



第1回 群馬県パワーリフティング選手権大会 (兼)令和6年度国民体育大会(第78回 SAGA 2024 国民 スポーツ大会)パワーリフティング公開競技 群馬県予選大会 [JPA 公認公式大会]

開催要領

本大会は JPA(日本パワーリフティング協会)公認の公式大会です。初級者の方の初大会としても最適です。他県オープン参加も大歓迎です。よろしくお願いいたします。

【日付】 2024 年 3 月 20 日(水)春分の日

【受付】 9:00 予定 9:00 検量コスチュームチェック予定 11:30 試合開始予定

【会場】 伊香保体育館 〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 552-2

【主催】 一般社団法人群馬県パワーリフティング協会(GPA)

【後援】 公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA) その他申請予定

【競技規則】 JPA ルールに基づく公認公式大会、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目

【参加資格】 ①2023 年度 JPA 登録選手及び申込締切日までに選手登録の手続きが完了している者

②満 14 歳以上の男女で群馬県内に在住・在勤・在学する者及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者

③県外オープン参加も可能です。

2023 年度選手登録について

本大会エントリーは、2023 年度 JPA 選手登録完了後にお申し込みください。
選手登録方法は JPA ホームページをご確認いただき、各自ご登録お願いいたします。

■選手登録・更新に関するお問い合わせ 日本パワーリフティング協会(JPA)

ホームページ http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/

電話：0791-43-2000 Mail：powerlifting@japan-sports.or.jp

【競技部門】 クラシック(ノーギア)部門・エクイップ(フルギア)部門

【カテゴリー】 一般・高校生・サブジュニア・ジュニア・マスター(各部門ともダブルエントリーは不可)

【階級】 男子 各 8 階級 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級

女子 各 8 階級 47kg 52kg 57kg 63kg 69 kg 76kg 84kg 84kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級を加えて 9 階級

【服装】 ○ クラシック(ノーギア)部門

シングレット及びTシャツ着用。リストラップ・ベルト・ニースリーブ使用可。
デッドリフトではハイソックス着用必須。

○ エクイップ(フルギア)部門

シングレット及びTシャツ着用。リストラップ・ベルト・ニーラップ・ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。デッドリフトではハイソックス着用必須。

【表彰】 カテゴリー・階級ごとに1～6位までに表彰状をお渡しいたします。

他県オープン参加の選手には記録証をお渡しいたします。

表彰状、記録証の後日郵送は行いませんので、必ず会場内でお受け取りください。

※今大会でのメダルなど授与はございませんので予めご了承ください。

【参加費】 6,000 円 他県オープン参加 7,000 円

【申込方法】 群馬県パワーリフティング協会ホームページより開催要領をダウンロードして印刷する。

URL <https://www.gunma-powerlifting-association.com/>

次に記載する①②を申込先に郵送願います。※記入漏れがないようお願いいたします。

①参加申込書 兼 記録カード

②参加費振込の控えのコピー

【申込先】 〒370-0803 群馬県高崎市大橋町 29-1 B1-E ダイアパレス北高崎ステーションサイド
群馬県パワーリフティング協会 西隆太宛

【振込先】 群馬銀行 高崎田町支店 店番号 120 口座番号 普通預金 1602840

口座名 シャ)グンマケンパワーリフティングキョウカイ

※申込書に振込人名義を記入してください。

※入金後の返金または参加キャンセルによる返金はいたしません。

※現金書留での申込も可能です。

※運営の都合、エントリーは先着順で人数制限します。お早めのお申込みをお願いいたします。

【申込締切】 2024年2月20日(火)必着のこと。締切日を過ぎての申込は受け付けません。

【競技スケジュール】 エントリー締切後に群馬県協会ホームページにて発表いたします。

【お問い合わせ】 群馬県パワーリフティング協会事務局 西隆太

Mail : power.strength.gym.takasaki@gmail.com

【審判等募集】 本大会に審判または補助員等、ご協力いただける方を募集中です。運営にご協力いただける方は、是非お問い合わせメールよりご連絡お願いいたします。

【アンチ・ドーピングについて】

アンチ・ドーピングは、本来のスポーツの楽しさや、仲間との信頼、対戦相手へのリスペクトなど、スポーツの価値を支える「フェアネス」を守るためのものです。ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対しての競技成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

ドーピングとは、「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。ドーピングは、自分自身の努力やスポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限りそもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません

【その他】・当日は筆記用具が必要です。

- ・ 体育館内は全面飲食禁止となります。体育館内ロビー・会議室での飲食は可能です。
- ・ 大会会場内の飲食で出たゴミは各自でお持ち帰り処分してください。
- ・ エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・ 大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・ 本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・ 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真や動画を、群馬県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター・WEB・SNSに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・ 大会当日は運営役員や会場スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・ 本大会への選手、役員、観客としての参加に際して開催期間中に発生した事故やトラブル(紛失・盗難など)に関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

第1回 群馬県パワーリフティング選手権大会

参加申込書 兼 記録カード

※参加申込書太枠内・誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

セッション・グループ	No.	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア		性別	フリガナ
		カテゴリー	SJr・Jr・一般・M1	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	氏名:
			M2・M3・M4・M5	階級	
		生年月日(西暦)		年齢	選手ID:
		年 月 日	歳	kg級	
登録都道府県		所属(個人・所属クラブ・団体)			自己ベスト記録
					kg

検量体重	コスチュームチェック	本大会への意気込み・アピールポイント						
kg								
スクワット	ラック高さ	穴	個目(cm)	Sセーフティーバー高さ	穴	個目(cm)
ベンチプレス	ラック高さ	穴	個目(cm)	Bセーフティーバー高さ	穴	個目(cm)
センター補助 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要					足台 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要			

※検量時に第一試技・重量・ラックの高さを申告してください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	サブトータル
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
	kg 変更				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	トータル
	kg 変更				kg
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	順位
	kg 変更		kg 変更1		
			kg 変更2		

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中

(一社)群馬県パワーリフティング協会 御中

年 月 日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。そして、将来にわたり一切の請求をしないことを誓います。なお、主管協会PR(JPA広報・JPAまたはGPAホームページやSNS)のために使用する大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景、競技中の写真や動画の撮影、掲載されることに了承いたします。

〒

住所

署名

_____ (印)

保護者/家族

署名

_____ (印)

アドレス

TEL
