

第18回 高岡市民体育大会 パワーリフティング競技・ベンチプレス競技 開催要項<フルギア競技・ノーギア競技>

日 時	令和5年6月18日（日） 受付・検量 8:30 開会式 9:30 競技開始 10:00
会 場	高岡市二上町166-2 万葉社会福祉センター体育館 TEL 0766-26-0044 当日問合せ・連絡先：中島 諭正（高岡市協会理事長 携帯TEL：090-9768-5044）
主 催	高岡市、（公財）高岡市体育協会
主 管	高岡市パワーリフティング協会
協 力	富山県パワーリフティング協会
後 援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
出場資格	令和5年度JPA選手登録済みの14歳以上の男女。未登録選手の参加は不可。全日本大会、北信越大会、国体に参加希望の選手は、事前に、JPAのホームページを確認してJPA本部にて選手登録を済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる（ただし、順位無し、記録非公認となる）。
競技規定	JPAのルールに基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □フルギア競技の部は、スーパースーツ、ベンチTシャツ可。タンクトップは不可。 □ノーギア競技の部は、リフティングスーツ（ツリパン）とTシャツの着用が原則。ツリパンの代わりにスパッツ又は体に密着する短パンの着用を認める。ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位が付かない）。
階 級	男子：53※、59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 女子：43※、47、52、57、63、76、84、+84kg ※印はジュニア、サブジュニア
表 彰	個人戦：パワーリフティング競技、ベンチプレス競技ともに、フルギア、ノーギア別に男女とも各級3位まで
参 加 費	一般、大学生・専門学校生＝1,000円、高校生以下＝500円 当日徴収
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書必要事項を記入し、必ず記名し、提出すること。 〒939-1116 高岡市戸出吉住337 高岡市パワーリフティング協会 理事長 中島 諭正 TEL兼FAX 0766-63-0484 携帯090-9768-5044
締 切 日	令和5年6月12日（水）<プログラム作成の関係から期日厳守>
注意事項	①参加申込時に選手登録申込書の写しを添付すること。最終的に、大会当日、会場受付でも確認ができなければ、該当選手はオープン参加とする。 ②団体所属選手は、参加申込時に団体登録申込書の写しを添付すること。最終的に、大会当日、会場受付でも確認ができなければ、該当選手はオープン参加とする。 ③参加申込、アンチ・ドーピングに関する誓約書に捺印、提出がない場合は、オープン参加とする。 ④会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止する。
そ の 他	審判、大会運営等の役員協力者には、昼食弁当や飲み物を用意します。