



ばかちから 2023

パワーリフティング&ベンチプレス記録会

(フルギア・ノーギア)

チャレンジパワーリフティング・ベンチプレス同時開催

- 日時 令和5年11月12日(日)  
検量 AM8:00~  
競技開始 AM10:00~
- 主催 加西市トレーニング推進委員会 兵庫県パワーリフティング協会
- 共催 加東市パワーリフティング協会
- 後援 加西市 加西市教育委員会
- 会場 sora かさい  
〒675-2103 兵庫県加西市鶴野町 2274-11
- 交通 北条鉄道「北条町駅」下車 アスティアかさいバス停から sora かさいバス停まで 20~30分  
中国加西 I Cから車で約 10分
- 資格 公認の部 満14歳以上の男女で、令和5年度 J P A 登録選手  
チャレンジの部 パワーリフティング競技を行うにあたり健康上の問題が無い方
- ※チャレンジの部について、パワーリフティング競技は2試技制 シングルベンチプレス競技は3試技制とする。判定は J P A ルールに準ずる。
- 階級 男子 59 kg~120 kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg 級があります。  
女子 47 kg~ 84 kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg 級があります。
- 服装 公認の部 [日本パワーリフティング協会 ルールブックに準ずる。](#)  
チャレンジの部 動きやすい服装、シューズ
- 定員 パワー競技 20名 ベンチプレス競技 30名 先着順です。
- 費用 公認の部 パワー5,000円 ベンチ 4,000円  
チャレンジの部 2,000円  
**※申込み完了後の返金はありません。**

- 申込方法 公認の部 [WEB申込 \(クリックして下さい。\)](#)  
チャレンジの部 [WEB申込 \(クリックして下さい。\)](#)  
【加西市ふるさと納税でも受け付けています! (楽天のみ)】

ふるさと納税とは? [こちらをクリック](#)

【パワーリフティング男子】 [WEB申込 \(クリックして下さい\)](#)

【パワーリフティング女子】 [WEB申込 \(クリックして下さい\)](#)

【ベンチプレス男子】 [WEB申込 \(クリックして下さい\)](#)

【ベンチプレス女子】 [WEB申込 \(クリックして下さい\)](#)

【チャレンジの部】 [WEB申込 \(クリックして下さい\)](#)

問い合わせ先 雷神ファクトリー 代表者 笹倉 博文  
Tel 0795-38-7227  
mail [hpa.power@gmail.com](mailto:hpa.power@gmail.com)

ふるさと納税に関する問い合わせ先  
加西市産業部ふるさと振興課 岸本 雄大  
Tel 0790-42-8764  
Mail [yudai-kishimoto@city.kasai.lg.jp](mailto:yudai-kishimoto@city.kasai.lg.jp)

締 切 公認の部 令和5年11月1日(水) 23時59分  
チャレンジの部 令和5年11月9日(木) 23時59分

表 彰 記録証を授与します。日本記録は認定されません。標準記録は認定されます。