

開催要項

第18回 富山市民体育大会パワーリフティング競技 ベンチプレス競技

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日 時	令和4年5月15日（日） 受付・検量9:30 競技開始11:00
会 場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：守山 哲郎（携帯TEL：090-2033-2911）
主 催	富山市、（公財）富山市体育協会
主 管	富山市パワーリフティング協会
後 援	（（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協 賛	北日本新聞社
出場資格	令和3年度に於いてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。ただし、富山県協会登録選手に限る。参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 □フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 □ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 □フルギアでベンチTシャツはつりパン着用。 □デッドリフト時はTシャツ、ハイソックス着用。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 □団体戦は、3種目とベンチプレスのそれぞれ1登録団体3名以上。
階 級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。従来のオープン参加は認めない。
表 彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状） 団体戦：3種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中から70kg以上の重量の1位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（70kg以上の重量の優秀選手）
参加費	一般、大学生・専門学校生、高校生以下＝1,000円。
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 送付先：〒939-2703 富山県富山市婦中町希望ヶ丘772 携帯TEL：090-2033-2911 富山市パワーリフティング協会 理事長 守山 哲郎 振込先：富山銀行 八尾支店 普通3004512 富山市パワーリフティング協会 ※感染拡大防止（受付時間短縮）のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。

申込締切	令和3年5月6日（木）（プログラム作成の関係から期日厳守）
その他	<ul style="list-style-type: none">① 審判・陪審員・補助員等は、富山県協会登録者等、富山県内在住の関係者に限定します。② 会場内では「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を厳守してください。③ 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。④ 表彰式も行いません。尚、賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます。⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。⑥ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。⑧ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽、中止又は延期になる場合は、当協会ホームページに掲載しお知らせします。

新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、と発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手はセコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。
ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 3 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。

<https://www.jp-powerlifting.or.jp/archives/22349>

**第 18回 富山市民体育大会パワーリフティング選手権大会
ベンチプレス選手権大会**
(参加大会に☑をしてください)

参加申込書兼記録票

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級 ()	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア				
	<input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> M I <input type="checkbox"/> M II <input type="checkbox"/> M III <input type="checkbox"/> M IV				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体ID番号
kg		一面実施			

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

自己ベスト(平成 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
フォーミュラ係数				kg		
順位			特別表彰			

誓約書

富山市パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと富山県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所〒

TEL

FAX

氏名

☑

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。