

第51回 静岡県パワーリフティング選手権大会開催要項

(佐賀国体公開競技パワーリフティング予選会)

- 日時 令和6年4月14日(日) 検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
- 会場 富士川体育館(〒421-3304 静岡県富士市木島89-1)
- 主催 静岡県パワーリフティング協会
- 後援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会
- 参加区分 ①N部門×一般(男子・女子)×パワー ⇒国体公開競技静岡県代表選考部門
②F部門×一般(男子・女子)×パワー
- 競技方法 JPA競技規則に基づく。ラウンド制
- 階級 N部門・F部門 男子59kg~120kg超(8階級)
N部門・F部門 女子47kg~84kg超(8階級)
- 服装 JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)
- 【注意事項】**・デッドリフト競技はハイソックスを着用すること
- ・Tシャツ着用で、袖が肘より長いものやノースリーブは不可
 - ・競技用ツリパンを原則とし、スパッツ(ロング不可)等身体に密着したもの
 - ・スポーツシューズ等をはかなければならない。(5本指の靴や地下足袋は不可)
 - ・会場に炭酸マグネシウム(滑り止め)は用意しません。必要な場合は各自でご用意ください。※粉ではないもののみ使用可能(液体チョーク等)
- 表彰 1~3位にメダル、1~6位に賞状、最優秀選手賞
- 参加資格 静岡県在住、在勤、在学の満14歳以上のアマチュア競技者
(令和6年度JPA登録選手のこと)
- 出場費用 団体登録選手5,000円 個人登録選手6,000円
- 選手登録 JPAホームページから登録 ※2024年度の選手登録は3月1日からできます。
- 申込方法 令和6年3月26日(火)までに必着とする。
○別紙申込書に**選手登録ナンバー**と必要事項を記入の上、参加費を添えて下記大会事務局へお申込みください。(又は、下記口座へ振込んで申込書は郵送してください、振込み手数料はご負担願います。)
- その他 ○日本記録の更新はブロック大会以上の大会しか出来ません。
○スポーツ傷害保険に加入しています。
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
○一度納めた参加費は返却いたしません。
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

事務局 静岡県パワーリフティング協会
事務局長 福島 勇輝
JAふじ伊豆橋下支店
普通預金口座番号 0075031
〒416-0908 富士市柚木24-6
TEL/FAX 0545-64-0281 携帯090-2938-9438
E-mail ; goodlift123@gmail.com

県協会ホームページ ; <http://www.7a.biglobe.ne.jp/~jpa-shizuoka/>

第51回 静岡県パワーリフティング選手権大会

(佐賀国体公開競技パワーリフティング予選会)

[参加申込書兼記録票]

令和6年4月14日(日) 検量: 午前9時

会場: 富士川体育館

| | | | | | | | |
|-----|--------|--------|-------------|---------|----------------|--------------|-----|
| 階級 | Sラック高さ | Bラック高さ | B補助 | 足台 | 参加区分 (○をつけること) | | |
| kg級 | cm | cm | センター サイド | 要 不要 | 男子 女子 | ノーギア フルギア | パワー |

選手登録No.

| | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|---|---|---|------|
| No | 氏名(フリガナ) | 検量 | 生年月日 | 西暦 | 年 | 月 | 日 | ()歳 |
| | | kg | 所属 ジム | | | | | |

コスチュームチェック

| | | | | | | | | | |
|--------|------|--------|------|--------|-------|-------|------|-----|--------|
| スパースーツ | 吊りパン | ベンチシャツ | Tシャツ | リストラップ | ニスリーブ | バンテージ | シューズ | ベルト | ハイソックス |
| 枚 | 枚 | 枚 | 枚 | 組 | 組 | 組 | 足 | 本 | 足 |

| | 1回目 | 2回目 | 3回目 | ベスト記録 | 順位 |
|--------|-----|-----|------|-------|----|
| スクワット | | | | | |
| ベンチプレス | | | | | |
| デッドリフト | | | | | |
| | | | トータル | | |
| | | | | kg | |

※今大会にかける意気込み/コメント

| | | | | |
|-----------|-------------|--------------|--------------|------------|
| ベスト 記録 | スクワット kg | ベンチプレス kg | デッドリフト kg | トータル kg |
|-----------|-------------|--------------|--------------|------------|

<誓約書> 令和 年 月 日 (申込日)

静岡県パワーリフティング協会御中

第51回静岡県パワーリフティング選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名

印