



OPA 発第 23-1 号通達

2023 年 9 月 1 日

公印省略

沖縄県パワーリフティング協会

会長・理事長兼任 平良 治雄

第 7 5 回沖縄県民体育大会シングルベンチプレス競技会 (公認)
第 9 回沖縄県サマーベンチプレス選手権大会 (非公認)
サマーマラソンベンチプレス競技会 (非公認)

開催要項

1. 主 催 : (公財) 沖縄県スポーツ協会
2. 主 管 : OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援 : JPA・(公社) 日本パワーリフティング協会・(公財) 沖縄県スポーツ協会
4. 日 時 : 2023 年 10 月 1 日 (日)
選手受付 : 10:00~
検量・コスチュームチェック・ラック高調整 : 10:30~11:30
開会式 : 12:15~
競技開始 : 12:30~
参加人数により当日変更になることがあります
5. 会 場 : 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室
住所 : 〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地
TEL : 098-858-2700
6. 競技規定 : JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催
7. 部 門 : 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部
8. 階 級 : 男子 9 階級 (53*、59、66、74、83、93、105、120、120 超級)
女子 8 階級 (43*、47、52、57、63、72、84、84 超級) * サブジュニアのみ
9. 参加資格 : 県内在住で 日本国籍を有する満 14 歳以上の男女
または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

***2023 年度の選手登録を済ませていること**
***スポーツ安全保険に加入していること**
10. 保 険 : スポーツ安全保険 (加入費 ¥2,000 年間掛け捨て)
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み 提出する振込明細細書の写しにその内訳を明記すること

1 1. 服 装： JPA ルールに準ずるコスチューム

1 2. 表 彰： 各カテゴリ 1 位～3 位まで 賞状授与

各カテゴリ 1 位～3 位まで メダル授与

ただし出場者 5 名以下の場合は 1 位のみ授与

男女各部門 ベストリフター1 名、最優秀マスターズ 1 名にトロフィー授与

ただし出場者 10 名以下の場合はトロフィーなし

1 3. 参 加 料：

県民ベンチプレス サマーベンチプレス	6,000 円
-----------------------	---------

今大会に限りダブルエントリー料の徴収なし

マラソンベンチプレス	1,000 円
------------	---------

1 4. 支 払 方 法： 銀行振込のみ（振込手数料は参加者負担）

銀行・支店： 琉球銀行 泡瀬支店（517）

口 座： （普） 8 1 4 9 2 0

名 義： 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄

1 5. 申し込み方法： 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること
出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること
参加料の振込明細書の写しを添付すること

1 6. 提 出 方 法： 郵送または持ち込み

住所 〒904-2172

沖縄市泡瀬 5 丁目 3 6 - 3 1 1 階

沖縄県パワーリフティング協会 事務局

（問合せ先： 知名 090-9657-7811）

1 7. 申 込 締 切： **2 0 2 3 年 9 月 2 5 日（月） 必 着**

1 8. 注 意 事 項：

- 申し込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
- 締切期日を過ぎてからの参加料は¥1,000 の追加料金をいただきます。またオープン参加となり順位はつきません。
- 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。（運営側有責の場合を除く）
- 参加者は本申し込みをもって、当日会場内で係員の指示に従うことに同意したものとします。
- 大会までの体調管理、また当日の検温、手指消毒、マスク着用などの感染防止対策は、各個人の判断でしっかり行ってください。

- 第75回 沖縄県民体育大会シングルベンチプレス競技会
 第9回 沖縄県サマーベンチプレス選手権大会
 サマーマラソンベンチプレス競技会

太枠内を記入

選手ID	
------	--

Lot No.	階級	氏名 (ふりがな)	性別	生年月日
	Kg 級	()	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
検量体重	部門	カテゴリ	所属団体	
Kg ㊞	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア		

ラック	足台	センター補助	セーフティー		
段	<input type="checkbox"/> 要 (枚) <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	段		
第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント	順位
			Kg		位
変更	変更	変更			

- コスチュームチェック ベルト シューズ リストラップ ニースリーブ Tシャツ
 ソックス シングレット パワースーツ ベンチシャツ ニーラップ
 その他 ()

スポーツ安全保険加入日	2023年 月 日	㊞
参加市町村	<input type="checkbox"/> 糸満市 <input type="checkbox"/> 浦添市 <input type="checkbox"/> うるま市 <input type="checkbox"/> 沖縄市 <input type="checkbox"/> 宜野湾市 <input type="checkbox"/> 豊見城 <input type="checkbox"/> 名護市 <input type="checkbox"/> 那覇市 <input type="checkbox"/> 南城市 <input type="checkbox"/> 国頭郡 <input type="checkbox"/> 島尻郡 <input type="checkbox"/> 中頭郡 <input type="checkbox"/> 宮古八重山郡	

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

令和5年 月 日

- 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- 本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、OPAが作成する各種のPR用ポスター、OPAが主催する大会案内用ポスター、OPAのホームページ、OPAのブログへの掲載等、OPAの事業活動のために利用されることについて了承します。
- 日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

住所: 〒

TEL:

E-mail:

選手自署:

㊞

親権者:

㊞