

第11回和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会
(第78回国民スポーツ大会SAGA2024公開競技和歌山県予選)
(第6回和歌山県オープンベンチプレス選手権大会を併催)
【実施要項】

◆主催	和歌山県パワーリフティング協会
◆後援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協力	近畿管内各パワーリフティング協会 関西学生パワーリフティング連盟
◆日時	2024年4月14日(日) 受付・コスチュームチェック8:30 検量 9:00~10:30 (女性から始めます) 競技開始 11:00~ ※表彰式は行いますが、開会式、閉会式は行いません。
◆会場	和歌山県立体育館補助体育館 〒640-8392 和歌山市中之島2238 TEL073-422-4108 ※会場は土足禁止
◆参加資格	14歳以上の男女で、2024年度JPA登録選手。
◆階級	男子8階級 (53,)59,66,74,83,93,105,120,120超 女子8階級 (43,)47,52,57,63,69,76,84,84超 ※ 男子53kg級と女子43kg級は、サブジュニア・ジュニア(2024.12.31の時点で満23歳以下)の選手に限る。
◆年齢区分	《一般》 年齢制限なし 《サブジュニア》18歳以下 《ジュニア》23歳以下 《マスターズⅠ》40~49歳 《マスターズⅡ》50~59歳 《マスターズⅢ》60~69歳 《マスターズⅣ》70~79歳 《マスターズⅤ》80歳以上 いずれも、年齢はカレンダーイヤー(2024.12.31現在の年齢)による。
◆種目	ノーギアパワーリフティング(スクワット・ベンチ・デッドリフト) ※個人戦のみ
◆競技方法	県オープンベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です。
◆競技用ラック等	ラック及びバー BULL(ザオバ)を使用
◆ルール	JPA公認大会でありJPAルールで行います。 2023年からの新ルール=○ベンチプレス・セットアップの際、選手はベンチ台に足を置いてはならない。○同じくベンチプレスにおいて、バーが胸部または腹部まで下りた状態で両肘の下側が両肩中央(両肩上面)と同じか、それより下げなければならない。○Tシャツはベンチの肘の下がり、デッドリフトの返し等の判定に支障があるのでダブついているものは不可。
◆滑り止め	炭マグ(粉)は使用禁止です。液体チョークを使用してください。会場でPD9(1,000円)を販売します。
◆重量申告	第2試技、第3試技の 重量申請は申告カードを使用します 。試技終了次第、 1分以内 に放送本部席に提出してください。 筆記用具は必ずご用意下さい。
◆服装 コスチュームチェックを実施	リフティングスーツ(ツリパン)、Tシャツ(※1)の着用が原則。ツリパンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。リストラップ・ベルト(※2)・ニススリーブは使用可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップは使用禁止。シューズ(※3)着用のこと。デッドリフトはハイソックス着用のこと。 下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成されているものは不可(スポーツブラ等使用可能) ※ 服装等は、JPAのルール内であること ※1 Tシャツは、Vネック、ニススリーブ、ポケットのあるものは不可 ※2 ベルトは幅10cm、厚さ13mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さが5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可
◆表彰	各階級1~3位にメダルか盾。全員に賞状。オープン参加者には記録証。男女MVP、敢闘賞
◆申込締切日	2024年3月22日(金)必着厳守=申込書兼記録表及び参加費 ※締め切り後のオープン参加、階級変更も認めない。
◆締切日の繰り上げ	申込の状況により締切日を早める場合があります。その場合はHPに掲載いたします。申込書兼記録表の送付、及び参加費の振り込み前に必ずHPをご確認下さい。
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 必要書類はホームページからプリントアウトすること。 ※ 必ず、選手登録をすること(登録方法等は末尾に記載) ※ WPAの登録選手を希望する選手は、2024年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。
◆送付先	(あて先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆メールでの送付	メールによる申し込みも受け付けます。申込書兼記録表に必要事項を記入してh-tomi@hyper.ocn.ne.jp(保富)までお送りください。受信確認の返信をお送りします。但し、Excelの様式を変更したものは受け付けません。
◆参加費	8,000円 (別途WPA団体登録選手は2024年度選手登録費が必要) ○ 一般とサブジュニア、ジュニア、マスターズの複数エントリーは可能。 参加費例 一般パワー+マスターズパワー=12,000円
◆参加費振り込み	参加費も必ず締め切り日までにお振込みください。(締切日の繰り上げがある場合はこの項目は変更になります)
◆参加費振込先 (ゆうちょ銀行)	○ ゆうちょ銀行から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 ○ 他金融機関から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 店名:四七八(ヨナナハチ) 普通口座番号:0359015 ※ 3月22日(金)までに上記口座へお振込みください。(2枚目を必ずご確認ください)

◆第78回国民スポーツ大会SAGA2024公開競技代表選考について

◆本大会は本年9月6日(金)～9月8日(日)に佐賀県基山町で開催される「第78回国民スポーツ大会SAGA2024公開競技パワーリフティングの県選手選考予選を兼ねています。出場選手は「大会申込書兼記録カード(選手用)」の国体代表候補に挑戦(する・しない)に必ず記載し提出をお願いします。

男子は各階級1位の内、IPFポイントが最も高く、標準記録を突破した選手1名が県代表として国民スポーツ大会に出場できる。女子はブロック大会において選手選考を行い近畿ブロックからは7名選出される。女子も国民スポーツ大会参加の標準記録を突破しなくてはならない。標準記録については下記の国民スポーツ大会SAGAの要項を確認のこと。

https://ros-cms-data.s3.ap-northeast-1.amazonaws.com/_file/10951/55b6730fe8.pdf

◆第78回国民スポーツ大会SAGA2024公開競技パワーリフティング和歌山県予選会への参加資格

2024年4月1日現在18歳以上で和歌山県内で住民票によって証明される住所地に1年以上居住し和歌山県に選手登録していること。なお、選手の希望があり、勤務先の住所が当協会管轄地の場合、勤務先の在籍証明書を提出すれば当協会に登録できる。ただし、異なる都道府県の重複登録は認めない。

感染症対策等について

- ◆検温 選手は会場受付で検温し、37,5度以上の場合は入場できません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内で**マスク着用**は任意です。
- ◆タンマグ使用不可 **炭酸マグネシウムは使用できません**。液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を1,000円で販売します。
- ◆会場内飲食禁止 **会場内は水分補給以外の飲食禁止**とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等の**ゴミは必ずご自分でお持ち帰り**ください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。できる限り、手指の消毒をお願いします。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いませんが、準備でき次第、適宜、表彰式のみ行ないます。

第11回 和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会
大会申込書 兼 記録カード(選手用)

コスチュームチェック	検量	着色項目に記入し、誓約書は記入・捺印して下さい	選手ID

カテゴリーのダブルエントリーは2箇所にお

カテゴリー	一般	サブジュニア	ジュニア	M1	M2	M3	M4	M5
-------	----	--------	------	----	----	----	----	----

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日
	kg級		男 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 才

※2024年12月31日現在の年齢

検量	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg				

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
スクワット	kg 変更	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg 変更	kg	kg	S T kg	
デッドリフト	kg 変更	kg	kg	デッドリフト変更1回目 kg デッドリフト変更2回目 kg kg T	
順位	トータル			フォーミュラー	
位				kg	

今大会の意気込みを書いて下さい。	国民スポーツ大会(いずれかに○)	参加費	
	挑戦する	<input type="checkbox"/>	参加費 8,000円
	挑戦しない	<input type="checkbox"/>	参加費ダブル 12,000円

過去のタイトル	過去のベスト記録			
	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg

誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2024年 月 日

住所

氏名

印

本年も大勢の皆さんの参加のもと盛大な大会の実施を考えております。本大会へのご協賛を賜りますようお願い申し上げます。

協賛金を行う(1口:2000円)

(協賛金賛同の場合 にチェックを入れて 何口かご記入ください)

【領収書を発行します。会場及びプログラムにてご芳名披露させていただきます。】

※ 選手登録はお済みですか、登録方法等は和歌山県パワーリフティング協会のホームページの「選手登録」をご参照ください。(2024年度登録済み選手は再登録の必要ありません)