

第35回全日本ベンチプレス選手権大会 大会スケジュール

開会式 10:00～ 表彰式→第2セッション終了後、第4セッション終了後

大会1日目 2月18日(土)

セッション	グループ	内訳	人数	検量開始	試技開始
1	A	女子47kg級 全カテゴリー 女子52kg級 全カテゴリー	17	8:40～	10:40～
2	B	女子57kg級 全カテゴリー 女子63kg級 全カテゴリー	15	9:40～	11:40～
	C	女子69kg級、女子76kg級、女子84kg級、女子84kg超級 全カテゴリー	15		
3	D	男子59kg級 M1、M2、一般及びWエントリー	16	11:40～	13:40～
	E	男子59kg級 M3、M5 男子66kg Jr、M3～M5	14		
4	F	男子66kg級 M1、M2、一般及びWエントリー	18	13:20～	15:20～
	G	男子74kg級 Sjr、Jr、M2～M5	15		

110

表彰式→第6セッション終了後、第7セッション終了後閉会式・表彰式

大会2日目 2月19日(日)

セッション	グループ	内訳	人数	検量開始	試技開始
5	H	男子74kg級 M1、一般及びWエントリー	18	8:20～	10:20～
	I	男子83kg級 M1、M2、一般及びWエントリー	20		
6	J	男子83kg Jr、M3、M4 男子93kg級 Sjr、M2	19	10:30～	12:30～
	K	男子93kg級 Jr、M1、一般及びWエントリー	19		
7	L	男子93kg級 M3、M4 男子105kg級 Jr、M1、M2、一般及びWエントリー	15	12:50～	14:50～
	M	男子105kg級 M3 男子120kg級全カテゴリー 男子120kg超級全カテゴリー	16		

107