

4月7日

第45回四国パワーリフティング選手権大会

Grp A	lot#	階級	氏名	所属	検量体重	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	F'cast Place	IPF Points
A	1	47	山川 順子	愛媛県 個人	45.50	1968	50.0	55.0	57.5	32.5	35.0	=37.5	70.0	80.0	82.5	175.0	2	50.13
A	3	47	村田 容子	高知県 元気クラブ	46.30	1973	67.5	72.5	=75.0	35.0	40.0	=42.5	72.5	80.0	85.0	197.5	1	55.58
A	5	76	澤本 恵	高知県 ZIMREX	75.60	1970	=85.0	85.0	=90.0	45.0	=47.5	=47.5	85.0	90.0	100.0	230.0	1	45.46
A	4	52	藤木 真由美	高知県 ZIMREX	51.55	1961	82.5	=87.5	=87.5	45.0	=47.5	=47.5	95.0	100.0	105.0	232.5	1	59.15
A	2	47	森 由美	愛媛県 個人	46.70	1970	100.0	110.0	=112.5	70.0	75.0	77.5	120.0	127.5	132.5	320.0	1	89.27
A	6	76	エロチウリシット プリンセス	愛媛県 個人	72.65	2001	150.0	160.0	=170.0	80.0	85.0	=90.0	150.0	155.0	160.0	405.0	1	81.63
A	7	59	山本 凌太郎	高知県 World Champion Gym	58.60	2006	145.0	152.5	=160.0	105.0	112.5	=120.0	150.0	=160.0	=160.0	415.0	1	68.92
A	12	66	廣戸 優尊	高知県 元気クラブ	65.60	1978	110.0	120.0	=130.0	100.0	105.0	=110.0	160.0	170.0	=180.0	395.0	2	61.77
A	8	59	橋本 大輝	高知県 ZIMREX	58.25	2001	150.0	155.0	157.5	80.0	85.0	=87.5	170.0	=180.0	=180.0	412.5	1	68.73
A	10	66	菰刈 一之	香川県 個人	64.90	1974	=157.5	=157.5	157.5	95.0	107.5	117.5	170.0	192.5	205.0	480.0	1	75.49
A	13	66	山本 英立	高知県 元気クラブ	65.90	1980	175.0	182.5	187.5	105.0	112.5	=117.5	227.5	242.5	=250.0	542.5	1	84.63
B	17	83	岡村 敏明	高知県 World Champion Gym	81.45	1973	130.0	137.5	=145.0	82.5	90.0	95.0	127.5	135.0	=137.5	367.5	2	51.36
B	19	83	安部 義規	香川県 個人	81.85	1993	140.0	150.0	165.0	100.0	115.0	120.0	120.0	160.0	175.0	460.0	2	64.13
B	21	93	渡辺 和利	愛媛県 今治パワ リフティングクラブ	83.95	1952	150.0	160.0	165.0	=100.0	100.0	107.5	160.0	170.0	175.0	447.5	1	61.59
B	14	74	安達 明	徳島県 S.O.L	72.65	1979	160.0	170.0	177.5	=110.0	110.0	120.0	170.0	=180.0	180.0	477.5	1	70.78
B	22	105	濱脇 卓也	香川県 さぬきス ポーツジム	104.15	1983	190.0	200.0	210.0	105.0	112.5	120.0	160.0	170.0	180.0	510.0	1	63.21
B	23	105	中川 毅	高知県 元気クラブ	103.00	1976	180.0	=185.0	=185.0	90.0	=95.0	95.0	170.0	180.0	=190.0	455.0	2	56.68
B	16	74	請川 智章	徳島県 いのつジム	73.25	1977	150.0	160.0	=170.0	120.0	=125.0	=125.0	190.0	=195.0	=195.0	470.0	2	69.37
B	18	83	竹綱 宏倫	高知県 元気クラブ	79.20	1973	157.5	165.0	170.0	107.5	112.5	115.0	190.0	197.5	202.5	487.5	1	69.11
B	15	74	香川 修一	香川県 観音寺市役 所	70.00	1999	160.0	170.0	175.0	110.0	115.0	=117.5	190.0	210.0	=220.0	500.0	1	75.56
B	20	83	高橋 宏輔	愛媛県 今治パワ リフティングクラブ	81.90	1984	170.0	175.0	180.0	135.0	142.5	150.0	200.0	210.0	220.0	550.0	1	76.65
B	24	120	岡村 慎弥	香川県 さぬきス ポーツジム	117.85	1998	240.0	250.0	260.0	175.0	182.5	=190.0	230.0	240.0	245.0	687.5	1	80.56

4月7日 第19回四国ベンチプレス選手権大会

Grp A	lot#	階級	氏名	所属	検量体重	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	F'cast Place	IPF Points
A	1	52	濱田 睦美	愛媛県 個人	51.65	1965	47.5	-52.5	0.0	47.5	1	45.75
A	3	63	萩森 英子	愛媛県 個人	58.90	1966	50.0	-55.0	-55.0	50.0	1	43.47
A	6	59	上荷 健一郎	徳島県 シニアAAD	58.25	1955	-60.0	60.0	67.5	67.5	1	41.02
A	2	52	山本 有希	高知県 World Champion Gym	51.60	1973	62.5	67.5	72.5	72.5	1	50.56
A	5	59	山岡 真也	高知県 ZIMREX	57.55	1968	75.0	80.0	-85.0	80.0	1	48.95
A	4	84	小松 麻実	高知県 有光自動車	82.55	1969	85.0	-90.0	-90.0	85.0	1	44.69
A	11	66	藤枝 忠志	徳島県 シニアAAD	64.75	1956	87.5	-92.5	-92.5	87.5	1	50.15
A	7	66	宮岡 寛直	愛媛県 個人	64.65	1992	100.0	105.0	110.0	110.0	3	63.10
A	9	66	湯山 聡	愛媛県 個人	66.00	1977	90.0	110.0	-112.5	110.0	1	62.39
A	12	66	浜田 大輔	愛媛県 個人	63.15	1993	105.0	115.0	120.0	120.0	2	69.73
A	10	66	山本 将士	高知県 個人	64.45	1966	107.5	117.5	-120.0	117.5	1	67.52
A	8	66	吉岡 京介	香川県 個人	62.30	1999	140.0	147.5	152.5	152.5	1	89.28
B	19	93	田中 高峰	高知県 安芸郵便局	87.95	1985	85.0	90.0	97.5	97.5	1	47.56
B	16	83	吉田 有吾	高知県 World Champion Gym	81.55	1983	-112.5	-115.0	115.0	115.0	2	58.29
B	14	74	伊吹 悠大	徳島県 個人	71.80	2006	130.0	-132.5	-132.5	130.0	1	70.45
B	15	74	仙波 敦	愛媛県 個人	73.50	1965	135.0	140.0	-142.5	140.0	1	74.93
B	13	74	上山 雅俊	愛媛県 個人	72.00	1960	130.0	140.0	-150.0	140.0	1	75.76
B	17	83	伊賀上 裕司	愛媛県 個人	80.95	1981	140.0	150.0	-155.0	150.0	1	76.32
B	18	83	川崎 勇斗	愛媛県 個人	82.00	1988	180.0	187.5	-192.5	187.5	1	94.77
B	21	120超	石井 孝敏	愛媛県 個人	153.20	1973	180.0	200.0	210.0	210.0	1	80.49
B	20	93	増田 銀一	愛媛県 個人	85.30	1950	130.0	-135.0	0.0	130.0	1	64.39

	第19回四国ベンチプレス選手権大会			
(検量・女子)	石川和子 (1)	西山 千緒 (3)		9:00~
(検量・男子)	相原 明 (2)	入山 恵一 (3)		女子検量終了後
コスチュームチェック	宮内 洋一 (2)	丹羽 弘典 (3)		
	第45回四国パワーリフティング選手権大会			10:45~
(検量・女子)	西山 千緒 (3)	門明 麻美 (3)		
(検量・男子)	河野 敏夫 (3)	福山 照雄 (3)		
コスチュームチェック	宮内 洋一 (2)	丹羽 弘典 (3)		
ラック高	宮川 昌午(3)			
	第19回四国ベンチプレス選手権大会			11:00~
審判	主)	副)	副)	TC
ベンチ (A) (B)	太田 憲仁 (2) 香川	小川 和郎 (3) 香川	入山 恵一 (3) 愛媛	西山 千緒 (3)
陪審員	石川和子 (1) 香川	高井 隆義 (1) 徳島	相原 明 (2) 愛媛	
	第45回四国パワーリフティング選手権大会			12:45~
スクワット	主)	副)	副)	TC
審判 (A)	宮内 洋一 (2) 愛媛	河野 敏夫 (3) 愛媛	丹羽 弘典 (3) 香川	小松 麻実 (3)
陪審員	石川和子 (1) 香川	高井 隆義 (1) 徳島	太田 憲仁 (2) 香川	
スクワット	主)	副)	副)	TC
審判 (B)	相原 明 (2) 愛媛	門明 麻美 (3) 高知	福山 照雄 (3) 徳島	入山 恵一 (3)
陪審員	石川 和子 (1) 香川	高井 隆義 (1) 徳島	宮内 洋一 (2) 愛媛	
ベンチプレス	主)	副)	副)	TC
審判 (A)	太田 憲仁 (2) 香川	丹羽 弘典 (3) 香川	門明 麻美 (3) 高知	小松 麻実 (3)
陪審員	石川 和子 (1) 香川	高井 隆義 (1) 徳島	相原 明 (2) 愛媛	
ベンチプレス	主)	副)	副)	TC
審判 (B)	宮内 洋一 (2) 愛媛	小松 麻実 (3) 高知	西山 千緒 (3) 高知	山本 有希 (3)
陪審員	石川 和子 (1) 香川	高井 隆義 (1) 徳島	太田 憲仁 (2) 香川	
デッドリフト	主)	副)	副)	TC
審判 (A)	相原 明 (2) 愛媛	小川 和郎 (3) 香川	河野 敏夫 (3) 愛媛	門明 麻美 (3)
陪審員	石川和子 (1) 香川	高井 隆義 (1) 徳島	宮内 洋一 (2) 愛媛	
デッドリフト	主)	副)	副)	TC
審判 (B)	太田 憲仁 (2) 香川	入山 恵一 (3) 愛媛	福山 照雄 (3) 徳島	西山 千緒 (3)
陪審員	石川 和子 (1) 香川	高井 隆義 (1) 徳島	宮内 洋一 (2) 愛媛	

上記の通り報告いたします。2024 (令和6) 年 4月12日 高知県パワーリフティング協会 理事長 山本 英嗣