



# 第79回 東京都パワーリフティング選手権大会

兼 「2023 燃ゆる感動かごしま国体」公開競技パワーリフティング関東1次予選会

## 開催要項

- ◇日時：2023年4月8日（土）
- ◇受付・検量：8：30予定
- ◇会場：墨田区総合体育館サブアリーナ（墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内）
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。  
②JPA登録済の選手であること。
  - ・2023年度の選手登録を完了していないと、エントリーできません。
  - ・2023年度から新規で選手登録される方は、3月1日（水）以降に登録ください。2月28日以前に登録されますと、2022年度登録となってしまいますのでご注意ください。

## 2023年度選手登録に関する特記事項

- 2023年度から新規登録される場合  
3月1日以降に選手登録をお願いします。
- 2022年度から継続して登録する場合
  - ・現会員は自動的に2023年度会費決済が自動的に実行されます。
  - ・クレジット決済と口座振替は自動的に決済されます。
  - ・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方は、3月1日以降にシクミネットマイページよりお支払いください。
- 2023年度登録において所属都道府県、所属連盟に変更がある場合  
例) ①引越し等で所属都道府県協会を変更する方  
②所属連盟を変更する方（高校生→一般など）

所属都道府県、所属連盟変更は、システム上当協会では変更できません。  
お手数ですが下記JPA指定のフォームより変更依頼の手続きをしてください。

[JPA会員情報変更申請はこちら](#)

[選手登録・更新に関するお問い合わせ]

日本パワーリフティング協会(JPA)

電話：0791-43-2000

メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

◇カテゴリー：一般

※本大会ではジュニア・マスターズ等のカテゴリーは実施いたしません。

なお、本大会翌日の4月9日（日）、八王子市甲の原体育館にて、高校生とサブジュニア・ジュニア・マスターズカテゴリーのみの都大会を別途開催いたします。

◇階級：一般男子各8階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超

一般女子各8階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。

エクイップ、クラシック共に膝までの丈のスパッツであれば着用を認める。

ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。

メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施しない可能性もございます。

メダルの後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。最優秀選手賞は後日郵送にてお届けします。

◇国体1次予選：各階級上位3位までが1次予選通過となります。

◇参加費：10,000円 ※今年度より価格改定しております。予めご了承ください。

◇申込方法：WEBの専用フォームよりお申込みください（郵送お申込みは受付していません）

■東京都登録選手

[東京都登録選手の専用エントリーフォーム](#)よりお申込みください。

3月3日（金）午前8時より受付開始

■他県オープン参加選手

[他県オープン参加選手の専用エントリーフォーム](#)よりお申込みください。

3月5日（日）午前8時より受付開始

- ・新規選手登録の受付開始が3月1日以降になる都合上、エントリー期間が通常より短くなっております。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。
- ・東京都登録選手のエントリーを優先とさせていただきます。他県オープン参加の方は東京都登録選手の2日後、3月5日からのレイトエントリーにて受付いたします。
- ・他県オープン参加の場合、レイトエントリー開始時点ですでに人数上限に達している場合もございます。予めご了承ください。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー締切日：3月15日（水）

■エントリー後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

試合運営上の都合により、100人前後を目安に**先着順**で人数制限をする予定です。出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■人数制限後にエントリーしようとする、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。

キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。

その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページにて発表いたします。

選手への直接の連絡はいたしません。

◇感染防止対策：JPA「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都発表の「イベント開催等における必要な感染防止策」を参考にして開催いたします。

◇問い合わせ：メールにてお問合せください。[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)（事務局）

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。

運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。

業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。

◇**スタッフパスについて：**

大会運営にご協力いただいた審判や補助員、進行等でご協力いただいたスタッフの方に当協会より「2023年度スタッフパス」を大会会場にてお渡しいたします。

スタッフパスをお持ちの方は、2023年度の当協会主催大会に観客としてご来場いただく際、入場チケット購入が不要となり、全試合無料でご入場できます。

◇協賛募集：当協会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。

協賛プラン掲載の資料請求等は下記フォームからお願いいたします。

[協賛資料請求・お問い合わせはこちら](#)

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

[（日本アンチ・ドーピング機構ホームページより）](#)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上