

大会プログラム

開催場所：栃木県芳賀町第二体育館
開催日：2022年10月16日(日)

8:15～ 8:25～	受付 役員受付 選手受付	A、Bグループ(8:25前に入場することはできません。)	
8:30～	検量 コスチュームチェック		
	開会式	実施しません。	
10:00～ 11:05～ 12:10～	競技開始 1.スクワット 2.ベンチプレス 3.デッドリフト	A面 ■Aグループ 14名 実業団 ①女子全般 (6) ②男子MⅡ 59kg級 (2) ③男子MⅢ 59kg級 (3) 教職員 ④女子全般 (2) ⑤男子一般 59kg級 (1)	B面 ■Bグループ 14名 実業団 ①男子一般 74kg級 (2) ②男子一般 83kg級 (3) ③男子MⅠ 83kg級 (1) ④男子MⅢ 83kg級 (1) ⑤男子MⅣ 83kg級 (1) 教職員 ⑥男子一般 74kg級 (1) ⑦男子一般 83kg級 (5)
12:10～	選手受付	C、D、Eグループ(12:10前に入場することはできません。)	
12:15～	検量 コスチュームチェック		
13:45～ 14:50～ 15:55～	1.スクワット 2.ベンチプレス 3.デッドリフト	■Cグループ 9名 実業団 ①男子一般 66kg級 (4) ②男子MⅠ 66kg級 (2) ③男子MⅡ 66kg級 (3) ■Dグループ 7名 実業団 ①男子MⅠ 74kg級 (1) ②男子MⅡ 74kg級 (2) ③男子MⅢ 74kg級 (2) 教職員 ④男子一般 66kg級 (2)	■Eグループ 14名 実業団 ①男子一般 93kg級 (1) ②男子MⅠ 93kg級 (1) ③男子MⅡ 93kg級 (2) ④男子MⅢ 93kg級 (1) ⑤男子一般 105kg級 (1) ⑥男子MⅠ 105kg級 (1) ⑦男子MⅢ 105kg級 (1) ⑧男子一般 120kg級 (1) ⑨男子MⅢ 120kg級 (1) ⑩男子一般 120kg超級 (1) 教職員 ⑪男子一般 93kg級 (2) ⑫男子一般 105kg級 (1)
	表彰・閉会式	実施しません。	

注) 時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。