

全日本実業団／教職員ベンチプレス選手権大会 タイムスケジュール

以下の通り、大会を実施します。各自のご協力をお願いします。

- ・試技進行は、二面で行います。試技をしている選手以外は、極力マスクの着用をお願いします。
- ・各グループの入場可能時間、検量時間、試技開始時間が決められていますので、順守願います。
※試技開始時間が前のグループの進行状況により、変動することがありますが、早まることはありません。
- ・開会式／閉会式（表彰式）は行いません。試技終了後、賞状受取後、速やかに退場をお願い致します。
- ・団体戦エントリーチームは全試技終了（E/Fグループ終了）まで必ず1名は残ってください。団体戦賞状などを授与します。

入場可能時間	8:50～ ※8:50以前の入場はできません	10:20～ ※10:20以前の入場はできません	12:20～ ※12:20以前の入場はできません
グループ	A/B	C/D	E/F
人数	22名	23名	37名
検量開始時刻	9:00	10:30	12:30
試技開始時刻	11:00	12:30	14:30

- 受付は検量と同時に行います。検量の際に、スタート重量、ラック高さをお聞きしますので、検量までに確認しておくようにしてください。
(※ ラック高の確認が間に合わない場合は検量優先で行い、検量後に放送席へ各自ラック高さをお伝えください。)
- 検量は各グループ ロットNo順に行います。不在の場合は、最後となります。

注意事項

- ① 会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ② 試技会場より外へ出られる場合（ロビー等の館内施設も含む）は、ツリパンでの歩行はご遠慮ください。
- ③ 当日の忘れ物等は処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。

大会プログラム

8:40～	受付	役員受付 A・Bグループ C・Dグループ E・Fグループ	8:40～ 8:50～ 10:20～ 12:20～
9:00～	検量・ コスチューム チェック	A・Bグループ C・Dグループ E・Fグループ	9:00～ 10:30～ 12:30～
11:00～	競技開始	A 面	B 面
11:00～		A グループ 12名 実業団 ① 女子全般 (12)	B グループ 10名 実業団 ① 男子 59kg級全般 (10)
12:30～		C グループ 9名 実業団 ① 男子 66kg級全般 (8) 教職員 ② 男子一般 66kg級 (1)	D グループ 14名 実業団 ① 男子 74kg級全般 (12) 教職員 ② 男子一般 74kg級 (2)
14:30～		E グループ 18名 実業団 ① 男子 83kg級全般 (11) ② 男子一般 120kg級 (2) ③ 男子MII + 120kg級 (1) 教職員 ③ 男子一般 83kg級 (4)	F グループ 19名 実業団 ① 男子 93kg級全般 (11) ② 男子 105kg級全般 (4) 教職員 ④ 男子一般 93kg級 (2) ⑤ 男子一般 105kg級 (2)
15:30終了予定			

注)時間帯はあくまでも予定であり、進行状況に応じ変動する場合があります。

実業団連盟ホームページ : <https://jitsugyoudanpower.wixsite.com/my-site>