

第34回愛知県ベンチプレス選手権大会開催要項

- ・日 時 : 令和5年10月8日(日) 第1セッション検量8:40/第2セッション10:20(予定) 競技開始10:40~
- ・会 場 : 岡崎市中央総合公園体育館第一錬成道場
〒444-0002 愛知県岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564-25-7887
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090-9902-7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5
N部門・F部門 男子9階級(kg級)※53、59、66、74、83、93、105、120、120超
N部門・F部門 女子9階級(kg級)※43、47、52、57、63、69、76、84、84超
※男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア・ジュニアのみ実施。
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づくベンチプレス個人戦。ラウンド制。1面で実施。
- ・参加資格 : 2023年度 JPA 登録選手であり、愛知県在住の14歳以上男女、アマチュア選手であること。
※新規会員登録は、JPAホームページ(各種窓口・お手続き→シクミネットへのログインから実施)
尚、オープン参加は東海ブロック各県登録選手のみ受け付けます。
- ・服 装 : JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)
ツリパンを原則とするが、膝上までのスパッツの使用を認める(但しロングスパッツは認めない)
デニム地の短パン等、競技の助けになるようなもの、ツリパン・スパッツがブカブカで、ベンチプレス時
においてベンチプレス台についているが、中の臀部が浮いているようなものは認めない。
- ・参加費 : 5,000円
- ・表 彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、団体戦1~3位 賞状、ベストリフター賞(IPFポイントにより1名)
- ・申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、大会事務局へ添付メール(写メでも可。)又は郵送。

参加費5,000円は振込み。

振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会

口座番号⇒00860-8-20185

他金融機関からは

0八九店(ゼロハチキユウ店) 当座 0020185

- ・申込締切 : 令和5年9月15日(金) 必着!
- ・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp
- ・その他 : スポーツ障害保険加入。
各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
申込締切後、エントリー、スケジュールを發表します。
液体チョークは各自で用意して下さい。

