

第 46 回新潟県パワーリフティング選手権大会開催要項[F/N]

日 時 令和 4 年 11 月 6 日(日) 受付・検量 9 時 競技開始 10 時 30 分

会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市粟島ふれあい館

主 催 五泉パワーリフティングクラブ

主 管 新潟県パワーリフティング協会

後 援 五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社
新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会
スポーツニッポン新聞社新潟支局(公社)・日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、健全なアマチュア選手であること。令和 4 年度 JPA 選手登録済みの男女。
県外選手のオープン参加不可。

競技規定 (公社)JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。

※詳しい競技規定は別紙参照。

・フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が
相違する場合は、オープン参加(順位が付かない)。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級(ジュニア、サブジュニアのみ 53kg 級)
・女子:47、52、57、63、69、76、84、84 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 43kg 級)

年齢別 ・一 般 :全ての選手(満14歳以上)
・サブジュニア :大会当日満14歳以上～18歳までの選手(カレンダーイヤーを基準とする)
・ジュニア :19歳～23歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ I :40歳～49歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ II :50歳～59歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ III :60歳～69歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ IV :70歳以上(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ V :80歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする)

一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。

(例)8月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が39歳であっても、マスター I の選手となる。一般とのダブルエントリー、マスターズ、ジュニアの選手でも一般でのシングルエントリー可能。

表 彰 個人戦:フルギア、ノーギア男女年齢別各級 1 位に金メダル及び 6 位まで賞状授与
特別賞:フルギア、ノーギア最優秀選手賞、男女各 1 名(IPF ポイント重量の上位選手)

※表彰式は大会当日行いません。賞状は印刷してテーブルに置くので各自引き取りお願いします。。金メダルのみ 1 位の選手にお渡しします。

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会の HPを確認し、シクミネットで各自で行う必要があります。

団体選手登録、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 =4,000円

マスター I II III IV V =4,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

サブジュニア、ジュニア =2,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

ダブルエントリー 一般+マスターズ=6,000円 一般+サブジュニア、ジュニア=4,000円

※年齢別のダブルエントリーの試技は通常通りで1回だけです。

申込 参加申込書兼記録表に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目 10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一ニ八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727

(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和4年10月12日(水)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。

・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

その他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

・審判・陪審員・補助員は新潟県内在住の関係者に限定します。

・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。

・開会式、閉会式は行いません。競技開始等はアナウンスにご注意ください。

・表彰式も行いません。賞状は印刷してテーブルに置くので各自で引き取りをお願いします。

・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。

・新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は新潟県パワーリフティング協会ホームページに掲載、お知らせします。

競技規定(別紙)

コスチュームに関する規定は下記のとおりとする。

記

1. ノーギア競技

- ・ベルト・リストラップ・ニースリーブは使用可。
- ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用不可。
- ・シングレットの代替として膝上までのスパッツの着用を許可する。

2. フルギア競技

- ・ベルト・リストラップ・ニースリーブの使用可。
- ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップの使用可。ただし IPF 公認品に限る。
- ・フルギア競技においてはスパッツの着用は不可とし、シングレットを着用することとする。

3. 共通事項

- ・パワーリフティングにおいて、デッドリフトの際は膝下までのハイソックスを着用すること。
- ・その他詳細な規定は JPA のホームページ等でルールブックを確認すること。

以上

コスチュームに関する注意事項

以下のものは JPA のルールにより禁止されているので注意してください。

JPA のホームページでルールブックを確認してください。

1. Tシャツ

- ① 高低差のある織り方をしたものの、ゴム等の素材を含んだもの、デニム生地
 - ② ポケット、ボタン、ファスナー、襟がついたもの、または V ネックのもの
 - ③ 試技の助けになると思われる縫い目やプリントがあるもの、縫い目を補強したもの
 - ④ 袖が肘を覆うほど長いもの、または三角筋が隠れないほど短いもの
 - ⑤ 体をサポートしていると思われるきついもの
- * ごく普通の綿 T シャツなら問題なく使用できます。バックプリントがあっても、滑り止めの効果が認められない普通のプリントであれば問題ありません。

2. シングレット(スパッツ)

- ① 股下の長さが 3cm 未満のもの、または 25cm を超えるもの
 - ② あて布、またはパッドが縫い付けられているもの
 - ③ 生地が二層になっているもの(ただし股下部分のみ 12cm×24cm の範囲で可)
 - ④ 体(特に臀部)に密着しない緩いもの
 - ⑤ スパッツにおいて、膝頭を覆うほど長いもの
- * スパッツはあくまでも地方大会のみの緩和措置です。シングレット(特に IPF 公認品)の着用を推奨します。

3. 靴下

- ① 足底に滑り止めがついているもの
 - ② 膝頭を覆うほど長いもの
- * パワーリフティング大会のデッドリフト競技においては、膝下までのハイソックスの着用が義務付けられています。

4. 下着(アンダーショーツ)

- ① 2 枚重ねて着用すること
 - ② 反発力の強い生地のもの、腹筋下部をサポートするもの、デニム生地のもの
 - ③ 裾が長いもの、いわゆるトランクス型のもの
- * 一般的なボクサーブリーフ型下着は使用可です。ただし、シングレットやスパッツ、スーパースーツの裾から出ないようにして下さい。

5. 靴

- ①靴底に金属の滑り止めがついたもの、スパイク類
- ②ビジネスシューズやブーツ、ハイヒールなどスポーツにふさわしくないもの
- ③足趾分離型シューズ、トレッキング用などのアウトドアシューズ
- ④踵の高さが5cm、中敷きの厚さが1cmを超えるもの
- ⑤靴底を加工したもの

* いわゆる“たびぐつ”と呼ばれる作業用のシューズは使用可としますが、安全靴(先芯入りのもの)は不可とします。

6. ベルト

- ①幅10cm、厚さ13mmを超えるもの
- ②補強の目的でパッド、金属などをベルトの表面や層の間に取り付けてあるもの
- ③厚さが均等でないもの(背の部分のみ厚くなっているようなもの)
- ④ループが2本以上ついているもの

* 認可されていないロゴなどが入っているものに関しては、テープなどを貼り付けてロゴを隠して頂く場合があります。IPF公認品か無地のものの使用を推奨します。

7. リストラップ

- ①幅8cm、長さ1mを超えるもの

* 幅10cm以内のリストバンドも使用可ですが、リストラップとの併用は不可です。

8. ニースリーブ

- ①長さ30cm、厚さ7mmを超えるもの
- ②ストラップや紐、マジックテープがついているもの
- ③自力で着脱出来ないほどきついもの

* ビニール袋やスーツスリッポンを使用しての着脱も不可です。

9. スーパースーツ、ニーラップ、ベンチシャツ、エレクトロシャツについて

- ①フルギア競技でのみ使用可とする
- ②IPF公認品のみに使用可とする
- ③縫い縮めの方法などについては、各自で最新情報を確認すること

令和3年2月新潟県パワーリフティング協会技術委員長 平野雅之

第46回新潟県パワーリフティング選手権大会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2022年11月6日(日)大会開催

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級 ()	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア				
	<input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> MV				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)
同センター補助 <input type="checkbox"/> 必要	同足台 <input type="checkbox"/> 必要

自己ベスト (年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
小 計						
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg			
IPFポイント			トータル	kg		
順位			特別表彰			

誓約書

新潟県パワーリフティング協会 御中

2022年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所〒

TEL

FAX

氏名

Ⓔ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。