

# 第36回三重県ベンチプレス大会

開催日： 2024年11月19日 開催場所： サンデルタ香良洲

階級	氏名	所属	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
57	高田こず恵	TSUJI'S Gym	45	47.5	50	50	1
63	出口 真由	個人	70	75	80	80	1
63	林 真澄	TSUJI'S Gym	47.5	50	52.5	52.5	2
F59	谷口 幸男	トレーニングジムKENKODO	52.5	57.5	<del>60</del>	57.5	1
59	森田 智博	個人	100	110	<del>112.5</del>	110	2
59	宮本 波輝	KENKODO+	110	115	<del>120</del>	115	1
66	片山 佳人	TSUJI'S Gym	70	75	<del>80</del>	75	7
66	藤本 善	KENKODO+	115	<del>120</del>	<del>120</del>	115	4
66	松田 隼	KENKODO+	<del>95</del>	95	100	95	6
66	山路 将太	KENKODO+	125	<del>130</del>	<del>130</del>	125	2
66	山田 成和	個人	117.5	120	122.5	122.5	3
66	吉田 迅	個人	95	100	105	105	5
66	綿引 貴哉	個人	120	125	<del>130</del>	125	1
F74	林 英生	個人	100	115	<del>130</del>	115	1
74	位田 一真	TSUJI'S Gym	120	<del>125</del>	<del>125</del>	120	1
74	エドムンデンブライアン	KENKODO+	100	<del>105</del>	<del>105</del>	100	2
83	川崎 太郎	トレーニングジムKENKODO	130	135	<del>137.5</del>	135	3
83	鈴木 快晴	トレーニングジムKENKODO	125	130	<del>135</del>	130	4
83	堤 和哉	個人	120	125	<del>130</del>	125	6
83	藤本 善一	KENKODO+	165	<del>175</del>	<del>175</del>	165	1
83	水谷 庄吾	個人	105	<del>110</del>	<del>112.5</del>	105	7
83	湊 翔平	個人	95	102.5	107.5	107.5	8
83	宮下 久志	KENKODO+	140	150	<del>160</del>	150	2
83	山崎 剛	志摩トレーニングクラブ	120	125	<del>130</del>	125	5
93	大崎 達也	個人	90	105	<del>115</del>	105	3
93	名取 勇太	KENKODO+	<del>130</del>	<del>130</del>	130	130	2
93	水谷 清人	個人	175	<del>180</del>	<del>185</del>	175	1
93	横井 豊明	TSUJI'S Gym	90	100	<del>105</del>	100	4
105	山下 英士	トレーニングジムKENKODO	175	<del>185</del>	<del>190</del>	175	1
120	永井 雄太	個人	180	195	205	205	1

陪審員：辻紀子（三重県 2級） 中島一彰（三重県 3級） 藤本義一（三重県 3級）

主審：梅村優子（愛知県 2級） 田中祐一郎（三重県 2級） 宮島望（三重県 2級）

上記の通り報告いたします。2024（令和5）年11月22日 三重県パワーリフティング協会 理事長 三橋信之