

2023 年度春季愛媛県クラシックベンチプレス競技大会（ノーギア）

◆ 開催要項 ◆

1. 主催 愛媛県パワーリフティング協会・(認定)日本パワーリフティング協会
2. 後援 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
3. 会場 NATURE FITNESS GYM 四国中央市 三島店
〒799-0422 愛媛県四国中央市中之庄町 75-1 TEL 0896-22-4443
4. 日時 2023 年 6 月 4 日（日） 午前 10:00 検量～ 午前 12:00 競技開始
5. 階級 女子 8 階級 47kg、52kg、57kg、66kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
(ジュニア・サブジュニアのみ 43 kg 級があります。)
男子 8 階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
(ジュニア・サブジュニアのみ 53 kg 級があります。)
6. 選手区分 一般・学生・マスターズ
7. 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で 2023 年度 JPA 選手登録済みの選手
(原則、愛媛県登録選手が対象の大会です。) 但し、日本記録公認されません。
8. 競技規程 日本パワーリフティング協会競技規則による。
9. 服装 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツのみ着用を認める。ロング、短パンは不可。
10. 競技方法 JPA ルールによるラウンド制
11. 表彰 各階級に順位を付し、賞状を授与する。
12. 参加費 一般社会人、学生、マスターズ 4,000 円 (スポーツ保険料含む)
13. 申込方法 ① 申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
申込み締切日を守って下さい。申込書の誓約書には、捺印を忘れないようにお願いします。
〒790-0966 松山市立花 6 丁目 5-10
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一 TEL 090-1575-3824
② 参加費は申込み締切日までに下記に振込を御願います。
伊予銀行 桑原支店 普通口座 1228641
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一
③ その他問合せ先 宮内 洋一 090-1575-3824
14. 申込締切 **2023 年 5 月 20 日(土)**
16. 諸注意 ① 電話・FAX での申し込みは受けつけません。
② 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。
③ スポーツマンとしての品位を汚したり、判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付けるなどの行為があった場合は、即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。
④ パワーリフティング大会・ベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。
⑤ **JPA の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って大会を開催します。**

※御願ひ : 補助員が不足しています。皆様のご協力をお願い致します。

愛媛県パワーリフティング協会
宮内 洋一

2023 年度春季愛媛県クラシックベンチプレス競技大会（ノーギア）
出場申込書・記録表

大会区分	<input type="checkbox"/> パワーリフティング（ノーギア）・ <input type="checkbox"/> ベンチプレス（ノーギア）
------	---

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> マスターズ	男子・女子	kg	<input type="checkbox"/> ベルト <input type="checkbox"/> シューズ <input type="checkbox"/> ツリバン <input type="checkbox"/> スパッツ <input type="checkbox"/> リストラップ <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> ニースリーブ <input type="checkbox"/> ハイソックス
	kg級		検量担当者:

No.	氏 名(ふりがな)	生年月日(西暦)	選手登録 都道府県	所 属
	()	年 月 日 満 才		
			選手登録 ID	

ベンチラック高さ	上から	目	足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
セーフティバー高さ	上から	目	センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
スクワットラック高さ	上から	目		

種目	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	第 位
スクワット	/	/	/	/	
ベンチプレス	/	/	/	/	
デッドリフト	/	/	/	/	
			トータル記録	kg	

コメント:

誓 約 書	
愛媛県パワーリフティング協会 御中	
本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。	
_____ 年 _____ 月 _____ 日	
住 所 _____	
氏 名 _____ 印 _____ 電話 _____	

太枠項目は、必ず記入して下さい。