

# 第39回秋季岐阜県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 主催** 岐阜県パワーリフティング協会
- 後援** 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- 日時** 令和5年10月29日(日) 受付・検量8:30～、競技開始10:00～
- 会場** 美濃加茂市西体育館 〒505-0046 岐阜県美濃加茂市西町3丁目232
- 問い合わせ** 岐阜県パワーリフティング協会事務局 柘植 TEL 090-8863-1175
- 出場資格** 2023年度JPA登録選手で、岐阜県在住の満14歳以上の岐阜県在住・在学・勤務者  
および 岐阜県内ジム所属の男女アマチュア選手であること。  
他都道府県登録選手のオープン参加も可能です。(順位はつかず表彰対象にはなりません。)
- 出場クラス** <フルギア部門>ベンチTシャツ着用可 一般  
<ノーギア部門>ベンチTシャツ着用不可 一般  
女子 43kg 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg超級  
男子 53kg 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超級  
※女子43kg 男子53kgはサブジュニア(14～18歳)ジュニア(19～23歳)のみ  
※サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズI II III IV (ダブルエントリー不可)  
※年齢はカレンダーイヤー
- 競技方法** JPAルールによるベンチプレス個人戦。F・N部門、同時進行のラウンド制
- 参加費** 選手1名につき4,000円
- 表彰** 各階級、各部門の1位～3位にメダル 1位～6位に賞状  
最優秀選手賞に盾(フォーミュラ重量を含め総合的に判断する)
- 申込方法** 参加費を下記口座に振込み、記入捺印済みの指定申込書を、申込先まで郵送して下さい。  
第14回岐阜県パワーリフティング選手権大会とのWエントリーも可  
振込先 ゆうちょ銀行 12480-15227601 岐阜県パワーリフティング協会  
(他行から ゆうちょ銀行 二四八支店 普通 1522760)
- 申込先** 〒506-1161 岐阜県飛騨市神岡町船津928-1  
岐阜県パワーリフティング協会 事務局 柘植 信人  
TEL 090-8863-1175 E-mail usimaru928@gmail.com
- 申込〆切** 令和5年10月6日(金) 必着
- 使用器具** ラック(Power Line) シャフト(ザオバBULL)
- その他**
- ・本大会は日本記録の認定ができない大会です。
  - ・入金のない参加申し込みは受け付けません。
  - ・申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。
  - ・競技中に発生した事故・怪我等は傷害保険を適用し、主催側は一切責任を負いません。
  - ・オープン参加希望の方も、締め切りまでに申し込みをしてください。
  - ・滑り止めが必要な方は液体チョークを持参ください。

2023年度の選手登録および団体登録は、JPA ホームページより行ってください。

ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

各団体、審判員・補助員の選出にご協力をお願いします。

## 第39回秋季岐阜県ベンチプレス選手権大会申込書・記録カード

大会名	第39回秋季岐阜県ベンチプレス選手権大会				
大会日	令和5年10月29日（日）	会場	美濃加茂市西体育館		

太枠内および誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込みをしてください。

選手登録番号					
NO	階級	検量体重	部門	氏名	生年月日
	男・女 SJR、JR、一般、MI MII・MIII・MIV kg級	kg	N ノーギア F フルギア (Wは不可)	ふりがな	西暦 _____ 年 ____ 月 ____ 日 ( _____ 歳)
現住所	〒 _____			TEL _____ - _____ - _____	
	メールアドレス： _____			携帯 _____ - _____ - _____	

※記入していただいた個人情報は、他団体等への流出は一切致しません。

登録都道府県	登録区分	所 属	ラック高	セーフティーバー高	足台	センター補助
	団体登録 個人登録		cm	上から 段目	有 無	有 無

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				

### コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリパン・スパッツ	リストラップ	シューズ	ベルト	ソックス
<input type="checkbox"/>						
枚	枚	枚	組	足	本	足

過去のベスト記録	大会に向けての意気込み、自己アピール
kg	

### 《誓約書》 日本パワーリフティング協会 御中

私は、岐阜県パワーリフティング協会主催『第39回秋季岐阜県ベンチプレス選手権大会』の参加に当り、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日      氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_