

第2回石川県パワーリフティング選手権大会 ～パワーリフティング競技～

令和5年10月15日（日） 日本美装

男子

名前	所属	生年	体重	階級	Sq1	Sq2	Sq3	Best Sq	BP1	BP2	BP3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL	Total	一般順位	IPFポイント
北濃 慧一	加賀屈強会	1987	58.75	59	127.5	137.5	-145	137.5	85	-92.5	-92.5	85	165	-	-	165	387.5	66kg級1位	64.27
辻 昂平	個人	2001	-	74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	棄権	-
横川 弥禄	個人	2001	82.95	83	207.5	217.5	222.5	222.5	140	147.5	-150	147.5	220	240	255	255	625	83kg級1位	86.54
榑原 麻輝	個人	2001	82.45	83	152.5	157.5	-162.5	157.5	95	100	102.5	102.5	205	225	235	235	495	83kg級2位	68.75

石川県記録

優秀選手賞

横川 弥禄 (個人)

陪審員 宮本 智子 (国内1級) 松田 裕 (国内3級) 田中 和征 (国内3級)

審判員 林 靖弘 (国内1級) 尾山 登志子 (国内2級) 中橋 浩隆 (国内1級)

第2回石川県パワーリフティング選手権大会 ～ベンチプレス競技～

令和5年10月15日（日） 日本美装

女子

名前	所属	生年	体重	階級	BP1	BP2	BP3	Best	一般順位	IPFポイント
和布浦 公子	Big Evolution Gym	1962	50.45	52	35	37.5	40	37.5	52kg級1位	36.92

男子

名前	所属	生年	体重	階級	BP1	BP2	BP3	Best	一般順位	IPFポイント
土上 雄大	個人	1989	65.75	66	130	137.5	142.5	142.5	66kg級1位	80.99
坂尻 仁	Big Evolution Gym	1997	73.35	74	145	-155	-155	145	74kg級1位	77.69

石川県記録

優秀選手賞 土上 雄大（個人）

陪審員 宮本 智子（国内1級） 松田 裕（国内3級） 田中 和征（国内3級）

審判員 林 靖弘（国内1級） 尾山 登志子（国内2級） 中橋 浩隆（国内1級）