



平和祈念の願いを！ 鶴野飛行場跡 *sora* かさい にて開催！

ばかちから *sora* かさいCUP 2022

パワーリフティング&ベンチプレス記録会

ケトルベル関西シリーズも同時開催します！

- 日時 令和4年11月20日(日)
検量 AM9:00~AM10:30
競技開始 AM11:00~
- 会場 [sora 加西](#)
〒675-2103 兵庫県加西市鶴野町 2274-11
- 交通 北条鉄道「北条町駅」下車 アスティアかさいバス停から *sora* 加西バス停まで 20~30分
中国加西 I Cから車で約 10分
- 資格 満 14 歳以上の男女で、令和 4 年度 J P A 登録選手
- 階級 フルギアの部 男子 59 kg~120 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります
女子 47 kg~ 84 kg 超級(7 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります
ノーギアの部 男子 59 kg~120 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります
女子 47 kg~ 84 kg 超級(7 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります
- 服装 フルギアの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト・パワーギア可
ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)
- 定員 パワー競技 20 名 ベンチプレス競技 20 名 先着順です。
- 費用 パワー 5,000 円 ベンチ 3,000 円
※申込み締切後の返金はできません。
- 申込方法 [シクミネット](#)
- 締切 令和 4 年 11 月 11 日(金)必着
- 表彰 記録証を授与します。日本記録は認定されません。標準記録は認定されます。

兵庫県パワーリフティング協会大会事務局

Mail hpa.power@gmail.com