

# 令和4年度第77回国民体育大会公開競技パワーリフティングスケジュール

役員、運営協力者受付 17日、18日、19日(全日)7:30~8:00

1日目 9月17日(土) 成年女子軽量級、成年女子重量級、成年男子59Kg級、成年男子66Kg級

第1セッション	
Aグループ 女子軽量級11名	Bグループ 女子重量級7名、男子59Kg級5名
コスチュームチェック・検量 8:00~	
競技開始 10:00~	競技開始 AグループSQ終了後続けて

  

第2セッション	
Cグループ 男子59Kg級10名、男子66Kg級4名	Dグループ 男子66Kg級14名
コスチュームチェック・検量 13:00~	
競技開始 15:00~	競技開始 CグループSQ終了後続けて

2日目 9月18日(日) 成年男子74Kg級、成年男子83Kg級

第3セッション	
Eグループ 男子74Kg級11名	Fグループ 男子74Kg級11名
コスチュームチェック・検量 8:00~	
競技開始 10:00~	競技開始 Eグループ終了後続けて

  

第4セッション	
Gグループ 男子83Kg級11名	Hグループ 男子83Kg級12名
コスチュームチェック・検量 13:00~	
競技開始 15:00~	競技開始 GグループSQ終了後続けて

3日目 9月19日(月) 成年男子93Kg級、成年男子105Kg級、成年男子120Kg級、成年男子120Kg超級

第5セッション	
Iグループ 男子93Kg級14名	Jグループ 男子93Kg級10名、男子105Kg級4名
コスチュームチェック・検量 8:00~	
競技開始 10:00~	競技開始 Iグループ終了後続けて

  

第6セッション	
Kグループ 男子105Kg級13名、男子120Kg級1名	Lグループ 男子120Kg級10名、男子120Kg超級4名
コスチュームチェック・検量 13:00~	
競技開始 15:00~	競技開始 KグループSQ終了後続けて