

第 11 回春季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会
第 15 回春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会

◆ 開 催 要 項 ◆

1. 主 催 徳島県パワーリフティング協会
2. 公 認 (公社)日本パワーリフティング協会
3. 後 援 一般社団法人 徳島新聞社 : 四国放送(株) (予定)
4. 協 力 徳島県ボディビル・フィットネス連盟
5. 会 場 徳島市勤労者体育館 徳島市津田海岸町8-29 TEL 088-662-3711
6. 日 時 令和 4年 4月 24日(日) 受付午前8時~午前9時 検量午前8時~ 試技開始午前10時
7. 階 級 女 子 階級 43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
男 子 階級 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
(但し、53、43kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
8. 選手区分 SJ・J・一般・マスターズ
9. 参加資格 満 14 歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。
徳島県在住、在勤、在学の 2022 年度 J P A 登録選手であること。
(申込書に必ず選手IDを記入して下さい。)
(原則、徳島県登録選手が対象の大会です。ただし、2022 年度 J P A 登録選手で、四国に住居票(四国在住者)があり標準記録突破を目的としたオープン参加は可)
10. 競技規則 (公社)日本パワーリフティング協会競技規則による。
11. 服 装 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用の着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツ(体に密着し股下の長さは 3 cm~25 cmまで)の着用を認める。
12. 競技方法 JPA ルールによるラウンド制
13. 表 彰 各階級1~3位に賞状、メダルを授与する。
14. 参加費
 - ・ 一般及び社会人・オープン 4,500 円 (スポーツ保険料含む)
 - ・ マスターズ 4,500 円 (スポーツ保険料含む)
 - ・ 大学生・高校生・中学生 2,000 円 (スポーツ保険料含む)
15. 申込方法 ①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
〒770-8007 徳島市新浜本町1丁目 8-36
徳島県パワーリフティング協会(事務局) TEL 088-662-4667
②参加費は締切日までに下記口座に郵便振替のこと(振込み手数料は各自負担)
■振込先 他金融機関より ゆうちょ銀行 店番:六二八 普通:1111504 口座名:タカイタカヨシ
ゆうちょ銀行より 記号:16250 普通:11115041 口座名:タカイ タカヨシ
③その他問合せ先 高井 090-1572-9154
16. 申込締切 令和 4年 4月 8日(金)
17. 諸 注 意 ① 電話・FAX での申し込み、および入金のないものは受理できません。
② 申込締切日を過ぎてからの申し込み及び階級変更は、オープン参加となります。
③ 申込締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
④ 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。
⑤ スポーツマンとしての品位を汚したり、判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付けるなどの行為があった場合は即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。
⑥ 当選手権開催時に撮影した写真等の肖像権、掲載権は、当協会(主催協会)に帰属してもらいます。
⑦ パワーリフティング大会・ベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。
※JPA の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って大会を開催します。
※申込書は、徳島県パワーリフティング協会のホームページ内でコピーできます。

新型コロナウイルス感染症対策について

1. 大会会場での飲食は一切できません。
2. 試技中以外は必ずマスクを使用してください。
3. 今大会の参加選手はセコンド無しとします。
(原則、セコンド無しとしますが、やむを得ない事情が認められる場合には主催協会の許可により1名まで就くことができます。)
4. 受付・コスチュームチェック・検量・アップ・試技時等の待機者の間隔は 2m 程度確保してください。
5. 通常各県大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用できません。代わりに、液体チョークを個人でのご用意をお願いします。(会場には設置いたしません)
6. 開会式・表彰式・閉会式はありません。
7. 無観客で開催します。(選手・役員・スタッフ・以外は入場できません)
8. 会場入口での、検温の結果 37.5℃以上の発熱がある方や体調不良と思われる方は、お帰りいただきます。(入場できません)
9. JPAホームページに記載されている「[新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン](#)」をご確認ください。

第11回春季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会 申込書・記録表

※当日ベンチプレスへの変更はできません。

出場区分	階級	検量体重	コスチュームチェック
・一般 ・J ・SJ ・マスターズ()	男子 ・ 女子	kg	・ベルト ・シューズ ・ツリパン ・スパッツ ・リストバンテージ ・Tシャツ ・ハイソックス ・ニースリーブ
	Kg 級		検量担当者: コスチュームチェック担当:

No.	氏名(ふりがな)	年齢	選手登録都道府県	所属(ふりがな)
	()	生年月日(西暦) 年 月 日 満 才		()
			選手ID →	

ベンチラック高さ	(穴 個目)	足台	要	不要
セフティバー高さ(ベンチ)	(穴 個目)	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	(穴 個目)	セーフティー高さ(スクワット)	(穴 個目)	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	kg	

コメント:

誓約書

徳島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した傷害及びあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者及び主管協会に対し一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。(必ず署名・捺印お願いします)

令和 4年 月 日

〒

住所

氏名 印 電話

※署名捺印の無いものは受理できません。

第15回春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会 申込書・記録表

※当日パワーリフティングへの変更はできません。

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック
・一般 ・J ・SJ	男子 ・ 女子		・ベルト ・シューズ ・ツリパン ・スパッツ ・リストバンテージ ・Tシャツ
・マスターズ()	Kg 級	検量担当者:	検量担当者: / コスチュームチェック担当:

No.	氏 名(ふりがな)	年 齢	選手登録都道府県	所 属(ふりがな)
	()	生年月日(西暦) 年 月 日 満 才		()
				選手ID →

ベンチラック高さ	(穴 個目)	足 台	要	不要
セフティバー高さ	(穴 個目)	センター補助	要	不要

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録	第 位
ベンチプレス				kg	

コメント:

誓 約 書

徳島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した傷害及びあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者及び主管協会に対し一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。(必ず署名・捺印お願いします)

令和 4年 月 日

〒

住所

氏名

印 電話

※署名捺印の無いものは受理できません。