

2023 年 第 31 回 全中国ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時 令和5年11月19日（日）

8時30分～ 開場

9時00分～ 検量・コスチュームチェック

10時15分～ 開会式

11時00分～ 試技開始

*上記は予定です。

詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会 場 岡山大学 校友会トレーニング棟

〒700-0082 岡山市北区津島中1-1-1

主 催 岡山県パワーリフティング協会

協 力 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部

後 援 (公財)岡山県体育協会、(公社)日本パワーリフティング協会 【予定】

競技方法

1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づくシングルベンチプレス競技とします。

2) 今大会は、ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。

3) 今大会では、ノーギア・フルギア、参加区分の複数エントリーも可能とします。
なお、検量は最初に出場するグループでの1回のみとします。

参加区分

今大会は、年齢別カテゴリーを設けます。

エントリー時に、参加区分を選択してください。

① 一般 (14歳以上のすべての選手)

② サブジュニア (14～18歳)

③ ジュニア (19～23歳)

④ マスターズ1 (40～49歳)

⑤ マスターズ2 (50～59歳)

⑥ マスターズ3 (60～69歳)

⑦ マスターズ4 (70～79歳)

⑧ マスターズ5 (80歳以上)


※2023年12月31日時点における年齢が適用されます。

階 級

女子 (8階級) : 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

男子 (8階級) : 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

※サブジュニア及びジュニアに限り、女子 43kg 級及び男子 53kg 級があります。

- 参加資格
- ①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。
 - ②中国五県在住、在勤、在学の令和5年度JPA登録選手であること。
参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。
なお、他都道府県の選手はオープン参加とします。
- 大会参加費
- 5,000円（傷害保険込み）
- ※ノーギア・フルギア、参加区分の複数エントリーの場合、1つ追加するごとに3,000円の増額となります。
- (例) ノーギア（一般）に加えて、フルギア（一般）とノーギア（マスターズ1）を追加する場合は、11,000円になります。
- 表彰
- 各階級1位～3位までメダルと表彰状、4位以下全員に表彰状、ベストリフターには表彰状を授与します。
- 選手登録
- JPA規定に基づく。
- 注) 令和5年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。
- JPAホームページ（各種窓口・お手続き）
- <https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php>
- 

申込方法

- ①申込フォームによる申し込み
- Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。
- なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム直通QRコード



参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、**選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。**

- ②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

- 参加申込書兼記録表
- アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-11-12-102
岡山県パワーリフティング協会 大会事務局 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込締切

令和5年11月1日（水）19：00 まで（必着）

必ず締切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。

また、締切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ

大会事務局 吉岡（ e-mail : okayama.power@gmail.com ）

諸注意

会場内は土足厳禁です。各自で上履きをご用意ください。
なお、会場内での食事は厳禁です。

使用器具

ラック ELEIKO、バー BULL を予定

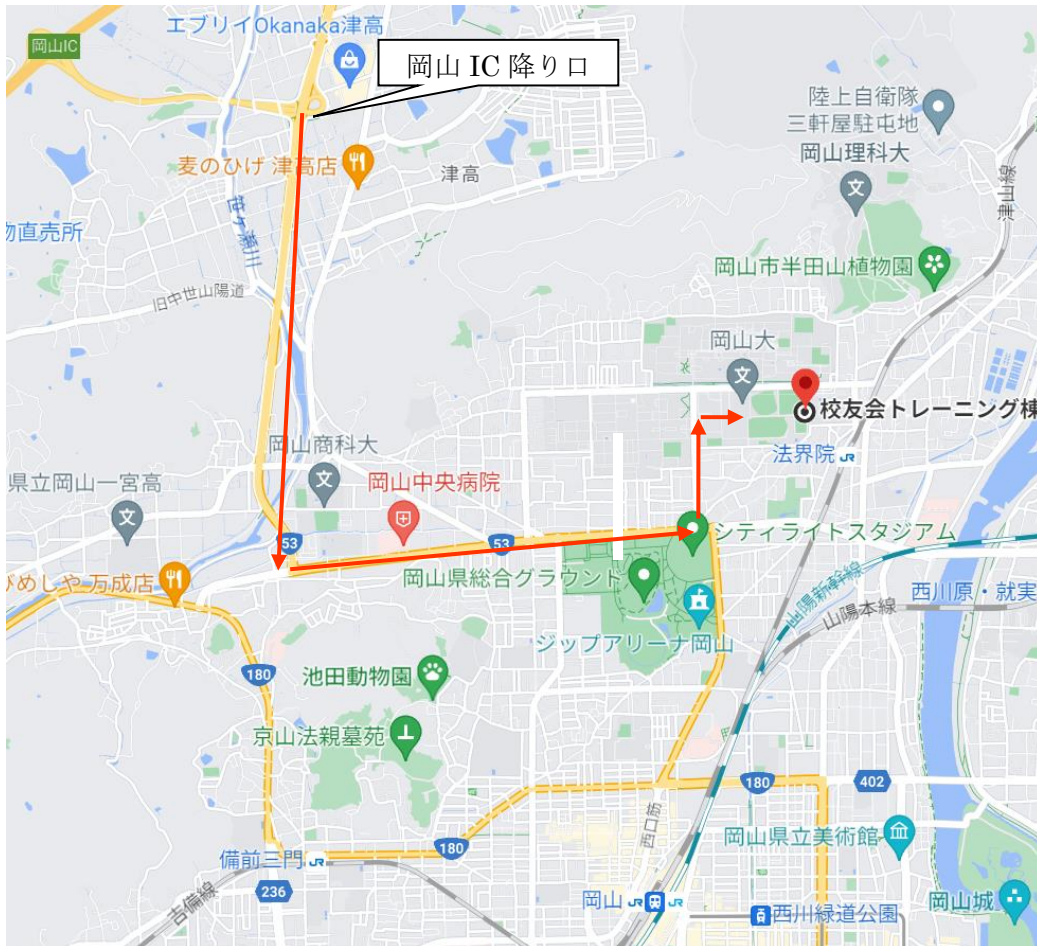
会場案内

〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

(最初の1時間無料。その後1時間毎に200円。最大料金1,000円。)



第31回全中国ベンチプレス選手権大会 参加申込書 兼 記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申込んで下さい。(※誓約書氏名欄は、本人署名必須)

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID ナンバー	性別	生年月日(西暦)
	kg 級	()		男・女	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加部門	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア				
参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスターズ (1, 2, 3, 4, 5)				
検量	セッション	所属都道府県	所属クラブ・団体		
kg					
本大会への意気込み等					

ラックの高さ	セーフティの高さ	センター補助	足台
段目	段目	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さ等を記入して提出すること		第3試技 変更1	kg	順位 位	
		第3試技 変更2	kg		

誓 約 書		年 月 日
岡山県パワーリフティング協会 御中 ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。 又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。 ・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真等をJPAの事業活動のために利用されることについて了承します。 ・日本アンチ・ドーピング機構が定める日本アンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。		
住 所 〒 _____		
TEL _____		FAX _____
氏 名 _____		E-mail : _____

アンチ・ドーピングに関する誓約書
及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
岡山県パワーリフティング協会 御中

この度、岡山県で開催される第31回全中国ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和5年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

住所	〒
氏名	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人
連絡先	

- ★必ず必要事項を記入の上、自署により氏名を記入して下さい。自署による氏名の記入がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。

第31回全中国ベンチプレス選手権大会 参加申込書 兼 記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申込んで下さい。(※誓約書氏名欄は、本人署名必須)

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID ナンバー	性別	生年月日(西暦)
	kg 級	()		男・女	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加部門	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア				
参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスターズ (1, 2, 3, 4, 5)				
検量	セッション	所属都道府県	所属クラブ・団体		
kg					
本大会への意気込み等					

ラックの高さ	セーフティの高さ	センター補助	足台
段目	段目	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さ等を記入して提出すること		第3試技 変更1	kg	順位 位	
		第3試技 変更2	kg		

誓 約 書		年 月 日
岡山県パワーリフティング協会 御中 ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。 又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。 ・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真等をJPAの事業活動のために利用されることについて了承します。 ・日本アンチ・ドーピング機構が定める日本アンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。		
住 所 〒 _____		
TEL _____		FAX _____
氏 名 _____		E-mail : _____

アンチ・ドーピングに関する誓約書
及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
岡山県パワーリフティング協会 御中

この度、岡山県で開催される第31回全中国ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 5 年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

住所	〒
氏名	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人
連絡先	

- ★必ず必要事項を記入の上、自署により氏名を記入して下さい。自署による氏名の記入がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。
- ★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わることを以外に使用しません。