

全日本実業団／教職員ベンチプレス選手権大会 タイムスケジュール

※コロナ感染対策のため、以下の通り、大会を行います。各自のご協力をお願いします。

- ・試技進行は、二面を実施します。試技をしている選手以外はマスクの着用をお願いします。
- ・各グループの入場可能時間、検量時間、試技開始時間が決められていますので、順守願います。
※試技開始時間が前のグループの進行状況により、変動することがありますが、早まることはありません。
- ・開会式／閉会式（表彰式）は行いません。試技終了後、賞状受取後、速やかに退場をお願い致します。
- ・団体戦エントリーチームは全試技終了（G/Hグループ終了）まで必ず1名は残ってください。団体戦賞状などを授与します。

| 入場可能時間 | 8:50～ ※8:50以前の入場はできません | 10:20～ ※10:20以前の入場はできません | 12:20～ ※12:20以前の入場はできません | 13:50～ ※13:50以前の入場はできません |
|--------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| グループ | A/B | C/D | E/F | G/H |
| 人数 | 18名 | 18名 | 18名 | 18名 |
| 検量開始時刻 | 9:00 | 10:30 | 12:30 | 14:00 |
| 試技開始時刻 | 11:00 | 12:30 | 14:30 | 16:00 |

●受付は検量と同時に行います。検量の際に、スタート重量、ラック高さをお聞きしますので、検量までに確認しておくようにしてください。

（※ラック高の確認が間に合わない場合は検量優先で行い、検量後に放送席へ各自ラック高さをお伝えください。）

●検量は各グループロットNo順に行います。検量室前に貼ってある、検量順番表を確認してください。呼ばれた際に不在の場合は、最後となります。

注意事項

- ①会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ②試技会場より外へ出られる場合（ロビー等の館内施設も含む）は、ツリパンでの歩行はご遠慮ください。
- ③当日の忘れ物等は処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。