第18回 青森県パワーリフティング選手権大会　Aグループ

N大会　2023年10月29日(日)・会場:東奥義塾高等学校 体育館

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF GL ポイント
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	女子																			
1	47kg級	高橋　真由美	1971	StrongLifters!!																
2	52kg級	市川　智子	1985	ＲＥＸＳＩＳ	51.83	50	~~60~~	~~60~~	25	~~30~~	~~30~~	70	75	80	50	25	80	155	1	39.25
4	57kg級	新谷　直子	1968	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	56.10	100	~~110~~	~~110~~	50	52.5	~~55~~	110	120	~~122.5~~	100	52.5	120	272.5	1	64.70
3	57kg級	宮地　寿子	1968	個人	56.50	100	~~105~~	~~105~~	~~52.5~~	~~52.5~~	~~52.5~~				100					
6	63kg級	阿部　春香	1977	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	61.56	65	~~85~~	~~85~~	45	50	55	80	90	95	65	55	95	215	1	47.76
5	63kg級	前本　莉奈	2003	弘前大学ＢＣ	60.09	~~40~~	40	45	20	25	~~30~~	75	80	90	45	25	90	160	2	36.13
7	+84kg級	類家　睦子	1955	StrongLifters!!	87.49	62.5	~~65~~	~~65~~	37.5	40	42.5	97.5	102.5	~~105~~	62.5	42.5	102.5	207.5	1	38.59
	男子																			
8	59kg級	中村　樹	1992	個人	58.84	~~145~~	145	155	95	100	~~102.5~~	200	220	~~227.5~~	155	100	220	475	1	78.71
10	66kg級	金城　瑛大	1996	個人	64.92	130	~~140~~	140	70	~~75~~	~~75~~	150	160	170	140	70	170	380	1	59.76
9	66kg級	板橋　丈司	1981	ＲＥＸＳＩＳ	65.76	120	130	~~140~~	80	85	90	140	150	160	130	90	160	380	2	59.35
12	74kg級	小野　大輔	1979	個人	73.63	185	205	210	135	140	~~145~~	220	230	~~240~~	210	140	230	580	1	85.37
14	74kg級	市川　豊久	1984	ＲＥＸＳＩＳ	73.35	160	165	170	120	125	130	180	190	200	170	130	200	500	2	73.74
11	74kg級	神林　勇輔	2000	弘前大学ＢＣ	72.08	140	152.5	157.5	85	~~90~~	~~90~~	180	192.5	200	157.5	85	200	442.5	3	65.86
13	74kg級	石川　泰生	1998	ＲＥＸＳＩＳ																

第18回 青森県パワーリフティング選手権大会　Bグループ

N大会　2023年10月29日（日）・会場：東奥義塾高等学校 体育館

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF GL ポイント
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	男子																			
15	83kg級	木村　翔	1996	個人	80.00	210	220	232.5	140	~~145~~		~~240~~	240	260	232.5	140.0	260.0	632.5	1	89.21
17	83kg級	森田　勇輝	1990	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	81.89	200	210	~~217.5~~	130	140	~~147.5~~	240	260	~~265~~	210.0	140.0	260.0	610.0	2	85.02
19	83kg級	笹野　純也	1995	個人	83.00	170	185	~~200~~	135	~~140~~	~~140~~	180	190	200	185.0	135.0	200.0	520.0	3	71.98
18	83kg級	中村　治斗	2003	弘前大学ＢＣ	77.25	170	190	~~205~~	105	115	~~122.5~~	180	205	210	190.0	115.0	210.0	515.0	4	73.95
16	83kg級	伊藤　慶人	2003	弘前大学ＢＣ	79.18	100	110	120	70	75	80	120	140	150	120.0	80.0	150.0	350.0	5	49.62
22	93kg級	三澤　健正	1999	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	92.33	215	227.5	232.5	150	~~157.5~~	157.5	210	220	230	232.5	157.5	230.0	620.0	1	81.40
23	93kg級	山内　康史	1986	ＲＥＸＳＩＳ	92.84	180	~~185~~	185	140	150	~~152.5~~	225	~~235~~		185.0	150.0	225.0	560.0	2	73.32
20	93kg級	成田　一樹	1992	StrongLifters!!	92.10	232.5	242.5	~~252.5~~	80	90	~~102.5~~	220			242.5	90.0	220.0	552.5	3	72.62
21	93kg級	日野　貴章	2001	弘前大学ＢＣ	89.67	150	160	170	90	100	107.5	190	200	~~210~~	170.0	107.5	200.0	477.5	4	63.60
24	93kg級	葛西　貴一	1974	ＲＥＸＳＩＳ	91.60	145	155	~~160~~	130	137.5	~~142.5~~	160	175	~~185~~	155.0	137.5	175.0	467.5	5	61.61
25	105kg級	清野　晃太郎	2001	ＰＯＷＥＲＢＯＸ																
26	120kg級	葛西　孝志	1969	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	112.15	250	270	272.5	170	180	~~185~~	250	270	280	272.5	180.0	280.0	732.5	1	87.75
29	120kg級	川村　公二	1998	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	114.92	210	220	~~225~~	135	140	147.5	215	~~220~~	~~220~~	220.0	147.5	215.0	582.5	2	69.02
27	120kg級	穂積　啓太	1988	個人	107.00	~~170~~	170	180	100	110	~~115~~	180	185	190	180.0	110.0	190.0	480.0	3	58.75
28	120kg級	小笠原　祐介	2003	弘前大学ＢＣ	113.88	~~100~~	100	110	70	75	80	100	120	~~135~~	110.0	80.0	120.0	310.0	4	36.88

第11回 青森県ベンチプレス選手権大会　　Cグループ

N大会　　2023年10月29日(日)・会場:東奥義塾高等学校 体育館

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF GL ポイント
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	男子																			
1	59kg級	山上　光	1983	ＲＥＸＳＩＳ	58.72				105	110	112.5					112.5		112.5	1	68.06
2	74kg級	久保田　哲也	1977	StrongLifters!!	72.36				145	~~150~~	150					150.0		150.0	1	80.96
3	93kg級	太田　宏暁	1971	個人	87.29				125	135	140					140.0		140.0	1	68.54
4	105kg級	越前　祐輔	1988	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	102.72				150	160	162.5					162.5		162.5	1	73.51
5	+120kg級	武尾　一賢	1986	個人	144.38				165	175	180					180.0		180.0	1	70.50