

第5回 和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会

(和歌山県ベンチプレス選手権大会と同時開催)

【実施要項】

◆主催	和歌山県パワーリフティング協会
◆後援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協力	近畿管内各パワーリフティング協会 関西学生パワーリフティング連盟
◆日時	2023年11月19日(日) 受付・コスチュームチェック9:30 検量 10:00~11:30 (女性から始めます) 競技開始 12:00~
◆会場	和歌山県立体育館補助体育館 〒640-8392 和歌山市中之島2238 ☎073-422-4108 ※会場は土足禁止、飲食禁止です。持ち込んだゴミは必ず持ち帰ってください。
◆参加資格	14歳以上の男女で、2023年度JPA登録選手。
◆階級	男子8階級 (53,)59,66,74,83,93,105,120,120超 女子8階級 (43,)47,52,57,63,69,76,84,84超 ※ 男子53kg級と女子43kg級は、サブジュニア・ジュニア(2023.12.31の時点で満23歳以下)の選手に限る。
◆年齢区分	《一般》 年齢制限なし 《サブジュニア》18歳以下 《ジュニア》23歳以下 《マスターズⅠ》40~49歳 《マスターズⅡ》50~59歳 《マスターズⅢ》60~69歳 《マスターズⅣ》70~79歳 《マスターズⅤ》80歳以上 いずれも、年齢はカレンダーイヤー(2023. 12. 31現在の年齢)による。
◆種目	ノーギアパワーリフティング(スクワット・ベンチ・デッドリフト) ※個人戦のみ
◆競技方法	県ベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です
◆競技用ラック等	ラック及びバー BULL(ザオバ)を使用
◆ルール	JPA公認大会でありJPAルールで行います。2023年からの新ルール=○ベンチプレス・セットアップの際、選手はベンチ台に足を置いてはならない。○同じくベンチプレスにおいて、バーが胸部または腹部まで下りた状態で両肘の下側が両肩中央(両肩上面)と同じか、それより下げなければならない。○Tシャツはベンチの肘の下がり、デッドリフトの返し等の判定に支障があるのでダブついているものは不可。
◆服装 コスチュームチェックを実施	リフティングスーツ(ツリパン)、Tシャツ(※1)の着用が原則。ツリパンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。 リストラップ・ベルト(※2)・ニー Sleevesは使用可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップは使用禁止。 シューズ(※3)着用のこと。デッドリフトはハイソックス着用のこと。 下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成されているものは不可(スポーツブラ等使用可能) ※ 服装等は、JPAのルール内であること ※1 Tシャツは、Vネック、ノー Sleeves、ポケットのあるものは不可 ※2 ベルトは幅10cm、厚さ13mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さが5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可
◆滑り止め	液体チョーク(松脂入りは不可)を使用のこと。
◆表彰	各階級1~3位にメダルか盾。全員に賞状。オープン大会ですので他府県登録選手も表彰します。 男女MVP、敢闘賞 適宜、表彰式を行います。
◆申込締切日	2023年10月30日(月)必着厳守=申込書兼記録表及び参加費 ※締め切り後のオープン参加、階級変更は認めない。
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 必要書類はホームページからプリントアウトすること。 ※ 必ず、選手登録をすること(登録方法等はHPに記載) ※ WPAの登録選手を希望する選手は、2023年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。
◆送付先	(あて先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆参加費	6,000円(別途選手登録費が必要) ○ 一般とサブジュニア、ジュニア、マスターズの複数エントリーは可能。 参加費例 一般パワー+マスターズパワー=10,000円
◆参加費振込先 (ゆうちょ銀行)	○ ゆうちょ銀行から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 ○ 他金融機関から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 店名:四七八(ヨシナハチ) 普通口座番号:0359015 ※ 10月30日(月)までに上記口座へお振込こみください。

第5回 和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会
大会申込書 兼 記録カード(選手用)

コスチュームチェック	検量	着色項目に記入し、誓約書は記入・捺印して下さい	選手ID

カテゴリーのダブルエントリーは2箇所にお

カテゴリー	一般	サブジュニア	ジュニア	M1	M2	M3	M4	M5
-------	----	--------	------	----	----	----	----	----

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日
	kg級		男 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 才

※2023年12月31日現在の年齢

検量	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg				

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
スクワット	kg	kg	kg	kg	
変更					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更				S T	
デッドリフト	kg	kg	kg	デッドリフト変更1回目 kg	kg
変更				デッドリフト変更2回目 kg	kg
順位	トータル			フォーミュラー	
位				kg	

今大会の意気込みを書いて下さい。	参加費	
	<input type="checkbox"/>	参加費 6,000円
	<input type="checkbox"/>	参加費ダブル 10,000円

過去のタイトル	過去のベスト記録			
	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg

誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2023年 月 日

住所

氏名

印

本年も大勢の皆さんの参加のもと盛大な大会の実施を考えております。本大会へのご協賛を賜りますようお願い申し上げます。

協賛金を行う (1口:2000円)

(協賛金賛同の場合 にチェックを入れて 何口かご記入ください)

【領収書を発行します。会場及びプログラムにてご芳名披露させていただきます。】

※ 選手登録はお済みですか、登録方法等は和歌山県パワーリフティング協会のホームページの「選手登録」をご参照ください。(2023年度登録済み選手は再登録の必要ありません)