

第76回 富山県民体育大会パワーリフティング競技

開催要項

＜パワーリフティング・ベンチプレス＞

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日時	令和5年7月23日（日） 受付・検量8:30 競技開始10:30
会場	〒939-8252 富山市秋ヶ島183 富山県総合体育センター 第2トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主催	富山県、（公財）富山県スポーツ協会
主管	富山県パワーリフティング協会

出場資格	令和5年度JPA登録済みの14歳以上の男女。事前に、JPAのホームページを確認し選手登録を済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。選手登録されていない場合は、オープン（チャレンジ）で参加することができる（ただし、JPA記録非公認）。
競技規定	JPAの競技規則に基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：試技ではスパッツ（ロングスパッツ不可）、もしくは釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーリーブが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用すること。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア：試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、スーパースーツ、ベンチTシャツが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用すること。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 □ベンチプレス終了後に3種目を行う。（参加人数により、同時進行有）
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 注）男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状）

参加費	一般・大学生・専門学校生＝2,000円、高校生以下＝1,000円。
申込	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名の上、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※感染拡大防止（受付時間短縮）のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自で負担願います。
申込締切	令和5年7月5日（水）（プログラム作成の関係から期日厳守）

<p>注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ① 会場内では「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を厳守して下さい。 ② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ③ 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に署名のない場合は、受理せずに返却します。 ④ 閉会式・表彰式は行いません。賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます。 ⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 ⑥ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。 ⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。 ⑧ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽、中止又は延期になる場合は、当協会ホームページに掲載しお知らせします。
<p>その他</p>	<p>★審判等役員協力をいただいた方には、昼食弁当及び飲み物を用意する。</p>

第76回富山県民体育大会

3種目フルギア競技の部

3種目ノーギア競技の部

ベンチプレス・フルギア競技の部

ベンチプレス・ノーギア競技の部

(をお願いします。ダブルエントリーはできません。)

参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。

3部	<input type="checkbox"/> 一般男子	<input type="checkbox"/> 一般女子	<input type="checkbox"/> 高校男子	<input type="checkbox"/> 高校女子
NO	申込階級	氏名(ふりがな)	住所	電話番号
	Kg	()	富山県	
検量		生年月日(西暦)	所属クラブ・団体・個人	ID番号(JPA登録者のみ)
Kg		年 月 日 カレンダーイヤー 歳		

※検量時に第1試技重量とラック高さを記入(太枠内)

スクワットの高さ	c m
<セーフティバー高さ>	穴 個目
ベンチプレスラック高さ	c m
<同セーフティバー高さ>	穴 個目
センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント	種目別順位
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg		
	変更 Kg					
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg		
	変更 Kg					
			小計			
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg		
	変更 Kg					
IPFポイント			トータル		Kg	
順位			特別表彰			

誓約書

富山県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県パワーリフティング協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県パワーリフティング協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山県パワーリフティング協会ホームページへの掲載等を含め、JPAと富山県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所〒

TEL

FAX

氏名(自署)

E-mail: