

第2回山梨県ベンチプレス選手権大会

山梨県ベンチプレス記録挑戦会

開催要項

日時	2022年11月20日(日)
受付	9:00 検量、11:00 試技開始
会場	石和清流館 〒406-0033 山梨県笛吹市石和町小石和700
主催	山梨県パワーリフティング協会
協力	グランディール
競技方法	ベンチプレス選手権大会 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づくベンチプレス個人戦。 ※ノーギアのみによる開催です。 ベンチプレス記録挑戦会(非公認大会) 1種目(止めありベンチプレス)
参加区分	高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターⅠ～Ⅳの男女 ※山梨県記録は全てのカテゴリーで有効となります。
階級	一般男子、マスターズ(Ⅰ～Ⅴ)各8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超 ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級 一般女子、マスターズ(Ⅰ～Ⅳ)各8階級 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超 ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級
服装	ベンチプレス選手権 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可 ※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→ 記録挑戦会(非公認大会) ①ジャージや T シャツ短パンなど運動できる服装(ツリパンも可) ②室内運動用の靴を履いて下さい。 ③ベルト・リストラップ・ニースリーブ着用も認めます。
表彰	各階級1位～3位まで賞状 大会各部門の総合1位(フォーミュラ記録)に賞状



参加資格 **ベンチプレス選手権**

・2022年度のJPA登録選手（県外の登録選手はオープン参加）

山梨県ベンチプレス記録会

・誰でも参加可能

※当日受付時に選手は検温を行います。体温が37.5度以上の場合は入場できませんのでご留意願います。

参加費 **ベンチプレス選手権大会** 5,000円

記録挑戦会 3,000円

申し込み方法 メールまたはグランディールの店頭

（甲府店:甲府市朝日2-5-8 2F 竜王店:甲斐市富竹新田1451-1）で申し込んでください。

・メールの場合

- ① 参加料を下記の銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ sekimoto@ms-s.co.jp 宛に下記必要事項を記入し、②の画像を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・グランディール店頭での場合

- ① 参加料を現金で支払う。
- ② 下記必要事項を記入して完了。

↓必要事項は以下の通りです↓

①	ベンチプレス選手権大会 or 記録挑戦会
②	種別(ノーギア・フルギア) / 性別 / 階級 ○○kg 級
③	氏名(漢字・ふりがな)
④	生年月日
⑤	住所
⑥	所属(漢字・ふりがな) / 選手ID (記録挑戦会は未記入)
⑦	電話番号

支払い方法 山梨中央銀行 本店営業部 普通 口座番号 1640130

山梨県パワーリフティング協会 代表 関本正志

申込期間 2022年10月1日(土)～10月31日(月)

使用機材 メイン競技場 使用ラック BULL(ブル) 使用シャフト BULL(ブル)

アップ場 使用ラック ER 使用シャフト BULL(ブル)

お問合せ先 山梨県パワーリフティング協会 理事 山口将司

TEL:055-224-8006 Mobile:090-9369-0922

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は新型コロナウイルス感染症の状況等で変更される場合があります。
- ◆ 会場近くにはコンビニエンスストアなどはありません。飲料等をご持参ください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生日、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。

