

令和5年 第39回 高岡市パワーリフティング選手権大会・ 兼 第10回高岡市ベンチプレス選手権大会 開催要項

<フルギア競技・ノーギア競技>

日 時	令和5年10月29日(日) 受付・検量 8:30 開会式 9:30 競技開始 10:00
会 場	高岡市二上町166-2 万葉社会福祉センター体育館 TEL 0766-26-0044 当日問合せ・連絡先: 中島 諭正 (高岡市協会理事長 携帯TEL: 090-9768-5044)
主 催	高岡市パワーリフティング協会
協 力	富山県パワーリフティング協会
後 援	(公財)高岡市体育協会 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
出場資格	令和4年度JPA選手登録済みの14歳以上の男女。 事前にJPAの選手登録を済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 選手登録されていない場合は、オープンで参加することができるが、順位無し、記録非公認となる。
競技規定	JPAのルールに基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □フルギア競技の部は、スーパースーツ、ベンチTシャツ可。タンクトップは不可。 □ノーギア競技の部は、リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツの着用が原則。ツリパンの代わりにスパッツ又は体に密着する短パンの着用を認める。ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可。 □パワーリフティング競技とベンチプレス競技、フルギア競技とノーギア競技は同時進行。申込階級と当日の検量が相違する場合は、順位がつかないオープン参加となる。
階 級	男子: 53※、59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 女子: 43※、47、52、57、63、69、76、84、+84kg級 ※印はジュニア、サブジュニア
表 彰	パワーリフティング競技、ベンチプレス競技ともに、フルギア、ノーギア別に男女とも各級3位まで
参 加 費	一般=4,000円、大学生・専門学校生=3,000円、高校生以下=1,000円
申 込 み	参加申込書(兼誓約書)及びアンチ・ドーピングに関する誓約書に記名、選手登録ID等、必要事項を記入し、できるだけ団体毎にとりまとめ、下記あて送付のこと。参加費は当日徴収する。 〒939-1116 高岡市戸出吉住337 高岡市パワーリフティング協会 理事長 中島 諭正 TEL兼FAX 0766-63-0484 携帯090-9768-5044
締 切 日	令和5年10月20日(金) <プログラム作成の関係から期日厳守>
注 意 事 項	① 参加申込書、アンチ・ドーピングに関する誓約書の提出がない場合は、オープン参加とする。 ② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは原則、不受理。 ③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止する。
そ の 他	審判・陪審員・補助員は、富山県内在住の関係者に限定する。 審判、大会運営等の役員協力者には、昼食弁当や飲み物を用意します。 競技開始等は、アナウンスにご注意ください。 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意ください。 ゴミは各自持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 表彰式は行いません。表彰状はテーブルに置きますので、お持ち帰りください。

令和5年 第39回 高岡市パワーリフティング選手権大会・
兼 第10回高岡市ベンチプレス選手権大会 参加申込書兼記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。

⇒パワーリフティング3種目 ベンチプレス
⇒フルギア ノーギア (出場の種目・ギアの2箇所必ず✓をつけること)

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級()			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー ____歳
参加区分(✓をつける)		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア			
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg		A・B			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					日本記録挑戦の予定
					<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	標準記録達成(令和 年 月 日)	
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:	
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		kg	kg		
フォーミュラ係数				トータル	kg	順位
				特別表彰		

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
高岡市パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA、富山県協会、高岡市協会(以下、JPA等という)が主催開催する大会の案内用ポスター、プログラム、JPA等のホームページへの掲載等、JPA等の事業活動のために利用されることについて、了承します。

・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏 名 _____

E-mail: _____

アンチ・ドーピングに関する誓約書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
高岡市パワーリフティング協会 御中

この度、富山県高岡市で開催される令和5年 第39回 高岡市パワーリフティング選手権大会 兼 第10回高岡市ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 年 月 日

住所	〒	
氏名		
所属	<input type="checkbox"/> 団体 (名称:) <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

- ★必要事項を記入、氏名は必ず自署の上、提出してください。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。