

第 58 回関西学生春季パワーリフティング選手権大会

開催要項

期日：令和 5 年 6 月 18 日（日）

会場：岡山大学 大学会館 1 階ホール

<所在地>〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中 2 丁目 1

主催・主管 関西学生パワーリフティング連盟

公認 (公社) 日本パワーリフティング協会

協力 (公社) 日本パワーリフティング協会公認審判員・岡山県パワーリフティング協会

●階級

男子 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 105 (120・120 超) kg 超級 全 8 階級

女子 52 (43・47) kg 級, 63 (57・63) kg 級, 63 (72・84・84 超) kg 超級 全 3 階級

●参加資格

以下の全てを満たす者

- 1) 関西学生パワーリフティング連盟所属大学の学生であること。
- 2) 関西学生パワーリフティング連盟登録選手であること。
- 3) 2023(令和 5)年度 JPA 登録選手であること。

●大会進行 (仮)

8:00	開場 (予定)
8:10	受付・コスチュームチェック・第 1 セッション検量開始
9:00	開会式
10:00	第 1 セッション競技開始
12:30	第 2 セッション検量開始
14:15	第 2 セッション競技開始
17:30	片付け

●セッション分け

第 1 セッション	A グループ：女子全階級 (52kg 級, 63kg 級, 63kg 超級)
	B グループ：男子 (53kg 級, 59kg 級, 66kg 級)
第 2 セッション	C グループ：男子 (74kg 級, 83kg 級)
	D グループ：男子 (93kg 級, 105kg 級, 105kg 超級)

●費用

参加費	1 人 3,000 円
登録費	1 人 3,500 円

●表彰

○個人戦 1) 各階級 1 位～ 6 位までを表彰します。

2) 男子 105kg 超級と女子 3 階級 (52・63・63kg 超級) は、複数階級にまたがって出場選手がいる場合
に限り、IPF ポイントを使用して順位を決定します。

3) 1 年生、2 年生は追加で新人の部として各階級 1 位から 6 位まで表彰します。

○団体戦 1) 1 団体上位 5 名までが得点対象となります。

2) 団体戦得点表は下記の表の通りである。

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位以下
12 点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

・今大会は関西学生パワーリフティング連盟所属大学の学生のみが選手として参加できるため、各大学の担当者が参加者を集計しエントリーするという流れとなります。

●連絡先

大会に関するご質問等がございましたら下記までご連絡ください。

岡本 敬宏 (関西パワーリフティング連盟 理事長)

E-mail : pnc26471@s.okayama-u.ac.jp

第 58 回関西学生春季パワーリフティング選手権大会記録カード（誓約書）

男子・女子	No	フリガナ				大学（学年）				体重	
Kg級		氏名									Kg
SQラック		BPラック		safetyラック			差し上げ		足台		
cm		cm		段目			有・無		有・無		
SQスーツ	BPシャツ	DLスーツ	ラップ	リスト	シューズ	ツリパン	ベルト	Tシャツ	ソックス	その他	

	第1試技	第2試技	第3試技	最高重量	
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
	kg			TOTAL	kg
第1試技トータル記入欄				順位	位
					IPFポイント

誓約書

私は、関西学生パワーリフティング連盟主催、第 58 回関西学生春季パワーリフティング選手権大会の参加に当たり、当該競技により発生した損傷等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約します。

令和 5 年 06 月 18 日

氏名	印
----	---