

【参加される前に必ずお読みください!!】

本大会は2023年度の大会になりますので、新たに選手登録が必要になります。参加される選手の方にはお手数をお掛け致しますが、必ず選手登録を行ってからお申し込みください。(昨年登録した分は無効となります)

JPA公認大会では原則、選手IDがないと参加できません。初めて大会に参加される方で選手IDの取得が分からない方は事務局(fpa_powerlifting@yahoo.co.jp)まで気軽に相談ください。(春大会はカレンダーイヤー間違えが多いので、別途のカレンダーイヤー早見表をご確認ください)

また、選手登録費をお支払い頂いていない選手は大会に参加できません。選手IDは取得したが登録費をお支払い頂いていない(仮登録状態)選手に関しても受付完了となりませんので気を付けてください。

3月31日(金)の参加締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

第1回 福岡県オープンパワーリフティング大会

(県外からの参加者も順位、メダルの対象となります。福岡県記録の更新は福岡県登録選手のみ)

2023年燃ゆる感動かごしま国体福岡県予選会

日時:2023年4月30日(日) タイムスケジュールやエントリー表などの詳細は締め切り後発表

(申込み締め切り2023年3月31日(金) 必着)

会場:中間市立体育文化センター

福岡県中間市蓮花寺3丁目1-5

Tel 093-246-2800

主催:福岡県パワーリフティング協会

理事長 中ノ瀬 啓作(大会実行委員長)

事務局長 篠原 孝志(大会副実行委員長)

後援:公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)

中間市

競技:ノーギア・フルギア両競技実施いたします。

階級:男子:53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子:43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

(男子53kg、女子43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分:下記を参考ください。

国体予選は一般の部のみ

サブジュニア・・・ 大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア …… カレンダーイヤー19～23歳

一般の部 …… 満14歳以上(マスターズ I～Vの選手も参加できます)

マスターズ I …… カレンダーイヤー40～49歳

マスターズ II …… カレンダーイヤー50～59歳

マスターズ III …… カレンダーイヤー60～69歳

マスターズ IV …… カレンダーイヤー70～79歳

マスターズ V …… カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

仮に・・・2023年の5月1日の大会に参加する場合の申込書の記載方法

例1:2023年10月に40歳の誕生日を迎える場合は40歳と記入

例2:2024年3月(早生まれ)に35歳の誕生日を迎える場合は35歳と記入

別途のカレンダーイヤー早見表を確認してご記入ください

競技方法:ノーギア・フルギア競技のJPAルールによる、ラウンド制(1面)で実施

参加資格:《フルギア・ノーギア》

2023年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女

《国体予選について》

★国体予選に参加する場合にノーギアパワー参加費のみでエントリー出来ますのでどんどんチャレンジしてください。(追加料金などは不要)予選通過の条件は同階級の全ての区分を含みフォーミュラ値で上位3名が福岡予選を通過になり、国体九州ブロック予選への挑戦となります。

表彰対象は各区分となりますので、例えば74kg級マスターズIへのエントリーで国体の欄にチェックを入れてもらい、表彰は福岡県74kg級マスターズIで表彰になり全区分で3位までなら74kg級の福岡県代表となります。

九州ブロック大会での予選通過ラインは男子、女子で人数は異なりますが、全階級、全区分を含め、フォーミュラ値で上位から何名かが国体本戦にチャレンジ出来る流れとなります。

★原則として、大会開催の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、JPAに登録している選手は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上居住をし、且つ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務先の所在地を管轄する都道府県協会に登録することを選択で

きるものとする(勤務先の在籍証明書の提出を要する)。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

参加費： 一般 6,000 円

学生 5,000 円

※別区分のダブルエントリー(一般とジュニア・マスターズなど) 一般9,000 円、学生7,000 円

表彰内容:各階級の1位～3位までメダルと賞状、参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞あり。

今大会は表彰式は実施致しません。大会終了後に直ぐに賞状をお渡するか、後日送付(着払いにて)いたしますのでご了承ください。

★ 申し込み方法:参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手 ID を必ず申込書に記入して下記申し込み先宛に送付してください。

選手 ID の未記入・未登録の場合は受付が出来ませんのでご注意ください!!

【申し込み先】

住所:〒812-0894

福岡県福岡市博多区諸岡 6 丁目 31-26 B-202

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作 宛

(切手を貼らずに送る方がいらっやいます。郵送費は参加者の自費になります。)

TEL:080-5240-6644

E-mail:one7dari@ruby.plala.or.jp

【振込先】

1. 福岡銀行 井尻支店 普通口座 1632853

福岡県パワーリフティング協会 中ノ瀬 啓作

2. ゆうちょ銀行

・ゆうちょ銀行同士の場合

記号 17410 普通 2709391 中ノ瀬 啓作

・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合

店名 七四八 店番 748

普通 0270939 中ノ瀬 啓作

申し込み締切日:2023年3月31日(金)必着

その他 ・お問い合わせはメール又はお電話にてお願い致します。

・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。

・現金書留の申し込みは出来ません。

- 20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
- 申込書に参加費、振込人名を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いない様にするために必要ですので、記入をお願い致します。
- 電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
- 参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- 会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- 本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- 本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ベンチ台は Powerline、シャフトは BULL(銀)を使用予定です。
(NEW) 滑り止めチョークに関してですが、粉状の物は使用禁止とします。また滑り止めは液体チョークを各自持参でお願いします。ご自身の物と分かる様に名前の記入もお願いします。(感染症対策として複数での使い回しは禁止とします)
- ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- 情報や変更等は福岡協会ブログ、LINEにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (協会ブログ)

※ 大会時の新型コロナウイルスの対策は JPA 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って行います。
大会日に一番近いガイドラインを適用いたしますので、選手の皆さんも大会前に必ず JPA のホームページで確認しておいてください。

【2021年度以降の注意事項】

□靴下に関して



5本指靴下の使用が出来るようになりました。但し、滑り止め付き靴下は使用禁止です。（写真では5本指靴下ですが、滑り止めが付いている靴下は全て禁止です。）

□また、靴底にエアーのようなクッションの入ったものやVネックのTシャツも使用できません。

□Tシャツに関して、ハイネックやVネック、ノースリーブやロングTシャツは着用できません。基本、2分丈もしくは3分丈のTシャツになります。また素材に関しても、身体にピチツとしたタイプや背中に滑り止めが付いたTシャツも着用できません。

□ベルトやリスト、ノースリーブなどメーカーによって、公認大会で使用できるできないがございます。

特に、SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン などの公認品以外は基本使用ができません。

□初めて参加される選手の方で、コスチュームに関して不安の方は当協会(092-986-0213)まで気軽にご連絡ください。

カレンダーイヤー早見表

ご自分の生まれ年の西暦又は和暦を見てその左側のカレンダーイヤーを申込書に記入してください。誕生日が来てない方は1歳上になりますがそのままカレンダーイヤーの数字を記入します。(2023年12月31日まで有効)

カレンダーイヤー	西暦	和暦	カレンダーイヤー	西暦	和暦
0	2023	令和5	54	1969	昭和44
1	2022	令和4	55	1968	昭和43
2	2021	令和3	56	1967	昭和42
3	2020	令和2	57	1966	昭和41
4	2019	令和1/平成31	58	1965	昭和40
5	2018	平成30	59	1964	昭和39
6	2017	平成29	60	1963	昭和38
7	2016	平成28	61	1962	昭和37
8	2015	平成27	62	1961	昭和36
9	2014	平成26	63	1960	昭和35
10	2013	平成25	64	1959	昭和34
11	2012	平成24	65	1958	昭和33
12	2011	平成23	66	1957	昭和32
13	2010	平成22	67	1956	昭和31
14	2009	平成21	68	1955	昭和30
15	2008	平成20	69	1954	昭和29
16	2007	平成19	70	1953	昭和28
17	2006	平成18	71	1952	昭和27
18	2005	平成17	72	1951	昭和26
19	2004	平成16	73	1950	昭和25
20	2003	平成15	74	1949	昭和24
21	2002	平成14	75	1948	昭和23
22	2001	平成13	76	1947	昭和22
23	2000	平成12	77	1946	昭和21
24	1999	平成11	78	1945	昭和20
25	1998	平成10	79	1944	昭和19
26	1997	平成9	80	1943	昭和18
27	1996	平成8	81	1942	昭和17
28	1995	平成7	82	1941	昭和16
29	1994	平成6	83	1940	昭和15
30	1993	平成5	84	1939	昭和14
31	1992	平成4	85	1938	昭和13
32	1991	平成3	86	1937	昭和12
33	1990	平成2	87	1936	昭和11
34	1989	昭和64/平成1	88	1935	昭和10
35	1988	昭和63	89	1934	昭和9
36	1987	昭和62	90	1933	昭和8
37	1986	昭和61	91	1932	昭和7
38	1985	昭和60	92	1931	昭和6
39	1984	昭和59	93	1930	昭和5
40	1983	昭和58	94	1929	昭和4
41	1982	昭和57	95	1928	昭和3
42	1981	昭和56	96	1927	昭和2
43	1980	昭和55	97	1926	大正15/昭和1
44	1979	昭和54	98	1925	大正14
45	1978	昭和53	99	1924	大正13
46	1977	昭和52	100	1923	大正12
47	1976	昭和51	101	1922	大正11
48	1975	昭和50			
49	1974	昭和49			
50	1973	昭和48			
51	1972	昭和47			
52	1971	昭和46			
53	1970	昭和45			

第1回 福岡県オープンパワーリフティング大会
2023年 燃ゆる感動かごしま国体福岡県予選大会

参加申込書兼記録表

受付番号

選手 ID

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、お申込みください。

ロット No	申込階級	氏 名 (ふりがな)	性 別	生 年 月 日
	kg	()	<input type="checkbox"/> 男 子 <input type="checkbox"/> 女 子	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分(☑をつける)	<input type="checkbox"/> 国体 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV・V <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア			
カテゴリ(☑をつける)	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア		大会スタッフ参加	<input type="checkbox"/> OK (協力お願いします)
検 量	選手サイン	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg				

スクワットのラック高	上から	段目	ベンチプレスのラック高	上から	段目
同セーフティバー高	上から	段目	同セーフティ高	上から	段目
			同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して重量受付に提出してください。

	第1試技		第2試技	第3試技	ベスト	F 値	種目別順位
スクワット	kg		kg	kg	kg		位
	変 更	kg					
ベンチプレス	kg		kg	kg	kg		位
	変 更	kg					
デッドリフト	kg		kg	kg	kg		位
	変 更	kg					
TOTAL					kg	TOTAL 順位	位

振込人名義	様	参加費	円
-------	---	-----	---

誓 約 書

福岡県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来に渡って一切の請求をしないことを誓約します。
- ・又、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL _____ E-mail _____

氏名 _____ (印) _____

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
福岡県協会 御中

この度、福岡県で開催される大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。

又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 年 月 日

参加大会名	
-------	--

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの商品名称	メーカー名又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先	自宅	
電話番号	携帯	

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印してください。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。

シャチハタ及び電子印は認めません。

★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関する以外に使用しません。

未成年参加者の親権者同意書

福岡県パワーリフティング協会

未成年者参加の場合の親権者同意書の提出について

未成年者の大会参加の場合は、お申し込みの際、親権者の方の同意書が必要になります。

大会内容を十分にご理解いただき、お申込み時に下記に署名、捺印のうえ、お申込み先に申込書と同封し、ご郵送いただきますようお願いいたします。

※本同意書にご記入頂いた個人情報、大会お申し込み手続き及び大会運営における確認のためだけに使用し、それ以外の用途には使用いたしません。本同意書の記載事項に関するお問い合わせ等は申込先までお願いします。

記

私 親 は、 子 の、本大会

参加にあたり、親権者として大会の内容を了承し、本大会参加を承諾します。

大会参加中、上記大会参加者が、守るべき諸規則や大会運営者の指示に従わないことにより、又は自らの健康状態、もしくは過失により、何らかの被害を受けたとしても、本大会の企画、運営者とその関係者に対し、何ら責任を問いません。

また、上記大会参加者の行為により本大会の運営者もしくは第三者に与えた損害については、私が賠償の責に任ずることを誓約します。

年 月 日

大会名：

大会日： 年 月 日

大会参加者氏名：

親権者氏名： _____ 印 続柄 _____

住所：〒 _____

電話番号：
