

開 催 要 項

第 36 回高知県パワーリフティング選手権大会

第 34 回高知県ベンチプレス選手権大会

- 1 主 催 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 2 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 3 後 援 高知県スポーツ協会 高知県教育委員会（予定）
- 4 会 場 元気クラブ 〒781-1143 高知県土佐市波介 4384-3 電話：088-852-7146
- 5 日 時 2023 年 4 月 9 日（日）午前 8 時検量～午前 10 時競技開始
- 6 階 級 ・女子9階級 = J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級
・男子9階級 = J52kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
- 7 選手区分 一般・オープン・学生（ノーギア・フルギア選択可）
- 8 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で、令和 5 年度 JPA 選手登録済みの選手であること。
- 9 競技規則 JPA（日本パワーリフティング協会）競技規則による。
- 10 服 装 ①リフティングスーツ（ツリパン）および T シャツの着用を原則とする。
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 11 競技方法 JPA ルールによるラウンド制で行う。
- 12 表 彰 高知県登録選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアの部とも 1～3 位に賞状（1 位にはメダル）を授与する。オープン参加の選手には記録認定証を発行する。
- 13 参加費 ① 一般・オープン 4,000円
②大学生・高校生 3,000円
③一般・オープン 6,000円（ベンチ・パワーのダブルエントリー）
④大学生・高校生 4,500円（同 上）
※全てスポーツ保険料を含む
- 14 振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み
●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—16490 番号—00292411
●口 座 名：高知県パワーリフティング協会
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み
●店名：六四八（ロクヨンハチ） 店番：648
●預金種目：普通預金 口座番号：0029241
- 15 申込方法 出場申込書（記録表）に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
【送付先】 〒781-8008 高知市潮新町 2 丁目 6-11 WCG 内
高知県パワーリフティング協会事務局
- 16 申込め切 **2023 年 3 月 31 日（金）必着 ※レターパックを推奨します。**
- 17 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648
- 18 諸 注 意 ①電話・FAX での申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。
②申込み締切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
④本県における新型コロナウイルス感染防止対策を順守する。
⑤本県のコロナ感染の状況により、中止あるいは無観客試合とすることもある。
⑥役員・選手は、JPA ホームページの「新型コロナウイルス感染対策運用ガイドライン」を事前に確認しておくこと。
⑦会場へ入場時、検温・手指のアルコール消毒を実施し、体温 37.5 度以上であれば入場不可。

出場申込書・記録表

大会区分	<input type="checkbox"/> 第 36 回高知県パワーリフティング選手権大会 <input type="checkbox"/> 第 34 回高知県ベンチプレス選手権大会
カテゴリー区分	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア

※大会及びカテゴリー区分の口にレ点を必ず記入のこと

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック					
<input type="checkbox"/> 一 般 <input type="checkbox"/> 学 生 <input type="checkbox"/> オープン ※口にレ点を必ず記入	男子 ・ 女子	k g	スパッツ		Tシャツ		シューズ	
			ベルト		シングレット		リストラップ	
	Kg 級	検量担当	ニー スリーブ		ハイソックス		スーパー スーツ	
			ベンチ シャツ		ニーラップ		担当	

No.	氏 名 (ふりがな)	年 齢	選手登録 都道府県	所 属 (ふりがな)
	()	生年月日 (西暦) 年 月 日 満 才		()
選手 ID				

ベンチラック高さ	・上から 個目の穴 ・パワーライン Cm	足 台	要 不要
セフティバー高さ	・上から 個目の穴	センター補助	要 不要
スクワットラック高さ	・上から 個目の穴 ・パワーライン Cm	スクワットセフティバー高さ	上から 個目

種 目	1 回目	2 回目	3 回目	記 録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
コメント:	トータル			k g	

誓 約 書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、第 36 回高知県パワーリフティング選手権大会・第 34 回四高知県ベンチプレス選手権大会への出場にあたり、競技により発生したあらゆる事故等について、大会主催者・主管協会に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。

2023 年 月 日

住 所 〒

氏 名

印 (必ず署名・捺印願います)

電話