

開 催 要 項

第 37 回高知県パワーリフティング選手権大会

第 35 回高知県ベンチプレス選手権大会

- 主 催 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 後 援 高知県スポーツ協会 高知県教育委員会（予定）
- 会 場 元気クラブ 〒781-1143 高知県土佐市波介 4384-3 電話：088-852-7146
- 日 時 2023 年 4 月 9 日（日）午前 8 時検量～午前 10 時競技開始
- 階 級 ・女子9階級 = J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級
・男子9階級 = J53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
- 選手区分 一般・オープン・学生（ノーギア・フルギア選択可）
- 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で、令和 5 年度 JPA 選手登録済みの選手であること。
- 競技規則 JPA（日本パワーリフティング協会）競技規則による。
- 服 装 ①リフティングスーツ（ツリパン）および T シャツの着用を原則とする。
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 競技方法 JPA ルールによるラウンド制で行う。
- 表 彰 高知県登録選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアの部とも 1～3 位に賞状（1 位にはメダル）を授与する。オープン参加の選手には記録認定証を発行する。
- 参加費 ① 一般・オープン 4,000円
②大学生・高校生 3,000円
③一般・オープン 6,000円（ベンチ・パワーのダブルエントリー）
④大学生・高校生 4,500円（ 同 上 ）
- 振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み ※以前の口座と変わっています。お間違えのないように。
●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—16490 番号—00292411
●口 座 名：高知県パワーリフティング協会
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み
●店名：六四八（ロクヨンハチ） 店番：648
●預金種目：普通預金 口座番号：0029241
- 申込方法 出場申込書（記録表）に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
【送付先】〒781-8008 高知市潮新町 2 丁目 6-11 WCG 内
高知県パワーリフティング協会事務局
- 申込〆切 **2023 年 3 月 31 日（金）必着 ※レターパックを推奨します。**
- 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648
- 諸 注 意 ①電話・FAX での申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。
②申込み締切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
④本県における新型コロナウイルス感染防止対策を順守する。
⑤本県のコロナ感染の状況により、中止あるいは無観客試合とすることもある。
⑥役員・選手は、JPA ホームページの「新型コロナウイルス感染対策運用ガイドライン」を事前に確認しておくこと。
⑦会場へ入場時、検温・手指のアルコール消毒を実施し、体温 37.5 度以上であれば入場不可。
- 選手登録登録 **選手登録の申請をした方は、新に作成した高知県パワーリフティング協会公式 LINE にて必ずその旨をお知らせ下さい。（例）4 月 1 日選手登録申請済 元気太郎**



