

第10回関西高等学校春季クラシックパワーリフティング選手権大会

開催要項

1 主 催 京都府パワーリフティング協会

2 協 力 近畿ブロックパワーリフティング協会、京都先端科学大学

3 日 時 2023年 5月 6日(土)～ 7日(日)

新型コロナウイルス感染症の感染予防に伴い、できる限り参加人数・セッション・グループを分散させて大会を実施させていただきます。参加人数が少なければ1日開催(7日)となりますが、参加者が多くなった場合は2日に分けて大会を実施させていただきます。詳細につきましては申し込み締め切り後に協会内で検討し、発表させていただきます。

4 会 場 京都先端科学大学体育館 亀岡キャンパス体育館
〒621-8555 京都府亀岡市曾我部町南条大谷 1-1 TEL:(0771)29-2214
アクセス方法 大学HPをご覧ください。

5 内 容

- (1) 階 級 男子 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105 kg、120 kg
120 超=全9階級
女子 43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76 kg、84kg、84 超
=全9階級
- (2) 参加資格 ①関西圏在住の全日制・定時制の高等学校生であること。
但し全日制高等学校生徒については入学年度より3年間、
定時制高等学校生徒については満18歳になる年度までとする。
②関西圏外の全日制・定時制の高等学校生はオープン参加とする。
- (3) 競技規則 ①原則として「日本パワーリフティング協会競技規則」
②参加登録以降の出場階級の変更は一切認めないものとする。
③危険防止のため、デッドリフト競技の足幅をプレートの左右とも
約10cm内側以内とする。なお、「約10cm」についての判断は主審
が行うものとし、プレートに近過ぎると判断した場合は、指示する。
- (4) 表彰方法 開閉会式、表彰式は執り行いません。
6位入賞者までの方には後日、所属団体に賞状を郵送させていただきます。
- (5) 服 装 リフティングスーツ(ツリパン)、Tシャツ、デッドリフト時の
ハイソックス着用を義務とします。
JPAルールによるコスチューム以外のコスチューム(短パン等)の着用は禁止と
しますので、御留意下さい。

6 参加費 4,000円

7 申込方法 大会参加申込用紙：下記、事務局住所に締切日までに送付
引率申請書：大会申込用紙と一緒に事務局住所に送付
参加費：下記振込先に締切日までに入金

(締切期日までに参加費・申込用紙が確認できない場合、受付は一切致しません。)

※入金者氏名が必ず分かるようにご入金ください。複数名の場合はメモを添付してください。

※振込手数料は振込者ご本人がご負担下さい。

8 事務局 〒621-0007 京都府亀岡市河原林町河原尻才の本14
京都府パワーリフティング協会 八木為総宛
TEL 090-1913-0249

9 振込先 ※ゆうちょ口座からの送金：記号 14400 番号 53243251
※その他金融機関からの送金
店名：四四八（ヨンヨンハチ） 店番：448 普通預金 口座番号：5324325
名義：京都府パワーリフティング協会

10 申込〆切 2023年 4月 22日（土）必着

11 使用器具 ラック：ELEIKO バー：BULL
※上記を使用予定ですが、都合により変更となる場合もあります。

12 諸注意 * 会場内は土足厳禁。
* 会場内では、飲食・喫煙は厳禁
* 大会中および会場内での貴重品等は自己管理を徹底すること。
(万が一の場合についても、当協会・当施設は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承下さい。)

13 **重要なお知らせ**(参加に際して選手・全スタッフは下記の記載事項を遵守していただきます。)

①「JPA問診票」の提出

※問診票の提出がない場合、入館することができません。

②当日の検温、こまめな手指の消毒

③会場でのマスク着用（選手試技中を除く）

④競技時間 8:00～18:00

※全ての競技工程を上記の時間内に行います。皆様の御協力をお願いします。

⑤自分の試合が終了したら速やかに帰宅

⑥試合は無観客で行います。

⑦選手・役員・スタッフも決められた時間しか会場にいることはできません。

健康および体調管理には十分に気を付けて御参加ください。

第10回関西高等学校春季クラシックパワーリフティング選手権大会 大会申込書兼記録表

※太枠内と誓約書(保護者の方)を事前に必ず御記入下さい。

選手登録番号

| | | | | | |
|-------------------|---------------|------------------|------------------|------------------------------|---------------------|
| 申し込み 階級 | 男子 ・ 女子 | kg級 | (ふりがな) () 氏名 | 生年月日 R5・12・31 時点の年齢を記入 | 西暦 年 月 日 ()才 |
| 住所 | 〒 () | | | 電話番号 | |
| | | | | 緊急連絡先 | |
| 所属協会 ・ 所属連盟 | | 所属団体 ・ 高校名 | | 学年 | 高校所在地 |

| | | | | | | | |
|------|----|------|----------|------|-------|------|-----|
| 検量体重 | kg | 検量済印 | コスチューム済印 | プラット | セッション | グループ | No. |
|------|----|------|----------|------|-------|------|-----|

スクワット

| | | | | |
|-------|------|------|------|-------|
| ラック高さ | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト記録 |
| 段目 | IN | kg | kg | kg |
| | OUT | kg | | |

ベンチプレス

| | | | | |
|----------|------|-------------|--------------|-------|
| ラック高さ | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト記録 |
| 段目 | 変更 | kg | kg | kg |
| | 変更 | kg | | |
| セーフティー高さ | 足台 | 補助 | Sub total | kg |
| 段目 | 要・不要 | センター・サイド・不要 | | |

デッドリフト

| | | | | |
|------|------|------|---------|-------|
| 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 第3試技 変更 | ベスト記録 |
| kg | kg | kg | 変1 | kg |
| kg | | | 変2 | |

順位

位

Total

kg

誓約書

京都府パワーリフティング協会 御中

上記生徒について、2023年5月6日～7日に京都先端科学大学体育館にて開催される第10回関西高等学校春季クラシックパワーリフティング選手権大会の申し込みを致します。

なお、上記大会の参加にあたり、主催協会並びに京都先端科学大学が設定する感染症対策を遵守すること、今大会により生じた怪我や事故について、主催協会に対し、将来にわたって一切の訴訟や請求等を行わないことを誓約致します。

西暦 年 月 日 保護者氏名

㊞