



第 77 回県民大会

第 41 回兵庫県パワーリフティング選手権大会

2023 年国体兵庫県予選大会(クラシックパワーリフティング)

第 25 回兵庫県ベンチプレス選手権大会

日 時 令和 5 年 4 月 23 日(日)

検量 AM 8:00~
開会式 AM 9:30~
競技開始 AM 10:00~

会 場 パワーフラッシュアリーナ
兵庫県明石市魚住町錦が丘 4-12-11

交 通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩 5 分 第二神明道路大久保インター南へ、4 km

資 格 満 14 歳以上の男女で、令和 5 年度 J P A 登録選手であり住所・勤務先・所属ジムの
いずれかが兵庫県内又は滋賀県内にある方。

**兵庫県ベンチとパワー選手権が同時開催です！パワーとベンチのダブルエントリーもできます。
(パワーはノーギア、ベンチはフルギアなど)**

国体予選兵庫県代表選抜方法・本大会選抜方法 (クラシックパワー競技)

住民票が兵庫県でなおかつ H P A 所属選手で、出場区分はノーギアのエントリーで、なおかつ 2023 年 4 月 1 日
時点で 1 8 歳以上で、男女各階級の 3 位までを、6 月に行われる近畿ブロック選考大会に兵庫県代表として選ばれ
る。

近畿ブロック予選の選抜方法は、現時点で枠が決まっていない。

国体兵庫県予選会に出場希望の選手は、国体出場を希望するに○印を入れてください。年齢カテゴリーに関係なく、
その階級最高 3 位までを、県代表とします。なおオープン参加と 1 8 歳未満はこの限りではありません。

(国体出場希望にチェックを入れておけば県代表選考に入りますので、兵庫県パワーの出場年齢カテゴリーは自由で
す。)

| | | | |
|-----|--------|--|--|
| 階 級 | フルギアの部 | 男子 59 kg~120 kg 超級(8 階級) 女子 47 kg~ 84 kg 超級(7 階級) | サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります |
| | ノーギアの部 | 男子 59 kg~120 kg 超級(8 階級) 女子 47 kg~ 84 kg 超級(7 階級) | サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります |

| | | |
|-----|-------------|---|
| 服 装 | フルギアの部 (男女) | ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップベルト・パワーギア可 |
| | ノーギアの部 (男女) | ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可) |

費用 パワー 6,000 円
ベンチ 4,000 円
ベンチプレス ダブルエントリー(フルギア、ノーギア) 7,000 円
パワーリフティングとベンチプレスのダブルエントリー 10,000 円

※申込後の返金はありません。出場意志が固まってから申込してください。

大会事務局 兵庫県パワーリフティング協会 大塚
Mail hpa.power@gmail.com
問い合わせは、メールでお願い致します。

申込方法 [シクミネット](https://powerlifting.shikuminet.jp/) (クリックしてください。)
<https://powerlifting.shikuminet.jp/events/98/>
令和5年3月1日より申込ができます。

承認制ではなく先着順で行います。システムの仕様上、申込から24時間以内に入金アクションを行いお支払いを完了してください。コンビニ決済を選択された場合は、期限内にお支払いを完了してください。期限内に支払いが無い場合、自動キャンセルとなります。

選手登録について

- 令和4年度登録選手 ⇒ 3月1日以降、継続支払いができます。申込締切日までに更新をお願い致します。(登録時、クレジットカード・口座振替を選択されている選手は自動更新です。)
- 令和5年度に初めて登録される選手 ⇒ 3月1日以降にJPA選手登録を行ってください。登録完了後、申込ができます。

締切 令和5年4月7日(金)
他府県からの出場はオープン参加となります。

表彰 各クラス年齢区分により1～3位にメダルを、1～8位に賞状を授与いたします。
県外の部は記録証を授与いたします。

《一般の部》全ての選手(14歳以上)
《サブジュニア》18歳以下 2023年中に19歳になる者は不可
《ジュニア》23歳以下 2023年中に24歳になる者は不可
《マスターズⅠ》40～49歳 2023年中に40歳以上になる者
《マスターズⅡ》50～59歳 2023年中に50歳以上になる者
《マスターズⅢ》60～69歳 2023年中に60歳以上になる者
《マスターズⅣ》70～79歳 2023年中に70歳以上になる者
《マスターズⅤ》80歳以上 2023年中に80歳以上になる者
カレンダーイヤーが適用されます。2023年になる年齢が適用です。

ラックはER、シャフト、プレートはELEIKOです。