

第34回東海ベンチプレス選手権大会・第35回静岡県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 日 時 令和5年6月18日（日） 検量 9：00、開会式10：00、競技開始11：00
- 会 場 浜松市新橋体育センター（〒432-8058 静岡県浜松市南区新橋町1-2）
- 主 催 静岡県パワーリフティング協会
- 後 援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会
愛知県・三重県・岐阜県パワーリフティング協会
- 競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、男女別、個人戦（フルギア・ノーギア）
- 出場資格 2023年度JPA登録選手で東海各県在住満14歳以上のアマチュア競技者
- 階 級 **女子** 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, 84kg超級
男子 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, 120kg超級
※女子43kg男子53kgはサブジュニア（14～18歳）ジュニア（19～23歳）のみ
※サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズⅠⅡⅢⅣⅤのダブルエントリー不可
※年齢はカレンダーイヤー
※静岡県大会は一般カテゴリのみ開催
- 服 装 フルギア：ベンチシャツの使用可、競技用ツリパン使用を原則とする。
ノーギア：スパッツ（ロング含む）の試技も認めるが、日本記録に挑戦する時は、
競技用ツリパンを着用すること。
Tシャツで袖が肘より長いものやノースリーブは不可
- 表 彰 各階級・部門1～3位にメダルと賞状、最優秀選手賞
- 出場費用 5,000円
- 申込方法 所定の申込書・アンチドーピング誓約書に必要事項を明記し、各団体にて一括で
申込を行い、以下事務局へ現金書留または以下講座に振込み、申込用紙は事務局
へ郵送ください。
振込先 富士市農協橋下支店 普通 0075031 静岡県パワーリフティング協会
- 申込先 〒416-0908 富士市柚木24-6
静岡県パワーリフティング協会事務局 TEL/FAX 0545-64-0281
E-mail goodlift123@gmail.com
- 申込締切 令和5年5月26日（金）必着
- 使用用具 ラック（BULL）シャフト（IVANKO）
- そ の 他 スポーツ傷害保険加入。大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
一度納めた参加費は返却いたしません。マナーの悪い選手については、失格退場
を命じる場合があります。

第34回 東海ベンチプレス手権大会申込書・記録カード

令和5年6月18日(日) 検量9:00

会場：浜松市新橋体育センター

所属県	登録	階級	部門(○をつける)		ラックの高さ	補助	足台
	団体 個人	男・女 kg級	フルギア ノーギア	サブジュニア・ジュニア 一般・マスターズ I、II、III、IV、V		要 不要	要 不要

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日
		kg					()歳
選手登録No:			所属ジム				
住所 〒			電話				
			携帯				
E-mail							

コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリパン	スパッツ	リストラップ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	枚	枚	組	足	本	

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	順位
ベンチプレス					

※今大会にかける意気込み/コメント		
過去のベスト記録	ベンチプレス	kg

<誓約書>

静岡県パワーリフティング協会御中

第34回東海ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日 (申込日)

氏名

第35回静岡県ベンチプレス手権大会申込書・記録カード

令和5年6月18日(日) 検量9:00

会場：浜松市新橋体育センター

所属県	登録	階級	部門(○をつける)		ラックの高さ	補助	足台
	団体 個人	男・女 kg級	フルギア ノーギア	一般		要 不要	要 不要

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日
		kg					()歳
選手登録No:			所属ジム				
住所 〒			電話				
			携帯				
E-mail							

コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリパン	スパッツ	リストラップ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	枚	枚	組	足	本	

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	順位
ベンチプレス					

※今大会にかける意気込み/コメント

過去のベスト記録	ベンチプレス	kg
----------	--------	----

＜誓約書＞

静岡県パワーリフティング協会御中

第35回静岡県ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日 (申込日)

氏名