

# 第4回 和歌山県オープンベンチプレス選手権大会

## 県外選手もぜひ出場を！(表彰します)

(第9回和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会と併催)

### 【実施要項】

◆主 催	和歌山県パワーリフティング協会(WPA)
◆後 援	公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協 力	近畿管内各パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟
◆日 時	2022年4月17日(日) 受付・コスチュームチェック開始11:00 検量 11:30~13:00(女性から始めます) 競技開始 13:30 ※感染症対策のため開会式・表彰式・閉会式は行いません
◆会 場	和歌山県立体育館補助体育館 和歌山市中之島2238 TEL073-422-4108 ※会場は土足禁止です。また、ゴミは必ず持ち帰ってください
◆階 級	男子8階級 (53), 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120超 女子7階級 (43), 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84超 ※ 男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ
◆年齢区分	〈一般〉年齢制限なし 〈サブジュニア〉 18歳以下 〈ジュニア〉 23歳以下 〈マスターズⅠ〉 40~49歳 〈マスターズⅡ〉 50~59歳 〈マスターズⅢ〉 60~69歳 〈マスターズⅣ〉 70歳~79歳 〈マスターズⅤ〉 80歳以上 ※ 年齢はカレンダーイヤー(2022年12月31日現在の年齢)による
◆種 目	ベンチプレス(ノーギア・フルギア:個人戦のみ) ※ ノーギアとフルギアのダブル出場(エントリー)は不可
◆競技方法	クラシックパワーリフティングとダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です
◆新 ルール	コーチ又はリフターは検量開始前までに主管協会に参加の有無の確認連絡をする、つまり棄権や検量開始時間に遅刻する場合(勿論開始時間から90分以上遅れると失格です)は必ず連絡をすることが義務付けられました。
◆表 彰	各階級1~3位にメダル又は盾、和歌山県内・県外を問わず出場選手全員に賞状(表彰対象) MVP及び敢闘賞については和歌山県パワーリフティング協会のHP上での発表のみとします
◆服 装	JPAルール(ノーギア・フルギア)によるコスチューム ノーギアベンチは、Tシャツ(丸首)、リフティングスーツ又はスパッツ、シューズを着用 ベルトは、パッドなどで厚さ均一でないものは使用不可。 ※ コスチュームチェックを行います。
◆参加資格	14歳以上で2022年度JPA登録選手 ※ 和歌山県の選手は、3月中までにJPAから示される方法により登録申請をして下さい。 ※ 和歌山県協会登録もできますので、登録方法は3月中までにWPAHPでお知らせします。 ※ 和歌山県外の選手は、必ず事前に所属する府県(ジム・個人)にて登録を行って下さい。
◆申込〆切日	2022年3月30日(水)必着=申込書兼記録証のみ(コロナ感染症の状況から開催の可否を判断するため、参加費は3月31日以降にWPAのHPを確認後、出来るだけ早くお振り込みください。締切り日以降のエントリー取消しはできません。参加費は必ずお振り込み頂き、その上で棄権となります。)
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 必要書類はホームページからプリントアウトすること。 ※必ず、選手登録をすること(登録方法等は3月中までにJPA・WPAのHPでお知らせします) ※和歌山協会への選手登録の場合申込書の選手IDは登録後事務局で記入します。
◆送付先(問合先)	(送付先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆参加費	3,500円(ダブルエントリーは6,000円) 【例】 ・ノーギア(一般+マスターズⅠ)=6,000円 ※ ノーギアとフルギアのダブルエントリーは不可
◆出場料振込先 《和歌山県協会 口座》	[ゆうちょ銀行振込] 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 [他金融機関振込] 店名:四七八(ヨナナチ) 普通預金 口座番号:0359015 ※参加費及び和歌山協会への選手登録費は締切後の3月31日(木)以降に和歌山県パワーリフティング協会のHPで開催を確認してから出来るだけ早くお振り込みください。
◆競技用ラック等	ラックおよびバー BULL(ザオバ)を使用

2 ページ目の感染症対策も必ずご確認ください

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ◆大会規模の縮小 まん延状況により大会の規模を県内選手のみへの参加に縮小する場合があります。その場合は3月30日(水)までに和歌山県パワーリフティング協会のHPに掲載します。
- ◆無観客 会場に入れるのは選手、役員、補助員、フルギア選手のセコンド(申込書に名前を記載)です。観客は入れません。よって観客用の椅子はありません。
- ◆声援禁止 大声での声援は禁止です。応援は拍手で。
- ◆検温 選手、セコンドは会場受付で検温し、37,5度以上の場合は入場できません。
- ◆体調の報告 「パワーリフティング大会参加のための問診票」を受付で記入し、提出していただきます。筆記具は必ずご持参ください。感染防止のため貸し借りは出来ません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内では必ずマスクを着用してください。競技中及びアップ中以外は選手もマスクを着用をお願いします。主審、センター補助員はフェイスシールドも着用します。
- ◆タンマグ使用不可 炭酸マグネシウムは使用できません。液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を1,000円で販売します。
- ◆三密に注意 選手控え、アップ場などでは可能な限り、2mのソーシャルディスタンスを取ってください。特にアップ場にはウオーミングアップ行う選手が一人ずつ立入り、次の選手は場外で待ってください。
- ◆検量 検量待ちの時も同様に間隔を空けてください。検量を終えたら速やかに退出してください。
- ◆重量申告 第2試技、第3試技の重量申請はカードを使用せず、口頭で行います。試技終了次第、TC(テクニカルコントローラー)に口頭で申告してください。
- ◆飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。出入りには必ず手指を消毒してください。また、選手控えの椅子は試技中は1人1脚を使用し、終了後はアルコールで拭いてください。アップ用のバーとベンチシートも使用後には必ず備え付けのアルコールを同じく備え付けの不織布につけて消毒してください。

# 第4回和歌山県オープンベンチプレス選手権大会

検量	コスチュームチェック	大会申込書 兼 記録表				選手登録ID
着色項目に記入、誓約書は記入と捺印して下さい						
出場する種目・カテゴリーに○(ダブルエントリーは、2箇所○)						
ノーギア or フルギア ※ノーギアとフルギアとのダブルエントリーは2枚作成のこと						
マスターズ	M1	M2	M3	M4	M5	
一般	サブジュニア			ジュニア		

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日(西暦)
	kg級		男 女	年 月 日 カレンダー

※ 2022年12月31日現在の年齢

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg					

ラック高さ	セーフティバーの高さ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
kg	kg	kg	kg	
変更	kg	変更1回目 kg	順位	位
		変更2回目 kg		

今大会の意気込みを書いて下さい。		参加費・(振り込み項目の□にチェック)	
		<input type="checkbox"/>	参加費 3,500円
		<input type="checkbox"/>	ダブルエントリー 6,000円
過去のタイトル		過去のベスト記録	
		kg	

## 誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2022年 月 日

住所

氏名

印

保護者(未成年選手は記載をお願いします)

住所

氏名

印

フルギア選手の場合のみセコンドを認めます。名前を記入	セコンド名
本年も大勢の皆さんのご参加で盛大な大会の実施を考えています。本大会へのご協賛を賜りますようお願い申し上げます。	
<input type="checkbox"/> 協賛金を行う (1口:2,000円) <input type="checkbox"/>	
(協賛金賛同の場合 <input type="checkbox"/> にチェックを入れて 何口かご記入ください)	

※ 選手登録はお済みですか、登録方法等は和歌山県パワーリフティング協会のホームページの「選手登録」をご参照ください。(2022年度登録済み選手は再登録の必要ありません)