

## 第23回 千葉県春季ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 《主催・主管》 千葉県パワーリフティング協会
- 《公認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- [日時] 2022年5月1日(日) 受付・検量9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
- [会場] 「袖ヶ浦市 臨海スポーツセンター」 <所在地> 千葉県袖ヶ浦市長浦1番地57
- [交通機関] <交通> JR内房線「長浦駅」北口徒歩3分
- [参加区分] <女子> ①フルギア:一般 ②ノーギア:一般  
<男子> ③フルギア:一般 ④ノーギア:一般 ⑤ノーギア:マスターズⅠ ⑥ノーギア:マスターズⅡ  
⑦ノーギア:マスターズⅢ ⑧ノーギア:マスターズⅣ ⑨ノーギア:ジュニア(サブジュニアも含む)
- [階級] 【女子】 各部門: 47、52、57、63、69、76、84kg級、84kg超級(8階級)  
【男子】 各部門: 59、66、74、83、93、105、120kg級、120kg超級(8階級)
- [表彰] 賞状: 1~6位 男女 各部門、各階級
- [参加資格] 2022年度JPA千葉県協会登録選手(千葉県内に在住、在勤・在学及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者)  
上記に該当し、日本に1年以上在住する外国籍の者
- [選手登録] 新年度の為、全選手登録更新手続き必須 ※更新時、登録内容に変更が有る場合はデータの変更をお願いします  
▲JPAより新年度登録案内が出るのを待ってお手続きください  
新規登録選手は、<https://c2.members.support.jp/jpa/> より登録し選手ID番号を取得する  
Web環境のない方は、事務局にご相談下さい
- [競技規則] JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則  
●リストラップ・ニースリーブは公認品のみ使用可能 ●ツリパン、シングレットの着用に努めて下さい
- [参加費] ① 4,500円 ②ダブルエントリー(N+F)8,000円 ③ダブルエントリー(一般+マスターズ or Jr)6,500円  
※今回、メダルなしの為
- [申込方法] 参加申込書兼記録カード(コピー可)に必要事項を記入の上、参加費を添えて現金書留にて郵送する  
事務局に持参も可能(但し月~土曜日の昼12時~夜9時迄)  
\*ダブルエントリー:参加申込書兼記録カード2枚提出  
\*\*県外オープン参加は受付けておりません
- [申込・問合先] 〒299-0111 千葉県市原市姉崎2567-1エスフォルサール内 0436-62-9569  
「千葉県パワーリフティング協会 事務局」宛 (問合時間:昼12時~夜9時 加藤)
- [申込締切] **2022年3月31日(木) 必着 ※ 締切り日必着厳守 ※**
- [諸注意] ① 電話・FAXでの申込み、及び **記入漏れ・参加費等の不備があるものは受付できません**  
② 締切日を過ぎての競技部門・階級変更はできません  
③ 申込締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません  
④ エントリー表・競技スケジュールは、締切り後にホームページにて発表します。郵送を希望の方は、  
94円分切手を貼った返信用封筒(宛先・宛名を記入したもの)を参加申込み時に同封して下さい  
⑤ **当日、「健康申告書」要提出、ボールペンをお持ち下さい**  
⑥ **新型コロナウイルスの感染拡大により急遽、中止また延期になる場合は、  
千葉県協会ホームページ・Facebook・Twitter・Instagramに掲載しお知らせします**

【個人情報の取り扱いについて】 ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。  
申し込み時点で本人の同意が得られたこととします。  
・会場や競技中の写真、映像を、主催協会の千葉県パワーリフティング協会が作成する各種  
のPR用媒体で利用することがあります。予めご了承下さい。

### ◆選手登録データに変更が生じた場合◆

シクミネットから選手登録データの変更を必ず行って下さい。未変更の場合、必要書類が届かない等がありますのでご注意下さい。

# 第23回 千葉県春季ベンチプレス選手権大会

## 参加申込書 兼 記録カード

期日:2022年 5月 1日(日)

場 所:臨海スポーツセンター

ダブルエントリーの場合: 記録カード2枚提出  
該当する箇所を○で囲み、太枠内及び誓約書に記入し申込んで下さい

部 門	カテゴリー	選手 ID
ノーギア フルギア	ジュニア ・ 一般 ・ M1 ・ M2 ・ M3 ・ M4	年度初めの為大会当日記入可

NO,	階 級	フリガナ	生 年 月 日
	男子 女子 kg級	氏 名	西暦 年 月 日生 (カレンダーイヤー) 歳

グループ	所属県	所属団体	検 量	コスチューム
	千葉県		kg	

ベンチラックの高さ	セーフティラックの高さ	足 台	補 助
		要( 枚) ・ 不要	センター ・ 不要

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録	
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	重量変更		重量変更①	重量変更②	順 位
	kg		kg	kg	位

県記録	種 目	ジュニア	一 般	マスターズ1	マスターズ2	マスターズ3	マスターズ4
	現記録						

### 誓 約 書

千葉県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、千葉県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、千葉県パワーリフティング協会が主催・主管する大会案内用ポスター、千葉県パワーリフティング協会のホームページへの掲載等、千葉県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。

**又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。**

2022年 月 日 住所 〒

携帯電話 自署