

第2回 晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会

(パワーリフティング競技)

令和5年12月16日(土) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)



階級	Lot.No	氏名	区分	都道府県	所属団体	生年	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	IPFポイント	順位		
								1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト			ノーギア	フルギア	
J P A 公 認 の 部	女子47	1	岡 あゆみ	ノーギア	岡山県	岡山大学ウェイトトレーニング部	2004	45.45	60.0	65.0	-72.5	65.0	32.5	35.0	37.5	37.5	77.5	85.0	90.0	90.0	192.50	55.21	1	
	女子57	2	井浦 那奈	ノーギア	岡山県	岡山大学ウェイトトレーニング部	2004	54.15	77.5	85.0	95.0	95.0	35.0	40.0	-42.5	40.0	95.0	115.0	-120.0	115.0	250.00	61.03	1	
	男子59	3	岡村 龍樹	ノーギア	岡山県	個人	2009	57.8	75.0	-87.5	87.5	87.5	45.0	50.0	-55.0	50.0	100.0	110.0	120.0	120.0	257.50	43.08	1	
	男子66	4	寺岡 拓朗	ノーギア	岡山県	岡山大学陸門会	1998	65.95	187.5	197.5	-200.0	197.5	125.0	-132.5	-132.5	125.0	185.0	-195.0	-195.0	185.0	507.50	79.14	1	
	男子74	5	香川 修一	ノーギア	香川県	個人	1999	69.75	165.0	175.0	185.0	185.0	110.0	115.0	-120.0	115.0	200.0	215.0	-220.0	215.0	515.00	77.98	1	
	男子74	6	谷口 晃一	フルギア	岡山県	個人	1960	73.2	-190.0	-190.0	190.0	190.0	135.0	140.0	-145.0	140.0	190.0	200.0	210.0	210.0	540.00	67.40		1
	男子105	7	八束 光司	ノーギア	愛媛県	個人	1996	104.5	225.0	240.0	245.0	245.0	115.0	120.0	125.0	125.0	230.0	240.0	250.0	250.0	620.00	76.72	1	

階級	Lot.No	氏名	意気込み等	生年	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位	
						1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト			
チ ャ レ ン ジ の 部	男子60	C1	大野 真吾	全種目自己ベスト更新を目指します。	2003	58.75	85.0	92.5	100.0	100.0	55.0	60.0	65.0	65.0	120.0	130.0	140.0	140.0	305.00	1
	男子60	C2	細木 優斗		2014	34.2	45.0	50.0	-52.5	50.0	27.5	30.0	-32.0	30.0	60.0	65.0	-70.0	65.0	145.00	小学生の部 1
	男子80	C3	カチャイ フラビオ		2002	61.9	90.0	95.0	100.0	100.0	65.0	67.5	70.0	70.0	130.0	132.5	135.0	135.0	305.00	1
	男子80超	C4	香西 和義	頑張ります!☺	1956	91.1	160.0	170.0	180.0	180.0	100.0	110.0	-122.5	110.0	180.0	-200.0	-200.0	180.0	470.00	3
	男子80超	C5	山下 裕人	自己ベストを更新する	2004	93.45	160.0	165.0	170.0	170.0	80.0	85.0	90.0	90.0	160.0	170.0	175.0	175.0	435.00	4
	男子80超	C6	細木 直幸		1982	104.2	215.0	225.0	235.0	235.0	155.0	165.0	-170.0	165.0	200.0	-210.0	-210.0	200.0	600.00	1
	男子80超	C7	小森 慎哉		2002	101.4	215.0	230.0	-242.5	230.0	120.0	132.5	142.5	142.5	215.0	-230.0	-230.0	215.0	587.50	2

陪審員：吉岡秀明(岡山1級) 長江由美子(岡山2級) 岡田拓也(岡山2級)

審判員：黒川宏太(岡山3級) 橋本隆盛(岡山3級) 谷井洋介(岡山3級) テクニカルコントローラ：河原美優(岡山3級) 渡辺侑(岡山3級)

上記のとおり報告いたします。

2023(令和5)年12月16日

岡山県パワーリフティング協会 理事長 野上広志

第2回 晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会 (ベンチプレス競技 JPA公認の部)

令和5年12月16日(土) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)



階級	Lot.No	氏名	区分	都道府県	所属団体	生年	体重	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	IPFポイント	順位	
													ノーギア	フルギア
女子57	8	川本 真紀子	ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1976	56.4	55.0	60.0	-62.5	60.0	53.77	1	
男子59	9	篠山 智宏	ノーギア	岡山県	個人	1975	58.9	80.0	85.0	-87.5	85.0	51.34	2	
男子59	10	水川 洋平	ノーギア	岡山県	個人	1993	58.55	125.0	-132.5	132.5	132.5	80.29	1	
男子74	11	河口 誠	ノーギア	岡山	エイプルススポーツクラブ岡山	1997	72.65	120.0	130.0	-132.5	130.0	70.01	2	
男子74	12	三木 聖也	ノーギア	兵庫県	個人	1996	72.55	175.0	185.0	-192.5	185.0	99.71	1	
男子83	13	平本 亘	ノーギア	岡山県	倉敷フリーウエイトジム	1991					欠場		欠場	
男子93	14	須山 裕介	フルギア	大阪府	ONI GYM	1987	87.95	-185.0	-185.0	-185.0	失格			失格
男子93	15	小野 俊典	フルギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1961	91.15	122.5	-125.0	-130.0	122.5	41.00		1
男子105	16	森 壮太	ノーギア	和歌山県	個人	1998	96.2	132.5	137.5	-147.5	137.5	64.17	1	

陪審員：吉岡秀明(岡山1級) 長江由美子(岡山2級) 岡田拓也(岡山2級)

審判員：伊賀梓(岡山3級) 河原美優(岡山3級) 渡辺侑(岡山3級) テクニカルコントローラ：谷井洋介(岡山3級)

上記のとおり報告いたします。

2023(令和5)年12月16日

岡山県パワーリフティング協会 理事長 野上広志

第2回 晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会 (ベンチプレス競技 チャレンジの部)

令和5年12月16日(土) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)



階級	Lot.No	氏名	意気込み等	生年	体重	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
女子55以下	C8	奥野 知子	2020年からジム通いを始めて2023年9月からベンチプレスを始めた小さい初心者ワザです。最大重量に挑戦できる機会がなかなかないので笑われ覚悟で初参加したいです。	1968	46.5	32.5	37.5	40.0	40.0	2
女子55以下	C9	藤井 佑季	ベストを尽くします。	2004	52.2	42.5	45.0	50.0	50.0	1
女子55超	C10	大西 咲綺	楽しく上げようと思います！	2003	64.9	70.0	80.0	85.0	85.0	1
男子80以下	C11	本名 緋竜	一生懸命頑張ろうとおもいます！	2001					欠場	欠場
男子80以下	C12	三木 聖也	よろしくお祈いします	1996	72.55	180.0	190.0	200.0	200.0	1
男子80以下	C13	和田 智仁	初めての大会出場で自分の限界を超えたい	1975	77.75	92.5	-97.5	-100.0	92.5	7
男子80以下	C14	土居 弘人		2002	77.85	110.0	130.0	135.0	135.0	2
男子80以下	C15	寺田 裕一郎	精一杯頑張ります！	1998	79.6	120.0	130.0	132.5	132.5	3
男子80以下	C16	石田 直己	自己ベスト更新目指して頑張ります	1988	78.05	90.0	100.0	105.0	105.0	6
男子80以下	C17	佐藤 宣之		1976	64.85	120.0	125.0	130.0	130.0	4
男子80以下	C18	右川 浩正	来年復帰目指します！	1969	74.5	100.0	105.0	-107.5	105.0	5
男子80超	C19	BUI THANH		2001					欠場	欠場
男子80超	C20	兵庫 克隆	頑張る	2001	82.05	140.0	150.0	160.0	160.0	1
男子80超	C21	宮地 勇気	頑張ります	1987	88.8	110.0	115.0	120.0	120.0	2