

第4回 広島県ベンチプレス選手権大会

【ノーギア (Classic) フルギア (Equipped)】

開催要項

- 主催 広島県パワーリフティング協会
- 期 日 2023年(令和5年)7月8日(土) 検量9時30分 競技開始11時30分
- 会 場 竹原トレーニングクラブ 〒725-0022 広島県竹原市本町2丁目11番17号
- 競技種目 ベンチプレス
- 競技場の規定及び方法
 - 競技部門 ノーギア競技 (Classic) フルギア競技 (Equipped)
※ノーギアとフルギアのダブルエントリー可能
 - カテゴリー sjr, jr, OP, M1, M2, M3, M4, M5
※OP(一般)とM(マスターズ)・sjr/sr(サブジ・ジュニア)のWエントリー可能
 - 階 級 男子 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, 120kg 超級
女子 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, 84kg 超級
(男子 53kg、女子 43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)
 - 使用器具 ベンチ台: BULL、シャフト: BULL、プレート: BULL
 - 競技規則は、公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。
 - 申し込み後の階級変更はできません。
- 大会参加費 女性: 無料(すべてのカテゴリー、県外選手も対象)
男性: 下記の通り
ノーギア 5,000円、(sjr18歳以下は4,000円)
フルギア 3,000円、(sjr18歳以下は2,000円)
年齢カテゴリー: OP(一般)とM(マスターズ)かjr(ジュニア)のWエントリーは参加費8,000円(試技は同一)
年齢カテゴリー: OP(一般)とsjr(サブジュニア)のWエントリーは参加費6,000円(試技は同一)
種目カテゴリー: ノーギアとフルギアのWエントリーは参加費6,000円(sjr18歳以下は4,000円)
※その他の組み合わせのエントリー費は広島県協会にお問い合わせください。
- 広島県外の選手も参加できますがオープン参加となります。
- 食事は各自でご用意ください。(会場近くにコンビニ等はありません)
- 参加資格 参加選手は必ず2023年度の選手登録を完了しておくこと。

参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。

2023年度の選手登録費

登録された所属団体に在籍しない競技者は8,000円

登録された所属団体に在籍する競技者は5,000円

大学生2,000円 中学生・高校生1,000円

選手の登録及び登録費の納付は、JPAのホームページにおいて所定のオンライン手続きにより行うものとする。

10. 表彰記録認定書（メダルはありません）

11. 参加申し込み WEB エントリーフォームにて申し込みをおこなう。

※18歳未満の選手は、「18歳未満競技者親権者同意書」を大会中は携帯すること。

◆WEB エントリーの方法

広島県協会 HP : <https://hiroshima-power.moo.jp>

大会専用 WEB エントリーフォームより申込み下さい。

◆参加費のお支払い

※「しくみネット決済」もしくは「口座振込み」どちらかの方法で参加費のお支払いをお願いします。

入金を確認出来ましたら正式エントリーとなります。

1) しゅくみネット、イベント申込みからの決済

会員ログイン後、イベント情報の該当大会を選択して決済してください。

2) 口座振込み

ゆうちょ銀行【支店名】五一八（518）【預金種目】普通【口座番号】5991853

口座名 広島県パワーリフティング協会

（ヒロシマケンパワーリフティングキョウカイ）

なお、振り込み手数料は各自負担願います。

申込み締め切り **6月18日（必着）定員になり次第、受付終了となります。**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

また、入金後の出場辞退による返金もいたしかねます。

12. お問い合わせは、広島県協会HPのお問い合わせフォームからお願いします。

本大会は令和5年3月9日に改定された新型コロナウイルス感染対策の運用ガイドラインに基づき下記のとおり行います。

【大会中】

1. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員、観客等会場に入場する全ての人（以下、選手等）のマスクの着用については個人の自由意志に委ねることします。ただし、選手等は感染対策上又は事業上の理由等により主催者からマスク着用を求められた場合は、これに従うものとします。試技が終了し、賞状を受け取ったら速やかに帰宅してください。会場に留まっていた観戦はできません。
2. 選手等は、以下のような事例があった場合は参加を見合わせてください。ウォームアップ及び待機時は他人との間隔をできるだけ2m以上あけるようにしてください。
 - a. 体調不良の場合（37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - b. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該者と濃厚接触がある場合。
3. 選手等は、禁煙を推奨します。
4. 選手等は、会場において適切な距離間隔を確保すること。
5. 選手等は、こまめな手指消毒又は手洗を行うこと。