュニティセンター

福岡県大野城市御笠川一丁目17-1

TEL 092-504-5102

主催:福岡県パワーリフティング協会

理事長 中ノ瀬 啓作(大会実行委員長)

事務局長 篠原 孝志(大会副実行委員長)

後援:公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)

九州ブロック(鹿児島・佐賀・大分・宮崎・長崎・沖縄・熊本)

競技:ノーギア・フルギア競技のJPAルールによる、ラウンド制(1面)で実施予定

階級:男子:53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子:43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

(男子53kg、女子43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分:下記を参考ください。

- サブジュニア・・・ 大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳
- ジュニア …… カレンダーイヤー19～23歳
- 一般の部 …… 満14歳以上(マスターズ I～Vの選手も参加できます)
- マスターズ I・・・ カレンダーイヤー40～49歳
- マスターズ II・・・ カレンダーイヤー50～59歳
- マスターズ III・・・ カレンダーイヤー60～69歳
- マスターズ IV・・・ カレンダーイヤー70～79歳
- マスターズ V・・・ カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

仮に・・・2024年の4月30日の大会に参加する場合の申込書の記載方法

例1:2024年10月に40歳の誕生日を迎える場合は 40歳と記入

例2:2025年3月(早生まれ)に35歳の誕生日を迎える場合は 35歳と記入

別途のカレンダーイヤー早見表を確認してご記入ください。

競技方法:ノーギア・フルギア競技のJPAルールによる、ラウンド制(1面)で実施

参加資格:《フルギア・ノーギア》

2024年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女

参加費: 一般 5,000円

学生 4,000円

※別区分のダブルエントリー(一般とジュニア・マスターズなど) 一般 8,000円、学生 6,000円

※九州・福岡のダブルエントリーも上記と同様

※エントリーが1つ増えるごとに一般 3,000円、学生 2,000円をプラスしてください。

表彰内容:(福岡大会)各階級の1位～3位までメダルと賞状、参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞状あり。

表彰式を行いますので、セッション終了後に賞状を発行しますので少々お待ちください。

(九州)参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞状あり。

日本記録について

JPA ホームページにあります技委発第 23-8 通達の通り、ブロック大会での日本記挑戦更新・認定が不可となりましたのでご注意ください。(M3、M4、M5 はブロック大会から可能)

★ 申し込み方法:選手登録後、参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、会員番号を必ず申込書に記入して下記申し込み先宛に送付してください。

会員番号の未記入・未登録の場合は受付が出来ませんのでご注意ください!!

【申し込み先】

住所:〒812-0894

福岡県福岡市博多区諸岡 6 丁目 31-26 B-202

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作 宛

(切手を貼らずに送る方がいらっしやいます。郵送費は参加者の自費になります。)

TEL:080-5240-6644

E-mail:one7dari@ruby.plala.or.jp

【振込先】

1. 福岡銀行 井尻支店 普通口座 1632853

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

2. ゆうちょ銀行

・ゆうちょ銀行同士の場合

記号 17410 普通 2709391 中ノ瀬 啓作

・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合

店名 七四八 店番 748

普通 0270939 中ノ瀬 啓作

申し込み締切日:2024年4月3日(水)必着

その他 ・お問い合わせはメール又はお電話にてお願い致します。

・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。

・現金書留の申し込みは出来ません。

・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。

・申込書に参加費、振込人名を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いない様にするために必要ですので、記入をお願い致します。

(団体でまとめた振込の場合は内訳を書いていたいただけると助かります)

・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。

・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)

・会場内では安全上注意事項を厳守してください。

・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会関連業務遂行に関して利用致します。

申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。

・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。

- ベンチ台は Powerline、シャフトは BULL を使用予定です。
(NEW) 滑り止めチョークに関してですが、粉状の物は使用禁止とします。また滑り止めは液体チョークを各自持参でお願いします。ご自身の物と分かる様に名前の記入もお願いします。(感染症対策として複数での使い回しは禁止とします)
- ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- 情報や変更等は福岡協会ブログ、LINE にて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (協会ブログ)

【2021年度以降の注意事項】

□靴下に関して



5本指靴下の使用が出来るようになりました。但し、滑り止め付き靴下は使用禁止です。(写真では5本指靴下ですが、滑り止めが付いている靴下は全て禁止です。)

□また、靴底にエアーのようなクッションの入ったものや V ネックの T シャツも使用できません。

□T シャツに関して、ハイネックや V ネック、ノースリーブやロング T シャツは着用できません。基本、2 分丈もしくは 3 分丈の T シャツになります。また素材に関しても、身体にピチツとしたタイプや背中に滑り止めが付いた T シャツも着用できません。

□ベルトやリスト、ノースリーブなどメーカーによって、公認大会で使用できるできないがあります。

特に、SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン などの公認品以外は基本使用ができません。

□初めて参加される選手の方で、コスチュームに関して不安の方は当協会事務局
(fpa_powerlifting@yahoo.co.jp)

まで気軽にご連絡ください。

第8回 九州ベンチプレス選手権大会
第28回 福岡県ベンチプレス選手権大会
参加申込書 兼 記録表

受付番号	
------	--

選手 ID	
-------	--

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

ロットNo.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日	
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	西暦	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分	<input checked="" type="checkbox"/> を入れる	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV・V <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア			
カテゴリ	<input checked="" type="checkbox"/> を入れる	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	大会	<input checked="" type="checkbox"/> を入れる(注)	<input type="checkbox"/> 九州 <input type="checkbox"/> 福岡 <input type="checkbox"/> 九州・福岡W
検量	選手サイン	所属都道府県	所属クラブ・団体名		
kg					
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				大会スタッフ参加 <input type="checkbox"/> OK(協力お願いします)	
ラックの高さ	セーフティバー高さ	足台	センター補助		
上から 段目	上から 段目	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要		
	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
第1試技変更	kg	第3試技変更 1	kg		
※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。		第3試技変更 2	kg		
				順位	位

振込人名義	様	参加費	円
-------	---	-----	---

誓約書

福岡県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、FPA が作成する各種のPR用ポスター、FPA が主催する大会案内用ポスター、FPA のホームページ、FPA 時報への掲載等、FPA の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPA のアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL:

FAX:

氏名

Ⓔ E-mail: