



**第87回埼玉県パワーリフティング選手権大会(ノーギア/フルギア競技)開催要項  
兼 第78回SAGA2024国民スポーツ大会埼玉県代表選手(男子)選考会開催要項**

- 【日付】 令和6年4月7日(日)
- 【受付】 午前9時00分(検量と同時)
- 【検量】 午前9時00分～
- 【開会式】 試技開始前に簡易的な開会式を行う予定です。
- 【競技開始】 午前11時00分～ \*タイムスケジュールは、参加選手確定後にHPに掲載します。
- 【会場】 サイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館) 多目的室  
〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場4丁目3番1号  
TEL 048-851-5050  
アクセス バス:浦和駅西口発大久保浄水場行き 桜区役所下車徒歩1分
- 【主催】 埼玉県パワーリフティング協会
- 【後援】 (公社)日本パワーリフティング協会
- 【競技部門】 ノーギア競技/フルギア競技
- 【階級】 男子 59,66,74,83,93,105,120,120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアは53kg級を設ける  
女子 47,52,57,63,69,76,84,84kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアは43kg級を設ける
- 【参加区分】 一般 / マスターズ1(40～49歳) / 2(50～59歳) / 3(60～69歳) / 4(70～79歳) / 5(80歳～)  
サブジュニア(14～18歳) / ジュニア(19～23歳)

**※国体予選参加についてはP3『国体予選方法について』を御確認下さい。**

**注)国体予選参加希望の選手は一般への参加となります。**

※他県オープン参加可 (オープン参加の選手は参加申込書券記録カード左上に口内にオープンと記入)

- 【表彰】 各階級1位～3位 メダル授与 / 1位～6位 賞状授与(郵送は致しません)  
団体戦1位～6位 賞状授与 (他県からのオープン参加選手は記録証のみ発行)
- 【競技規則】 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)競技規則による
- 【参加資格】 **令和6年度JPA登録選手及び申込締切日までに選手登録の手続きが完了している者**  
満14歳以上の男女で埼玉県内に在住・在勤・在学する者及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者 ※日本パワーリフティング協会に登録申請書の送付、登録費の振入金後、完了とする。  
\*埼玉県外所属選手はオープン参加(表彰対象外)となります。記録は公式認定されます。  
\*上記資格に当てはまっても埼玉県外所属選手に関しては、オープン参加となり、表彰対象外となります。記録は公式認定されます。

- 【選手登録】 日本パワーリフティング協会ホームページ  
<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>  
こちらに掲載される選手登録案内に基づいて、各自対応をお願い致します。  
※選手のIDの発行には時間を要することがありますので、早めに登録を済ませてください。

**令和6年度の選手登録が申込日に近いところで開始されることが予想されます。  
本大会に限り、選手登録前に大会参加申込書を送付して頂いても構いません。  
ただし、大会当日までには選手登録を完了しており、大会当日には選手IDを提示できる状態にしておいてください。**

【参加費】	県内選手	サブジュニア	5,000円	ジュニア/一般/マスターズ	6,000円
	県外選手	サブジュニア	6,000円	ジュニア/一般/マスターズ	7,000円

- 【団体戦】 埼玉県協会に所属団体登録をしている3名以上のクラブ対抗戦と致します。採点方法は3名以上・上位5名の合計点数男女の混合戦とします。1位～6位賞状 ※埼玉県ルール

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
ノーギア一般男子	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
その他カテゴリー	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	1点	1点

<団体戦順位決定方法>

- ① チーム内上位5名の合計点数の多いチーム
- ② ①が同点の場合:男女、カテゴリー問わずチーム全員の中で1位の人数が多いチーム
- ③ ②が同数の場合:②の方法で2位の人数が多いチーム。(以降、3位、4位…と比較する。)

【申込方法】 埼玉県パワーリフティング協会ホームページより開催要項をダウンロードして印刷する。  
次に記載する(ア)(イ)を送付先の郵送する事。(ア)は必要事項を記入のこと。  
(ア) 参加申込書 兼 記録カード  
※選手ID欄は2024年度の選手登録が未の場合は空欄で可。但し、大会までには選手登録を完了させ、大会当日に選手IDを報告できるようにしておくこと。  
\* 未成年の選手は保護者の署名、マスターズ4,5の選手はご家族の署名をお願いします。

(イ) 参加費の振込控えのコピー  
【送付先】 〒333-0823 埼玉県川口市石神1337-7  
埼玉県パワーリフティング協会事務局 古賀 光範  
○不明点は、下記メールアドレスに御連絡ください。  
saitamapower\_koga@yahoo.co.jp (古賀個人アドレス)  
○メールでの御連絡が出来ない方は、下記に電話連絡願います。  
事務局 古賀 光範 090-7940-9455(原則メールでの問合せをお願いします。)  
※参加費は下記の口座に御振込をお願い致します。

【振込先】 ゆうちょ口座間送金の場合  
ゆうちょ銀行【記号】10350【番号】98893021  
サイタマケンパワーリフティングキョウカイ  
他銀行からのお振込の場合  
ゆうちょ銀行【店名】〇三八(ゼロサンハチ)【店番】038  
【預金種目】普通預金【口座番号】9889302  
サイタマケンパワーリフティングキョウカイ

【申込締切】 令和5年3月13日(水) **必着** ※期日厳守/郵送のみ受付します。  
※普通郵便は投函から数日かかりますので、早めの申込をお願い致します。締切日間近の場合は速達等での対応を推奨いたします。(毎回、数名の方が締切日を超えて到着しております。)

【コスチューム】 コスチュームは、最新の日本パワーリフティング協会競技規定に準ずる。  
(日本パワーリフティング協会ホームページを御確認ください。)  
ノーギア:ツリパン・Tシャツ・リストラップ(\*)・ニースリーブ(\*)・ハイソックス  
フルギア:ツリパン・Tシャツ・スーパースーツ可・ベンチシャツ可  
・ニーラップ可、リストラップ(\*)・ニースリーブ(\*)・ハイソックス  
(\* 着用は任意/ハイソックスはデッドリフト時には必須)

**ノーギア競技・フルギア競技共にツリパン着用と致します。**

※ Tシャツは身体にフィットした服を着用してください。緩いTシャツでは試技はできません。  
コスチュームチェックの際に、試技で使用するTシャツを着用してください。

※ コスチュームチェックに合格したものであっても、使用法や使用中に要件を満たさなくなったもの(途中で破ける、サイズが合わず大きすぎる等)は試技での使用を認めない。  
ゆるゆるのツリパン等も含まれる。

【その他】  
・検量に合格できない場合は、失格となります。  
・当日はボールペンを御持参ください  
・大会会場は飲食禁止となります。飲食はロビーでお願いします。  
(蓋付きのペットボトルのみ可)  
・入金後の返金及び締切日後の変更等は一切行いません。  
・選手の方は役員駐車場には駐車出来ません。有料駐車場を利用ください。  
・別紙『令和6年度大会会場心得』(3月頃掲載予定)をご確認し、内容を理解したうえでご来場下さい。  
・本大会は有観客試合となります。感染症予防は各自行ってください。  
・閉会式は行いません。試技終了後に賞状・メダルを受け取った方から退場をお願い致します。(賞状作成に時間を頂きます。)  
・団体戦に参加されているチームは最低1名団体戦表彰までお待ちください。  
注)後日郵送等を行いません。当日受け取れない場合は処分いたします。  
・『参加申込書兼記録カード』は必要事項を確実に記入をお願いします。  
近々では、選手ID及び生年月日の記入漏れ、ノーギア/フルギアのレ点未記入が多くみられます。  
(ノーギア/フルギアの区分未記入の場合はノーギアにてエントリー致します。)

注) 埼玉県記録の更新は自己申告制になります。試技終了後、各自で記録を確認し、記録更新を希望される方は受付にある『埼玉県記録申請書』に必要事項を記入の上、提出してください。大会当日のみ受付します。申請書記入不備や提出忘れ、後日申請は一切記録更新は認めませんので、ご注意ください。埼玉県記録は埼玉県所属選手のみ申請できます。他県所属選手は申請できません。

## 【国体予選方法について】

本年度より、国体予選の選考方法が変更となりますので御注意ください。  
別紙『第78回SAGA2024国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技実施要項』を参照  
国体参加希望されない選手は、本内容は関係ありません。従来通りの埼玉県大会となります。

【参加資格：一部抜粋のみ掲載。詳細は上記実施要項を参照のこと】

- ・ **2024年4月1日現在、18歳以上** で日本国籍を有するJPA登録選手。  
但し、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づき日本に滞在している18歳以上で、JPAに選手登録している者は参加できる。
- ・ 選手の所属都道府県については、**住民票によって証明される住所地において1年以上の居住**をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録をしていることを必要とする。  
学生は学生連盟に選手登録していることを必要とする。

【選考方法：一部抜粋のみ掲載。詳細は上記実施要項を参照のこと】

選考方法について下記に記載しますが、変更が生じた場合には都度HPに掲載します。

(女子) **女子は関東ブロック大会にて選手選考を行います。**

**※6/16(日)茨城県(茨城県土浦市 霞ヶ浦水郷体育館)にて開催予定。**

**別途、開催要項が発表されたらHP上に掲載致します。**

ブロック予選会の出場資格については、都道府県予選会出場の有無は問いません。ブロック最終予選会のみ出場により、都道府県の代表権を取得する事も可能となります。

**女子選手においては、本大会と国体予選の関係は無いこととなります。**

代表選手枠…関東ブロック成年女子：22名

(男子) **本大会が国体予選の最終予選会となります。(関東ブロック予選はありません。)**

本大会への参加カテゴリーは『**一般**』、『**ノーギア**』となります。

埼玉県成年男子の代表選手枠は6名。

選考方法は下記の通りで決定します。

- ① 国体参加希望の選手の中のみで選考します。  
(例：ある階級で1位の選手が国体参加希望無し、2位の選手が国体参加希望有りの場合は、2位の選手が1位として選考する。)
- ② 各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に代表選手枠に達するまで選考します。
- ③ 1位の選手で充足しない場合には、同様の手順で2位の選手から選考する。
- ④ 上記の選考された選手は下記の標準記録を突破していること。

成年男子	59kg級	66kg級	74kg級	83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	120kg超級
	455	502.5	550	587.5	602.5	617.5	630	645

※ 上記でも代表枠に達しない場合、残りの枠が関東ブロックへ移行します。  
標準記録を達していない又は3位以降の選手は、枠に空きがあっても選考対象にはなりません。

**第87回埼玉県パワーリフティング選手権大会(ノーギア/フルギア競技)開催要項  
兼 第78回SAGA2024国民スポーツ大会埼玉県代表選手(男子)選考会  
大会申込書 兼 記録カード**

※選手は太枠内及び誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

セッション・グループ	No.	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	性別	フリガナ:
		カテゴリー:	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	氏名:
		生年月日(西暦) 年齢	階級	
		年 月 日 歳	kg級	選手ID:
登録都道府県	所属クラブ・団体			自己ベスト記録
				kg
検量体重	本大会への意気込み、アピールポイント等			国体参加意思(男子のみ) <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し
kg				●国体予選参加の条件 ①埼玉県所属男子選手である事 ②住民票が埼玉県で1年以上居住 ③一般目つノーギアでの参加
スクワット ラック高さ	穴	個目( cm)	Sセーフティーバー高さ	穴 個目( cm)
ベンチプレス ラック高さ	穴	個目( cm)	Bセーフティーバー高さ	穴 個目( cm)
センター補助	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要		足台	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

※会場での検量時に、第一試技と重量、ラックの高さを伺いますので検量までに確認しておいてください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	サブトータル
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	トータル
	変更 kg				kg
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	順位
	変更		1 kg		kg
			2 kg		
	kg			kg	位

**【誓約書】**

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
埼玉県パワーリフティング協会 御中

令和6年 月 日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛け致しません。将来に亘り一切の請求をしない事を誓います。  
尚、協会PR(JPA広報・JPA・SPAホームページ・Facebookなど)のために使用する、大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景や競技中の写真・動画をJPA・SPAに帰属致します。

〒

住所 \_\_\_\_\_ 署名 \_\_\_\_\_ (印)

保護者/ご家族署名 \_\_\_\_\_ (印)

※↑サブジュニア、マスターズ4/5選手のみ

TEL \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

セコンド1 氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先(携帯) \_\_\_\_\_

セコンド2 氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先(携帯) \_\_\_\_\_