

# 第 38 回関東パワーリフティング選手権大会

## 開催要項

- 主催：関東パワーリフティング連盟  
主管：埼玉県パワーリフティング協会  
公認：公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
協力：関東ブロック 1 都 7 県パワーリフティング協会  
日時：2023 年 11 月 5 日(日)  
会場：サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館） 多目的室  
〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場4丁目3番1号  
(会場への直接のお問合せはご遠慮ください)
- アクセス：バス：浦和駅西口発大久保浄水場行き 桜区役所下車徒歩1分  
車でご来場の方は会場の有料駐車場をご利用ください。  
※役員駐車場等への無断駐車はご遠慮願います。
- 競技区分：全カテゴリー（一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ 1～5）  
表彰は全選手一般で行います。  
(女子 SJr・Jr43 kg級は 47 kg級、男子 SJr・Jr53 kg級は 59 kgにて表彰)  
日本記録 0.5 kg単位で挑戦可能。(全カテゴリーで挑戦可能。)  
但し、表彰は一般のみとなるため、一般以外で 2.5 kg以下の端数で成功した記録は、2.5 kgの倍数まで端数切捨てにて順位を決めます。
- 参加区分：エクイップ（フルギア）部門 クラシック（ノーギア）部門  
階級：女子8階級= 43(SJr・Jrのみ) 47 52 57 63 69 76 84 84kg超級  
男子8階級= 53(SJr・Jrのみ) 59 66 74 83 93 105 120 120kg超級
- 表彰：個人表彰 ●男女 各部門、各階級 1～3 位:賞状・メダル 4～6 位:賞状  
団体表彰 ●都県対抗戦(男子のみ)優勝カップ 1～6 位:賞状  
●クラブ対抗戦(1 チーム 3 名以上)1～6 位:賞状 ※郵送は致しません。  
※賞状・メダルの郵送は行いませんので必ず当日にお受け取り下さい。
- 競技規則：公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則  
本大会では全てツリパン着用。その他、着用する服装等は全て JPA 公認品のみ使用可能となります。
- 参加資格：・大会当日満 14 歳以上の日本国籍を有する者、及び過去 1 年以上にわたり適法な在留資格に基づき日本に在住している満 14 歳以上の外国籍を有する者  
・令和 5 年度、関東ブロック内各都県協会所属の JPA 登録選手であること  
・前年度同大会日より今大会申込締め切り日までに標準記録を取得した者  
・標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級への出場は出来ない。  
但し、成績を収めた階級より上の階級の標準記録も超えている場合に、その階級への出場は認められる。
- 推薦出場：標準記録を突破していない場合、各都県協会理事長の推薦により関東ブロック長の承認を経て、各都県協会男女合計 3 名まで出場が認められる。
- 使用機材：ラック=BULL、シャフト=BULL、プレート=IVANKO

標準記録

エクイップ（フルギア）部門				クラシック（ノーギア）部門			
男子		女子		男子		女子	
階級	重量	階級	重量	階級	重量	階級	重量
53※	280	43※	140	53※	190	43※	100
59	310	47	155	59	215	47	115
66	340	52	170	66	240	52	127. 5
74	370	57	180	74	260	57	135
83	395	63	190	83	280	63	142. 5
93	420	69	195	93	292. 5	69	145
105	445	76	200	105	310	76	150
120	460	84	205	120	320	84	152. 5
+120	475	+84	210	+120	325	+84	157. 5

※：サブジュニア・ジュニアのみ

参加費：8,000円 ※参加費には保険料が含まれます。

申込方法：各都県協会は下記の(1)～(3)を取り纏め、下記の送付先に郵送で送付してください。

参加費は、協会負担金 20,000 円を含め、埼玉県協会口座へ振り込みください。

- (1) 参加申込書兼記録カード ※選手ID記入を忘れずをお願いします。
- (2) アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申請書
- (3) 参加費振り込みのコピー

※選手個人から直接の申込みは出来ません。協会単位での申込厳守。

所属都道府県協会 HP 等で申込方法を御確認下さい。

【郵送先】

〒330-0073 埼玉県さいたま市浦和区元町 3-12-4-103  
埼玉県パワーリフティング協会事務局 小山 亜由美

○不明点は、下記メールアドレスに御連絡ください。

[saitamapower\\_koga@yahoo.co.jp](mailto:saitamapower_koga@yahoo.co.jp) (古賀個人アドレス)

○メールでの御連絡が出来ない方は、下記に電話連絡願います。

埼玉県協会事務局長 古賀 光範 090-7940-9455 (原則メールでの問合せをお願いします。)

【振込先】

ゆうちょ口座間送金の場合

ゆうちょ銀行 【記号】10350 【番号】98893021

サイタマケンパワーリフティングキョウカイ

他銀行からのお振込の場合

ゆうちょ銀行 【店名】〇三八（ゼロサンハチ） 【店番】038

【預金種目】普通預金 【口座番号】9889302

サイタマケンパワーリフティングキョウカイ

申込締切：2023年10月4日（水） 必着

※各都道府県協会は、上記期日に間に合いますよう、参加選手の取り纏めをお願い致します。

エントリー表及び競技スケジュール：

エントリー締切後、埼玉県パワーリフティング協会ホームページをはじめ関東各県ホームページとJPAホームページに掲載いたします。選手への直接のご連絡はいたしませんので、予めご了承ください。

■全日本選手権大会の推薦選手の選考について

選考対象：各階級上位の者において、トータル記録が全日本パワーリフティング選手権大会ならびに、ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会の参加B標準記録に達している者を選考する。

選考方法：B標準記録に達していて、B標準記録に近い順に3名を関東ブロック推薦選手とする。また、順に補欠2名を選考し、関東ブロックからの推薦出場者に欠員が生じた場合において繰り上げさせるものとする。尚、B標準記録との差が同じである複数の者からの選考となる場合にはIPFポイント換算記録の上位の者から順に選考する。

その他諸注意

- 1 本大会は、IPFならびにJPAルールに則した服装、ギアを着用してください。
- 2 エントリー後の階級変更は原則としてできませんので、階級は慎重に選択ください。
- 3 検量不合格の場合は失格となり試技はできません。
- 4 申込後の参加取りやめの場合、参加費は返却できませんのでご注意ください。
- 5 必ず2023年度の[JPA選手登録](#)を済ませてから出場申込みをしてください。
- 6 大会時の怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切責任を負いませんのでご了承ください。
- 7 大会会場は飲食禁止となります。飲食はロビーでお願いします。（蓋付きのペットボトルのみ可）
- 8 役員以外の方は役員駐車場には駐車出来ません。有料駐車場を利用ください。
- 9 本大会は有観客試合となり、入場制限はありません。但し、会場内で声を発する声援や会話をすることはマスクの着用をお願い致します。
- 10 今後のコロナ感染状況により、有観客試合が変更となる可能性もございます。その際には各都道府県協会HPに掲載致します。
- 11 閉会式は行いません。試技終了後に賞状・メダルを受け取った方から退場をお願い致します。（賞状作成に時間を頂きます。）
- 12 団体戦に参加されているチームは最低1名団体戦表彰までお待ちください。  
注）後日郵送等を行いません。当日受け取られない場合は処分いたします。
- 13 滑り止めは各自準備をお願い致します。（液体のみ）
- 14 『参加申込書兼記録カード』は必要事項を確実に記入をお願いします。  
近々では、選手ID及び生年月日の記入漏れが多くみられます。
- 15 本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

個人情報の取扱いについて

- 1 本大会の申込みで取得した個人情報は、大会運営業務遂行に関してのみ利用します。
- 2 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、埼玉県パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

## 大会会場案内



[公共交通機関でお越しの場合]

### ●JR京浜東北線

京浜東北線「浦和」駅下車 国際興業バス②乗り場から「桜区役所・大久保浄水場」行き乗車 または、③乗り場から「桜区役所」行き乗車 桜区役所下車 徒歩1分 (バスの乗車時間は30分程度) (「大久保浄水場行き」の場合、桜区役所に停車しない場合有り。その場合は「十石田」で下車してください。)

### ●JR埼京線

埼京線「中浦和」駅下車 「中浦和」駅西口 国際興業バス乗り場から「桜区役所」行き乗車 桜区役所下車 徒歩1分

[車でお越しの場合]

### ●新大宮バイパス(国道17号線)

東京方面から大宮・上尾方面に走行し、「町谷交差点」を左折。 県道57号線を道なりに走行し、「桜区役所前交差点」を左折。

**第38回 関東パワーリフティング選手権大会参加申込書 兼 記録表** (フルギア・ノーギア競技)

選手は予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、所属都県協会へ申込んで下さい。

<input type="checkbox"/> Nギア <input type="checkbox"/> Fギア					
No.	申込階級	カテゴリ	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
	kg級		( )	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
選手 I D					
検量	セッション	グループ	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg					
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					
ラックの高さ		セーフティバー高さ		足台	
個目		個目		<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	
種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	サブトータル
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	トータル
	変更 kg				
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg
	変更 kg	第3試技変更1	kg		
※検量時に第一試技重量を伺います。		第3試技変更2	kg	順位	位
自己ベスト記録 大会名: _____ 選手権大会 _____ kg					

**誓約書**

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
 関東パワーリフティング連盟 御中  
 埼玉県パワーリフティング協会御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。

住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ㊟ E-mail: \_\_\_\_\_

# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
埼玉県パワーリフティング協会 御中

この度、令和5年11月に開催される第38回関東パワーリフティング選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名又は 販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	Ⓜ	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。

シヤチハタ及び電子印は認めません。

★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる  
こと以外に使用しません。